

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています！

無料

日時 5月16日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のはじめてママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 5月1日(土)~8日(土)

電話か来館にて受付

※月曜日、祝日は休館日

(但し5月5日(こどもの日)は開設)

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300



こんにちは! 保健師です
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

がん検診・特定健診をうけましょう

コロナウィルスの影響でがん検診や特定健診、その他の定期検診などの受診控えが問題とされています。がんや生活習慣病は自覚症状がないままに進行することがありますが、早期発見によって完治や改善が可能です。検診(健診)は継続的に受けていくことが大切です。積極的に検診(健診)を受け、健康づくりに活用しましょう。

東成区特定健診
がん検診日程



子育て応援します!
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

ひがしなりっ子すくすく・つながるクラブ
に登録しませんか?

「東成区子ども・子育てプラザ」「東成子育て支援センター」「子育てサークル」を気軽に利用でき、区内協賛店舗で特典が受けられ、大阪府のまいど子でもカードと連携。すくすくかんさいのマークのあるお店でも特典が受けられます!詳しくは区ホームページをご覧ください。

対象 東成区在住の就学前の子どもとその保護者、妊婦の方

費用 登録無料

場所 保健福祉課 23番窓口



育休ママ・パパのための
保活座談会

一緒に不安を解消しましょう!
保育所を申し込む際の留意点もお話しします。

日時 6月9日(水)10:30~11:30

場所 保健福祉センター分館2階

対象 育児休業中の保護者とお子さん

定員 4組(先着順)

申込 5月26日(水)10:00から電話にて受付

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

無料

“新しい生活様式”未来へつなぐSHARE book

問合せ 東成区社会福祉協議会 ☎ 6977-7031

新しい生活様式に関するエピソードを東成区社会福祉協議会のホームページ上でSHARE(共有)する取組を行っており、応募のあったエピソードを冊子にまとめました。コロナ禍にあっても「つながりを大切にしたい」というみんなの思いが詰まった冊子です。区役所や社会福祉協議会、地域の会館等で配架中です。ぜひご覧ください! みんなの知恵と工夫を活かしてコロナ禍を乗り越え、人と人とのつながりを未来へつなげましょう!



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日 時	対 象(大阪市民)★	内 容	費 用
大腸がん検診 要予約	5月12日(水) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	5月12日(水) 9:30~10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	5月12日(水) 5月23日(日) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	5月12日(水) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	5月12日(水) 9:30~10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導、唾液潜血検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※3	5月23日(日) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	5月28日(金) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線間接撮影	無料

★令和3年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和2年度に同等の検診(自費や診療費*2を除く)を受診されていない方。 ※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限りです。
※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内 容	日 時	対 象	場 所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	5月7日(金) 14:00~16:00 5月11日(火) 14:30~16:30 5月24日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	6月10日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科検診 (歯科医師による歯科検診) 申込不要	5月18日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館1階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★栄養・歯の健康編 5月18日(火) 14:00~15:30 ★助産師による出産編 5月25日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回 定員10名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	5月18日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	5月19日(水) 10:00~11:30	生後6か月の赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
4・5歳児発達相談 電話・来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00~	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習

場 所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内 容	日 時	対 象	その他
乳幼児健診 申込不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児)	【3か月児健診】 5月6日(木) 【1歳6か月児健診】 5月20日(木) 【3歳児健診】 5月27日(木)	コロナウイルス感染症対策のため、対象者には郵送にて通知いたします。	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。
BCG接種 申込不要	5月13日(木) 6月10日(木) 14:00~14:45	生後12か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	5月14日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の赤ちゃんがいる保護者	テキスト「にこにこ」、参加票、筆記用具をお持ちください。

要予約 定員になり次第締め切ります。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。