

## 遇到困难或想咨询的时候

### 对孩子的言行感到坐立不安或对育儿感到焦虑时

对父母来说，孩子的成长是最大的快乐。但随着自我的成长，孩子的“想这样做”和大人的“希望这样做”的想法可能会发生冲突，从而会失去心灵的平静。这种时候，是不是想让别人倾听您的诉说呢？我们在等待您的咨询。

## 区政府咨询处

周一～周五（节日除外）  
上午 9:00～下午 5:30

关于育儿和宝宝的问题上  
有担心的事情时

**保育士、家庭儿童咨询员等**  
**☎06-6977-9157**  
(育儿支援室)

关于辅食的问题或有吃饭  
不积极等困难时

**营养师**  
**☎06-6977-9882**

关于语言发育迟缓等宝  
宝的发育问题

**临床心理师·保健师**  
**☎06-6977-9968**

关于托儿所·幼儿园·  
认定儿童园等问题

**利用者支援专门人员**  
**☎06-6977-9156**

## 区政府以外的咨询处

关于育儿·教育·家庭内部问题等宝宝抚养问题  
请咨询

**CREO 大阪育儿馆**  
**☎06-6354-4152**  
平日 10:00~21:00  
六日节日10:00~17:00

关于宝宝的发育·教育·亲子关系等问题上  
有困难时

**儿童咨询中心**  
**☎06-4301-3100**  
平日 9:00~17:30

觉得育儿很累，想找人倾诉时等

**儿童虐待热线**  
**☎0120-01-7285**  
24小时 365天

有DV（配偶或伴侣的暴力）的烦恼时

**大阪市配偶暴力咨询  
支援中心**  
**☎06-4305-0100**  
平日 9:30~17:00

关于工作·育儿·介护·  
DV·日常烦心事等各种  
女性问题请咨询

**CREO 大阪女性综合咨询中心**  
**☎06-6770-7730**  
周二~周六 10:00~20:30  
周日·节日 10:00~16:00

※在孩子面前的家庭暴力是虐待儿童行为，对孩子的成长有重大影响。 不要烦恼，请立即咨询！