

健康情報 子育て情報

7月は食中毒予防月間です

高温多湿な7月から9月にかけて、細菌による食中毒が多発します。食中毒は、お店で提供される食事だけでなく、家庭の食事でも発生しています。家庭での食中毒予防は、食品を購入してから食べるまでの過程で、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践する必要があります。次の6つのポイントに注意して、しっかり予防しましょう。

- ①食品の購入時は鮮度・期限を確認する
- ②冷蔵庫内の温度管理の徹底
- ③手指・器具の洗浄消毒の徹底
- ④手早く調理・十分な加熱
- ⑤調理後はすぐに食べる
- ⑥残った食品はすぐに冷蔵または冷凍保存する

近年、カンピロバクターによる食中毒事件が頻発に発生しています。鶏肉などのお肉は中まで十分に加熱し、生や加熱不十分なものは食べないようにしましょう。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

育休ママ・パパのための保活座談会

一緒に不安を解消しましょう！
保育所を申し込む際の留意点もお話しします。

無料

日時 7月16日(金) 10:30~11:30

場所 保健福祉センター分館2階

対象 育児休業中の保護者とお子さん

定員 4組(先着順)

申込 7月2日(金) 10:00から電話にて受付

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

夏休みおやこの食育教室

夏休みにみんなで楽しくクッキングをしませんか？

日時 8月3日(火) 10:00~13:00

場所 保健福祉センター分館2階

内容 クッキング、栄養のお話など

対象 小学生と保護者 定員 12名(先着順)

費用 ひとり400円

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナなど)・マスク・筆記用具

申込 7月1日~20日(火)までにお電話または窓口で受付

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

日時 7月18日(日) 10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のはじめてママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 7月1日(木)~10日(土)

電話か来館にて受付

※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
電話 6976-0300



子育て応援します！

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9157

区役所子育て支援室には家庭児童相談員がいます。子育てについて「こんな時どうしたらいいの?」「誰か話を聞いてほしい」等なんでもご相談ください。来所またはお電話どちらでもお受けできます。

日時 9:00~17:00(土日、祝日休み)

場所 区役所 保健福祉課2階23番窓口

対象 18歳未満のこどもと保護者

令和3年7月から「前立腺がん検診」を導入します。

近年、罹患者数が急増している前立腺がんの早期発見・早期治療のため、前立腺がん検診を実施します。受診方法や取扱医療機関など、詳しくはHPをご覧ください。



対象 令和3年度末年齢
50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性市民
実施方法 問診、PSA検査(血液検査)
実施場所 取扱医療機関 費用 1,000円
受診方法 取扱医療機関に直接予約してください。
問合せ がん検診専用電話
電話 6208-8250

要予約



前立腺がん検診HP



前立腺がん検診
取り扱い医療機関

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
乳がん検診 要予約	7月14日(水) 9:30~10:30 8月6日(金) 18:30~19:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	7月14日(水) 9:30~10:30 8月6日(金) 18:30~19:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	7月14日(水) 9:30~10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導、唾液潜血検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※3	7月14日(水) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	7月19日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線間接撮影	無料

★令和3年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和2年度に同等の検診(自費や診療費*2を除く)を受診されていない方。 ※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限り
ます。 ※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	7月2日(金) 14:00~16:00 7月13日(火) 14:30~16:30 7月26日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	8月5日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科検診 (歯科医師による歯科検診) 申込不要	7月20日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館1階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★栄養・歯の健康編 7月20日(火) 14:00~15:30	妊婦(定員10名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	7月20日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	7月21日(水) 10:00~11:30	生後6か月の赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
4・5歳児発達相談 電話・来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00~	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 申込不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児)	【3か月児健診】 7月1日(木) 【1歳6か月児健診】 7月15日(木) 【3歳児健診】 7月29日(木)	コロナウイルス感染症対策のため、対象者には郵送にて通知いたします。	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。
BCG接種 申込不要	7月8日(木) 14:00~14:45 8月12日(木)	生後12か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	7月9日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の赤ちゃんがいる保護者	テキスト「にこにこ」、参加票、筆記用具をお持ちください。

要予約 定員になり次第締め切ります。

東成区ホームページバナー広告
募集中!!

掲載期間 令和3年4月~令和4年3月 ※1か月単位でお申し込みできます。

掲載金額 1枠 月額5,000円(税込)

詳しくは 東成区 広告募集 検索

問合せ 総務課 電話 6977-9062



東成区HP

地域経済の
活性化をめざして!

