

关于怀孕的事项

至怀孕的您和您的家人



恭喜您怀孕了。婴儿每天都在肚子里茁壮成长。在感到开心和幸福的同时，不安的情绪也会随之而来。

每个人怀孕后的身体状况和心情都不一样。如果您遇到困难或不安时，请向您的家人，朋友或身边其他人寻求帮助。

请度过属于您自己的准妈妈生活。我们将支持您。

遇到困难或想找人倾诉时

请不要一个人担心分娩·育儿或宝宝的健康·发育等问题，您可以随时咨询保健师。我们将持续支援您。



区政府 2 楼保健福利课 ☎06-6977-9968

怀孕·分娩的
各种支援



支援育儿！
服务指南



孕期中的
健康检查



要 想 学 习 关 于
怀孕的事项时

令人兴奋的孕妇教室

认真听保健师和助产师，营养师，齿科卫生士分享的知识，为分娩做好准备！



区政府 2 楼保健福利课 ☎06-6977-9968

准爸爸·准妈妈讲座

可以实际体验如何为宝宝沐浴，换尿布！
由助产师用母乳育儿套装为大家讲演有关哺乳的事宜。



儿童·育儿广场 ☎06-6976-0300

我们也将支持您！

东成助产师会

助产师就在您身边！
我们还接受您家人的咨询！



主任儿童委员·民生委员·儿童委员

我们是您身边的社区咨询师！
(受厚生劳动大臣委托的志愿者)

