

东成育儿安心手册 目录

关于怀孕的事项

- 至怀孕的您和您的家人……………P. 1
- 遇到困难或想找人倾诉时……………P. 1
- 要想学习关于怀孕的事项时……………P. 2

关于分娩的事项

- 宝宝出生后所需的手续……………P. 3
- 保护宝宝的健康！……………P. 3
- 需要他人的支援时……………P. 4

提升家长动力网站

支援育儿家庭的「提升家长动力网站」

这里是大阪市为了支援育儿家庭而设置的网站，里面有各种关于家庭教育的专栏和实用信息。包括“宝宝晚上哭闹”、“让爸爸享受育儿的乐趣吧”、“第一次的辅食”、“第一个叛逆期的攻略方法”、“向工作兼育儿的您致敬”、“第一次上幼儿园和托儿所”、“第一次上小学和初中”、“给人带来快乐的智能手机～如何让孩子安全使用智能手机～”等。在这些专栏中，可以了解到很多从婴儿期到青春期的育儿时可能碰到的各方面的问题，您可能边看边会情不自禁地说出：“我知道，我知道！”的心声…!!我们会随时更换最新信息，请一定要随时查阅一下！

大阪市官方网站上

oyaryoku appu
(提升家长动力)

搜索



关于育儿的事项

- 至全力育儿中的您和您的家人……………P. 5
- 来吧！开始吧！！……………P. 5
- 我们全力守护并支援孩子的健康和发育！……………P. 6
- 去玩吧！！～保健福利中心～……………P. 7
- 去玩吧！！～育儿广场·支援中心～……………P. 8
- 去玩吧！！～育儿同好会·图书馆～……………P. 9
- 去玩吧！！～番外篇～……………P. 10
- 遇到困难或想咨询的时候～区政府～……………P. 11
- 遇到困难或想咨询的时候～区政府以外～……………P. 12

关于单亲家庭的事项

- 补贴和医疗等、生活支援、需要咨询时……………P. 13

这种时候该怎么办呢？

- 需要托管孩子的时候……………P. 14
- 有病或受伤的时候……………P. 15
- 防灾准备……………P. 16～18

附刊 育儿地图·防灾地图

- 保育设施等、育儿同好会、公园目录