

8月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

各

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

1 (日)	
2 (月)	子 Web版 ひがしなりっ子 すくすく・つながるフェア
3 (火)	
4 (水)	各 行政書士による市民相談 ひとり親家庭相談
5 (木)	各 法律相談(弁護士) 子 4・5歳児発達相談 3か月児健診
6 (金)	各 ひとり親家庭相談 健 乳がん検診、骨粗しょう症検査 専門医によるこころの健康相談 子 離乳食講習会
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	子 わくわくマタニティスクール
11 (水)	各 ひとり親家庭相談
12 (木)	お 特別児童扶養手当・特別障がい 者手当等の現況届提出 (～9月13日(月)まで) 子 BCG接種
13 (金)	各 障がいのいろいろ相談会 ひとり親家庭相談
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	
17 (火)	子 妊婦歯科検診 わくわくマタニティスクール わくわくの集い
18 (水)	各 社会保険労務士相談 ひとり親家庭相談 子 にこにこ広場
19 (木)	各 法律相談(弁護士) 子 1歳6か月児健診
20 (金)	各 行政相談、ひとり親家庭相談 健 結核健診
21 (土)	イ 移動図書館まちかど号巡回
22 (日)	★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 各 司法書士による法律相談 健 大腸がん検診、肺がん検診、 乳がん検診、骨粗しょう症検査 大阪市特定健康診査
23 (月)	健 専門医によるこころの健康相談
24 (火)	子 わくわくマタニティスクール
25 (水)	各 ひとり親家庭相談
26 (木)	各 法律相談(弁護士) 子 3歳児健診
27 (金)	イ 移動図書館まちかど号巡回 各 不動産相談 ひとり親家庭相談
28 (土)	子 プレママ・プレパパ講座
29 (日)	
30 (月)	おまもりネット相談窓口 イ 健康講座 保健栄養コース
31 (火)	

イチオシ
掲示板

東成区 区政会議
委員を募集します

区政運営についてご意見や評価を行っていただく区政会議の委員を公募します。

応募資格

区内在住・在勤・在学中、令和3年10月1日時点で満18歳以上の方

募集人数

5名程度

報酬等

なし

開催予定

各年度につき区政会議2回、勉強会2回

任期

2年(令和3年10月1日～令和5年9月30日)

応募方法

応募書類を郵送または持参により提出 8月31日(火)《必着》

※詳細は、応募書類をご確認ください。区役所3階総務課で配布のほか、ホームページからダウンロードできます。

選考

書類の審査により選考し、9月中旬頃に結果を通知します。

問合せ

総務課 電話 6977-9018

区政会議 ▶どんなことを話し合うの？

区政運営にかかる方針（運営方針や将来ビジョンなど）や区における施策事業について話し合います。令和2年度においては、コロナ禍のため区政会議は開催できませんでしたが、コロナ禍にちなんだテーマで勉強会を実施しました。

勉強会の様子

「テーマ」コロナ禍における高齢者の見守り活動

「テーマ」コロナ禍での避難生活

地域からの
お知らせコーナー
【宝栄地域】

ネットワーク委員会の活動

コロナ禍のため月1回の「ふれあいランチ会」の方法を変えて、事前に申し込んでくださった方に持ち帰りお弁当を有料でお配りしています。宝栄会館(今年3月に建て替えて新しくなりました!)まで取りに来ていた

▲お弁当を配っています。

だいたの方の顔を拝見して、体調にお変わりがないか、お困りごとがないかをお聞きするのも大切な活動のひとつです。そのほか、「映画茶ろん」「男のいこい喫茶」など地域の繋がりを大切に、皆さんに健康で安心して暮らし続けていただけるような活動を実施しています。

また新型コロナウイルス禍で生まれる差別や偏見をなくするためのシトラスリボンプロジェクトをすすめており、賛同いただける地域の方へリボンの配布も行っています。

（宝栄ネットワーク委員会）

新しい宝栄会館です！

ストラップ付きシトラスリボン

みくりの
じゅくりひがしなり



東成区長 御栗 一智

ひがしなり
手洗い キュッキュッキュのうた

手洗いは感染症の予防効果が高く、とても重要です。「学校園における新型コロナウイルス感染症対策マニュアル」の中に、手洗いの効果のイメージ図が書かれています。流水で15秒間すすぐと手についているウイルスは100分の1になります。ハンドソープで10秒間もみ洗い後、流水で15秒間すすぐと1万分の1にまでウイルスは減るそうです。

手洗いをしっかり、楽しくできる「ひがしなり 手洗い キュッキュッキュのうた」(東成区保健福祉センター

作)を紹介します。東成区役所公式YouTube(ユーチューブ)で情報配信中です。子どもたちも覚えやすい歌詞とメロディーですので、ぜひ、ご覧ください。

ハンドソープで10秒間もみ洗い

流水で15秒間すすぐ

ウイルスは1万分の1にまで減少

楽しくしっかり
手洗いをしよう！

手のひら合わせて
キュッキュッキュ

ひがしなり 手洗い キュッキュッキュのうた

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。