

様式 13 ペットに関するルール例

避難所入口掲示（例）

ペット同行で避難されてきた方々へ

相生中学校避難所では、ペットは専用の場所を設けます。人の居住場所へは入られません。
また、入所のために手続きが必要となりますので、受付へお越しください。

ペットの飼い主のみなさんへ

避難所では多くの人達が共同生活を送っていますので、ペットの飼い主の皆さんは、次のことを守って避難所生活を送って下さい。

- ペット動物は決められた場所に必ずつなぐかケージ(飼い主のみなさんがご用意ください)の中に入れて飼ってください。
- 飼育場所や施設は、飼い主の手によって常に清潔にし、必要に応じて消毒を行ってください。
- 飼い主は、ペットの苦情や、危害の防止に努めてください。
- 砂場は使わないなど屋外の指定された場所で必ず排便させ、後始末を行ってください。
- えさやりは時間を決め、その都度きれいに片付けてください。
- ノミやダニの駆除に努めてください。
- 運動やブラッシングは必ず屋外で行い、抜け毛はビニール袋等に詰めて処理してください。

様式 14 避難所ペット動物台帳

避難所ペット動物台帳

(避難所名：相生中学校避難所)

| No. | 飼 養 者 | 入所日 | 退所日 | 動物種 | ペットの名前 | 性別 | 毛 色 | ワクチン 接種状況 | 接種 年月日 | 備 考 |
|-----|--------------------|-----|-----|-----|--------|-------------|-----|----------------------|-----------|-----|
| | 氏名： 住所： 連絡先： | | | | | 雄 ・ 雌 | | 狂犬病予防 ワクチン | | |
| | | | | | | | | その他 感染症予防 ワクチン | | |
| | 氏名： 住所： 連絡先： | | | | | 雄 ・ 雌 | | 狂犬病予防 ワクチン | | |
| | | | | | | | | その他 感染症予防 ワクチン | | |
| | 氏名： 住所： 連絡先： | | | | | 雄 ・ 雌 | | 狂犬病予防 ワクチン | | |
| | | | | | | | | その他 感染症予防 ワクチン | | |
| | 氏名： 住所： 連絡先： | | | | | 雄 ・ 雌 | | 狂犬病予防 ワクチン | | |
| | | | | | | | | その他 感染症予防 ワクチン | | |
| | 氏名： 住所： 連絡先： | | | | | 雄 ・ 雌 | | 狂犬病予防 ワクチン | | |
| | | | | | | | | その他 感染症予防 ワクチン | | |

様式 15 傷病者リスト

傷 病 者 リ ス ト

| | |
|------|----------|
| 避難所名 | 相生中学校避難所 |
| 日時 | |

| NO | 氏名 | 性別 | 年齢 | 傷病の程度・状況 (移送の有無) | 移送先 |
|----|----|-----|----|---------------------|-----|
| 1 | | 男・女 | | | |
| 2 | | 男・女 | | | |
| 3 | | 男・女 | | | |
| 4 | | 男・女 | | | |
| 5 | | 男・女 | | | |
| 6 | | 男・女 | | | |
| 7 | | 男・女 | | | |
| 8 | | 男・女 | | | |
| 9 | | 男・女 | | | |
| 10 | | 男・女 | | | |

様式 16 福祉避難所・緊急入所施設への申し送り事項

NO.

福祉避難所・緊急入所施設への申し送り事項

年 月 日

移送先施設:

移送元災害時避難所: 相生中学校避難所

連絡先:

連絡先:

①要配慮者本人

| | |
|-----------------------|--|
| ふりがな 氏名 | (生年月日) 明・大・昭・平 年 月 日 (男・女) |
| 住所 (建物名、部屋番号まで記入) | 〒 大阪市 電話 () — FAX () — 携帯電話 () — |
| 本人の状況 (あてはまるものに○を) | 1 配慮を要する事項(妊娠、言語、視力、聴力、身体障がい、精神障がい等) 2 必要な介助() 3 付き添いの有無() 4 持病等の情報・服薬状況() 5 必要な介助機器() 4 その他 ※具体的に記入してください。 |
| 世帯の状況 (あてはまるものに○を) | 1 一人暮らし 2 75歳以上の高齢者のみの世帯 3 その他 ※具体的に記入してください。(例:被災地外に避難が可能、ライフラインが復旧すれば自宅で生活が可能) |

