



東成区マスコットキャラクター
「うりちゃん」

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 大阪市政情報 …… 5～7面
ワクチン接種のお知らせ 5面
- 地域からのお知らせ …… 8面

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00) 第4日曜日 9:00～17:30 ※一部取扱わない業務があります

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール) (8:00～22:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPQRコード



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種のお知らせ

●65歳以上の高齢者の方(昭和32年4月1日以前に生まれ方)を対象に順次接種を行っています。●予約受付については、ワクチンの供給量を踏まえ、年齢層ごとに段階的に開始します。●**届いた接種券や予約票は予約・接種時まで大切に保管してください。**

※不審電話にご注意ください。区役所などがワクチン接種のために金銭や個人情報を電話で求めることはありません。

① ワクチン接種予約の流れ

※予約は「接種予約開始日のお知らせ」はがきが届くまでお待ちください。

接種券が届く

対象の時期になりましたら、
接種券を個別に送付します。



「接種予約開始日のお知らせ」はがきが届く

予約(接種の申込)

- 「**集団接種**」の予約は、 コールセンターに 電話または インターネットの「接種予約サイト」から申してください
- 「**個別接種**」の予約は、 取扱医療機関に直接 電話などで申してください

ワクチン接種

※詳しくは、5面(大阪市政情報)をご覧ください。

▶大阪市新型コロナワクチンコールセンター

0570-065670(ナビダイヤル)

受付時間 9:00～21:00(土日祝を含む) FAX 0570-056769

ナビダイヤルがご利用いただけない方等は、**06377-5670**へおかけください。

② 東成区のワクチン接種場所

次の【**集団接種会場**】か

【**個別接種ができる、かかりつけ医・病院・診療所**】です。

【**集団接種会場**】東成スポーツセンター 東成区東中本2丁目11番30号

アクセス
方法

(電車でお越しの方) Osaka Metro中央線、今里筋線「**緑橋**」下車、5番出口より南東へ約450m(約6分)

(バスでお越しの方) いまざとライナー 「**神路公園**」下車すぐ

※いまざとライナーは、Osaka Metro今里駅で乗り換えることができます。

※地下鉄今里停留所から、平日昼間(7:00～19:00)は約10分間隔、

平日のその他の時間及び土日・休日は約15分間隔で運行しています。

※駐車スペースが少ないため、マイカー利用は極力お控えください。



【**個別接種**】個別接種ができる、かかりつけ医・病院・診療所は、大阪市ホームページでご確認できます。

毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

普段、「噛む」ことを意識して食事をしていますか？
ゆっくり時間をかけて、味わって食事をしよう心がけましょう



よく噛むと
いいこと
たくさん!

大阪市食育推進
キャラクター
「たべやん」

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

- ★味覚の発達
- ★歯の病気予防
- ★言葉の発音がはっきり
- ★脳の発達
- ★胃腸の働きを促進
- ★肥満を予防

おいしさ
を味わうための工夫

- しっかり噛んで、唾液を出す
- 噛み応えのある食材や調理法を選ぶ
- できるだけ長く自分の歯を維持するために、定期的に歯と口、舌を含めたお手入れをしましょう

2面では、「やさいTABE店」について紹介しています

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。