



- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 【特集】お子さんの通園先について… 5面
- 教育・保育施設紹介 …… 6～7面
- すくすく育てひがしなりっ子! …… 8面
- 大阪市政情報 …… 9～11面
- 地域からのお知らせ …… 12面



東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

HPQRコード



開庁時間 平日 9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00) 第4日曜日 9:00～17:30 ※一部取扱わない業務があります

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00～21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

9月は
高齢者福祉月間
です

人生会議 って何?

～私の思いを伝えたい～

新型コロナ…
こんな時だからこそ
人生会議を
してみませんか?



～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～



誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療や介護などを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。そんな時、自分が希望する医療や介護を受けるため、家族が迷わないために、今の「私のおもい」を周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。



ACP(人生会議)とは

厚生労働省の公募により、その愛称が「人生会議」に決定されました。

ACPとは、アドバンス・ケア・プランニングのことで、そのために、自分が希望する医療や過ごしたい場所、大切にしていることなどを自分自身で考え、家庭や医療・介護関係者と話し合うことを言います。

周りの人たちとよく話し合うことが大事なんだな。

だから「人生会議」っていうのね…



ご高齢者と そのご家族へ向けた「知って得する連続講座」

介護予防・認知症・感染予防などをテーマに今年度も開催する予定です。地域によって開催日・参加方法が異なりますので、各地域の会館または東成区役所保健福祉課(☎6977-9162)までお問合せください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合もあります。

東成区版ACPの手引き

区役所や、地域包括支援センター等窓口で配布しています。

詳しくはお電話していただくか、区のホームページをご覧ください。



地域	電話	中本	☎6977-1906
東小橋	☎6977-1901	東中本	☎6977-1907
大成	☎6977-1902	神路	☎6977-1908
今里	☎6977-1903	深江	☎6977-1909
中道	☎6977-1904	片江	☎6977-1910
北中道	☎6977-1905	宝栄	☎6977-1911

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsは、2030年を期限とする国際社会全体の17の開発目標で、経済・社会・環境をめぐる広範な課題に統合的に取り組むものです。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。