②緊急連絡先

| | | |
|------------|----------------------------|---------|
| ふりがな 氏名 | 住所 電話 () — 携帯 () — | 本人との関係: |
| ふりがな 氏名 | 住所 電話 () — 携帯 () — | 本人との関係: |

③かかわっている事業所

| | |
|----------------|---------|
| ※事業所・ケアマネージャー等 | 事業所名() |
| | 連絡先() |
| | 担当者() |

④かかりつけの医療機関

| | |
|---------|--------|
| ※病院・医院名 | 所在地() |
| | 連絡先() |
| | 主治医() |

トイレの使用ルール(例)

みなさんが使用するトイレですので、清潔な使用を心がけましょう。

◇排水管等の設備の安全が確認されるまで、水の使用は禁止します。

● 施設の既存トイレを使用する場合

◇便座に大型のビニール袋を被せ使用し、使用後は凝固剤をビニール袋内に入れ、便器から取り外し、空気を抜いて口を結びます。

◇排泄物の入ったビニール袋は、決められたごみ箱等に捨ててください。

● 簡易組立てトイレを使用する場合

◇使用する際は、中に人がいないか一声かけて確認しましょう。

◇便座に大型のビニール袋を被せ使用し、使用後は凝固剤をビニール袋内に入れ、便器から取り外し、空気を抜いて口を結びます。

◇排泄物の入ったビニール袋は、決められたごみ箱等に捨ててください。

【凝固剤の使用方法】



様式 18 清掃に関するルール例

清掃に関するルール（例）

- ・居室スペースは毎日 ○：○ に各自で清掃しましょう。
- ・共有スペースは当番制で清掃します。

【当番表例】

| 場 所 | トイレ | ごみ集積所 | 炊出し・配給所 | 更衣室 | ・・・ |
|------|------------|-------|---------|-----|-----|
| 清掃時間 | ○：○ ○：○ | ○：○ | ○：○ | ○：○ | ○：○ |
| ○月○日 | 1 班 | 2 班 | 3 班 | 4 班 | 1 班 |
| ○月○日 | 2 班 | 3 班 | 4 班 | 1 班 | 2 班 |
| ○月○日 | 3 班 | 4 班 | 1 班 | 2 班 | 3 班 |
| ○月○日 | 4 班 | 1 班 | 2 班 | 3 班 | 4 班 |

- ・ペットスペースは、飼い主が清掃しましょう。

参考：【トイレそうじの方法記載例】

- ①窓をあける
- ②ほうきで床をはく
- ③ブラシで便器をみがく
- ④ぞうきんでふく（ドア・かべ・タンクなど）
- ⑤スポンジで、手洗い場をみがく
- ⑥掃除用具をかたづける
- ⑦スリッパを並べる

エコノミークラス症候群の予防のために

長時間、同じ姿勢をとることで、ふくらはぎの静脈の血が流れにくくなり、血の塊（血栓）ができる症状。悪化すると血栓が血管を流れていき、肺や脳、心臓の血管を詰まらせることがあります。その結果、肺塞栓や脳卒中、心臓発作等をおこし、最悪の場合、死に至ることがあります。

☆予防のポイント

- 水分を適度によくとる。
- ふくらはぎをもむなど、こまめにマッサージをする。
- 足首の運動や屈伸運動をする。
- しめつけの強い服を避け、ゆったりとした服装をする。

○ 予防のための足の運動



様式21 食料・物資要請票

食料・物資要請票

NO

| | |
|--------|----------|
| 避難所名 | 相生中学校避難所 |
| 依頼者 | |
| 日時 | |
| 避難所連絡先 | |

| | 避難所側記入欄 | | | 区本部側記入欄 |
|-----|-----------|---|----|---------|
| | 品目 | 数 | 備考 | |
| 物資 | 毛布 | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 食料等 | アルファ化米() | | | |
| | ビスケット | | | |
| | 飲料水 | | | |
| | アレルギー対応食 | | | |
| | 粉ミルク | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

