

健康情報 子育て情報

保育施設説明会と申請書の書き方講座(事前予約制)

区役所に申し込みが必要となる保育施設の利用について、申込方法や申込時期などの説明会と実際の申請書を使った書き方講座を実施します。

日時 9月14日(火)、17日(金)
①10:30~11:15②13:15~14:00
③15:00~15:45※内容はいずれも同じです
場所 保健福祉センター分館2階 定員 各回15組
申込 8月23日(月)10:00~30日(月)まで
大阪市行政オンラインシステムにて受付
※9月1日以降は直接
お問合せください。
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156



プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や
気をつけることを助産師から学びます。沐浴やオムツ替えな
どを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています!

日時 8月28日(土)10:00~12:00
場所 東成区在宅サービスセンター(大今里南3-11-2)
対象 市内在住のはじめてママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方
定員 8組(応募多数の場合は抽選)
申込 8月3日(火)~13日(金)
電話か来館にて受付
問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
電話 6976-0300

無料

ペアレント・トレーニング講座に
参加しませんか?

ペアレント・トレーニングは、お子さんとのかわり方を
学ぶ講座です。この講座に参加して、お子さんに合わせ
たより良い接し方を学んでみましょう!

日時 10月1日、15日、29日、11月19日、
12月3日、17日、2月4日
すべて金曜日10:00~12:00
場所 東成区役所 別棟3階
対象 区内在住で以下の項目全てにあてはまる方
①発達障がいのある、もしくは疑いのあるお子さん
の保護者、②お子さんの年齢が3歳~小学校就
学前、③全日程(7日間)の参加が可能な方
定員 8~10名(定員になり次第締め切ります)
託児 なし ※お子さんの同伴はご遠慮ください
申込 8月20日(金)までに電話または窓口にて受付
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

Web版 ひがしなりっ子
すくすく・つながるフェア
~保育園(所)・幼稚園・認定こども園等情報展~

毎年開催している情報展を今年はホームページ上でも
開催します。気になる園の情報を集めて、申し込みにそな
えましょう!

公開日時 8月2日(月)9:00から
タイトル Web版ひがしなりっ子すくすく・つながるフェア
~保育園(所)・認定こども園編~
~幼稚園・認定こども園編~ ~小規模保育事業編~

東成区 つながるフェア 検索

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

セアカゴケグモにご注意!

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

夏場に活動が活発になるため、外で作業する際は必ず軍手を着用し、見つけた場合は
市販のスプレー式殺虫剤を使用するか、直接踏みつぶしましょう。咬まれた場合は、水
で洗うなど清潔にし、できるだけ早く医療機関の診察を受けましょう。

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日 時	対 象(大阪市民)★	内 容	費 用
大腸がん検診 要予約	8月22日(日) 9:30~10:30 9月7日(火)	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	8月22日(日) 9:30~10:30 9月7日(火)	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本 数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、 喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	8月6日(金) 18:30~19:30 8月22日(日) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	8月6日(金) 18:30~19:30 8月22日(日) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※3	8月22日(日) 9:30~11:00 9月7日(火)	●大阪市国民健康保険加入者 で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入 している方	身体計測・血圧測定・血液 検査・尿検査などを実施し ます。また、医師の診断に より、必要な方には、詳細 検査を実施します。	無料
結核健診	8月20日(金) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線間接撮影	無料
歯科健康相談	9月7日(火) 9:30~10:30	市民の方	歯科医師による助言、 指導、唾液潜血検査	無料

★令和3年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和2年度に同等の検診(自費や診療※2を除く)を受診されていない方。 ※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限り
ます。 ※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

内 容	日 時	対 象	場 所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	8月6日(金) 14:00~16:00 8月23日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	9月2日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科検診 申込不要 (歯科医師による歯科検診)	8月17日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館1階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★育児編 8月10日(火) 14:00~15:30 ★栄養・歯の健康編 8月17日(火) 14:00~15:30 ★助産師による出産編 8月24日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員各10名) 妊婦(定員15名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	8月17日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	8月18日(水) 10:00~11:30	生後6か月の赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
4・5歳児発達相談 電話・来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00~	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習

場 所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内 容	日 時	対 象	その他
乳幼児健診 申込不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児)	【3か月児健診】 8月5日(木) 【1歳6か月児健診】 8月19日(木) 【3歳児健診】 8月26日(木)	コロナウイルス感染症対 策のため、対象者には郵 送にて通知いたします。	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。
BCG接種 申込不要	8月12日(木) 14:00~14:45 9月9日(木)	生後12か月未満の 乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳 をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	8月6日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者	テキスト「にこにこ」、参加票、 筆記用具をお持ちください。

要予約 定員になり次第締め切ります。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。