

关于育儿的事项



至全力育儿中的您和您的家人

随着孩子一天天长大，虽然孩子很可爱，但是由于每一天都很忙，您会发现并不是所有事情都很开心。不要试图独自抚养孩子，请和家人，朋友和社区的大家互相支持共同陪伴孩子成长。

来吧！开始吧！！

预防接种

介绍有关基础知识到 BCG 接种日程，以及其他疫苗接种的实施机构等。请参考预防接种手册进行接种。



区政府 2 楼健康咨询室 ☎06-6977-9968

如何喂辅食

用图画介绍开始辅食的时期与分量。还可以用视频学习熬辅食粥的方法。



辅食讲座

可以听营养师的演讲，观看烹饪演示，进行家长间交流及个别咨询。



区政府 2 楼营养师 ☎06-6977-9882

我们全力守护并支援孩子的健康和发育！

婴幼儿体检

婴幼儿体检是了解孩子的健康和发育状况并考虑今后育儿方法的好机会。我们通过身体测量，医生的体检和保健师的育儿咨询来守护每个孩子的健康和发育。

我们会在适当时期向您发送健康检查通知单，请不要忘记进行健康检查！

3 个月 婴

孩子身心成长的重要时期。
看一下出生以后长大了多少呢？

1 岁 6 个月 婴

孩子身体活动越来越活跃的时期。我们还会为孩子做口腔检查，根据家长的要求还可以涂氟。

3 岁 幼

孩子自我成长，逐渐展现个性和叛逆多的时期。
您还可以咨询有关孩子的视力，听力等问题。

每个孩子都有不同的成长速度和不同的特征。我们希望孩子成长过程中能够重点培养孩子的长处。

如果您对孩子的成长和发育感到不安或不易抚养时，不要一个人苦恼，请随时与我们联系并咨询。

临床心理师·保健师 ☎06-6977-9968

我的孩子特别喜欢
○○，没有就会大哭
大闹

我的孩子非常活泼，
但感觉太静不下
心来

表情丰富，能够理解孩子想
表达的意思，但是孩子迟迟
说不出话……