4 参考資料

①東成区医療救護本部（東成区医師会）の対応

「東成区医師会災害時対応マニュアル」より

■東成区医療救護本部の設置基準

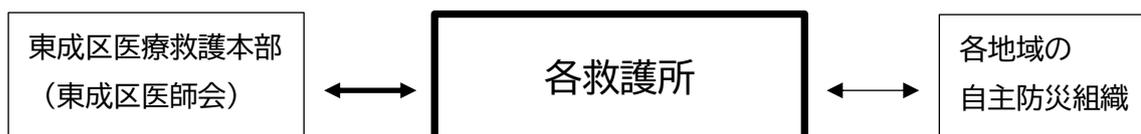
- * 震度5弱以上を記録した時等、東成区災害対策本部が設置される場合は、「東成区医療救護本部」を設置
- * 東成区災害対策本部との連携が容易なように東成区役所内に設置

■東成区医療救護本部の任務

- * 区内の医療資源の把握
- * 災害時避難所、救護所等における医療救護活動調整
- * 医療救護班の配分、調整
- * 域外からの医療救護班等の運用等
- * 在宅要配慮者への支援及び医療提供
- * 医薬品・医療資器材の把握
- * 患者搬送調整 など

■救護所開設について

- * 派遣を要請された医療救護班の医師が各救護所に従事
- * 各救護所における医療・救護



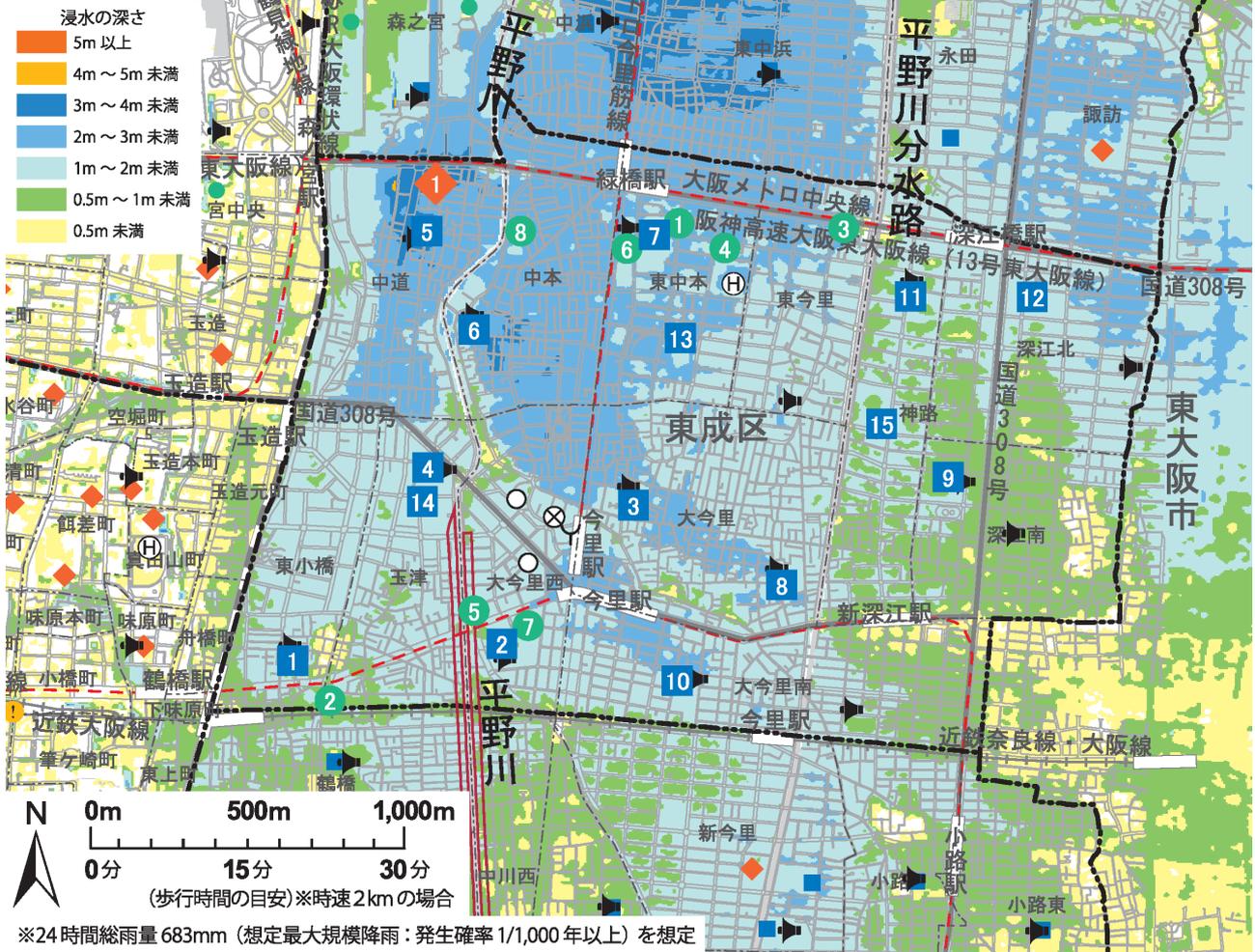
- ・ 医療・救護の報告、連絡
- ・ 災害医療協力病院・災害拠点病院への搬送に関する受入れ先確認
- ・ 必要な医薬品の要請

- ・ 傷病者の誘導等について調整し、連携体制の確立
- ・ 各地域との連絡・調整
- ・ 災害医療協力病院・災害拠点病院への搬送等の協力依頼
- ・ 各避難所での健康管理について助言

- * 各救護所の閉所にあたっては閉所予定日を事前に周知、引き続き救護を必要とする被災者に関する調整

②寝屋川流域ハザードマップ

寝屋川流域の河川（寝屋川・第二寝屋川・平野川・平野川分水路・古川）が氾濫した場合
 (この浸水想定区域図は、河川氾濫と内水氾濫を合わせたものです。)



災害時避難所

(災害の状況に応じて開設されます)

| | | |
|---|--------|-----------|
| 1 | 北中道幼稚園 | 中道 2-2-19 |
|---|--------|-----------|

災害時避難所・津波避難ビル

(災害時避難所は、災害の状況に応じて開設されます)

(津波避難ビルは、避難勧告・避難指示が発令されたときに避難が可能※です)

| | | |
|----|--------|-------------|
| 1 | 東小橋小学校 | 東小橋 3-10-37 |
| 2 | 大成小学校 | 大今里西 3-2-62 |
| 3 | 今里小学校 | 大今里 1-35-29 |
| 4 | 中道小学校 | 玉津 1-7-39 |
| 5 | 北中道小学校 | 中道 2-9-20 |
| 6 | 中本小学校 | 中本 4-2-32 |
| 7 | 東中本小学校 | 東中本 2-9-3 |
| 8 | 神路小学校 | 大今里 4-6-19 |
| 9 | 深江小学校 | 深江南 1-4-6 |
| 10 | 片江小学校 | 大今里南 2-13-2 |
| 11 | 宝栄小学校 | 神路 1-15-48 |
| 12 | 東陽中学校 | 深江北 2-5-7 |
| 13 | 本庄中学校 | 東中本 3-14-2 |
| 14 | 玉津中学校 | 玉津 1-12-43 |
| 15 | 相生中学校 | 神路 2-8-16 |

津波避難ビル

(避難勧告・避難指示が発令されたときに避難が可能※です)

| | | |
|---|--------------|------------|
| 1 | 市営西今里住宅 1 号館 | 東中本 2-7-16 |
| 2 | 1 2 3 鶴橋店 | 玉津 3-12-3 |
| 3 | 1 2 3 緑橋店 | 東今里 2-3-1 |

凡例

| | |
|-----------------|------------------|
| ● 災害時避難所 | ——— JR |
| ● 津波避難ビル | ++++ 私鉄 |
| ● 災害時避難所・津波避難ビル | - - - - 地下鉄 |
| ○ 区役所・保健福祉センター | ▨ 地下街 |
| ⊗ 警察署 | □ 駅 |
| ∩ 消防署 | —— 国道等 |
| Ⓜ 災害時用ヘリポート | - · - · 区境界線 |
| ▶ 防災スピーカー | - · - · - · 町境界線 |
| ⓘ アンダーパス | |

出典：大阪市（平成 30 年 1 月版を令和 2 年 6 月に修正したもの）

[編集・発行]
東成区役所
神路地域活動協議会/宝栄地域活動協議会/片江地域協議会

令和7年3月