

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

日時 10月23日(土) 10:00～12:00

場所 東成区在宅サービスセンター
(大今里南3-11-2)

無料

対象 市内在住のはじめてママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 10月5日(火)～15日(金)
電話か来館にて受付
※月曜日は休館日



問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

お待たせしました！北中道「子育てサークルにこにこひろば」が再開します！

11月から毎月第1火曜日(1月・8月は休み)に子育てサークルを再開します。ほかの地域の子育てサークルも再開が決まり次第お知らせします。

日時 11月2日(火) 10:30～11:30

場所 北中道地域集会所(中道4-4-26)

対象 就学前の子どもと保護者・妊婦

定員 5組(先着順)

申込 10月5日(火)から毎週火曜日(祝日は休み) 10:00～16:00、電話にて受付(☎ 6977-2150または☎ 6977-1905)

問合せ 東成区役所 子育て支援室
☎ 6977-9157



動画配信子育て講座「おやこヨガ」

大人も子どもも、心と体をほぐして楽しく子育て！
おうち時間を楽しみましょう！

日時 10月1日(金) 9:00より

区役所ホームページにて動画を掲載予定

講師 ヨガインストラクター
きりんさん

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9157



「おまもりネット事業」の
相談窓口を開設しています

地域の福祉活動者とケアマネジャーなどが緊急連絡先などの情報を共有しやすく、いざというときに役に立つ「おまもりネット手帳」「おまもりネットカード」を無料で発行しています。お気軽にご相談ください。



日時 10月29日(金)、11月30日(火)、
12月24日(金)、1月27日(木)、
2月24日(木)、3月30日(水)
【いずれも10:00～15:00】

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー
※地域集会所・憩いの家でも随時、相談を受けつけています。

問合せ 東成区社会福祉協議会 ☎ 6977-7031

毎年10月は
「犬・猫を正しく飼う運動」
強調月間です。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9973

飼い犬のふん・尿の放置は不衛生で、かつ不快なものです。散歩時に排泄させるのではなく、散歩前に自宅で排泄するようしつけましょう。飼い犬が外で排泄してしまったときに備え、外出する際には、ペットシートや尿を十分に洗い流すための水を携帯し、後始末は飼い主が適切に処理をしましょう。飼い猫は交通事故や病気の感染防止のため、室内飼育に努めましょう。

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	10月18日(月) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線間接撮影	無料
大腸がん検診 要予約	10月24日(日) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	10月24日(日) 9:30～10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、 喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診 要予約	10月24日(日) 9:30～10:30 11月6日(土) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	10月24日(日) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※3	10月24日(日) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者 で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入 している方	身体計測・血圧測定・血液 検査・尿検査などを実施し ます。また、医師の診断に より、必要な方には、詳細 検査を実施します。	無料

★令和3年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和2年度に同等の検診(自費や診療※2を除く)を受診されていない方。 ※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。
※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	10月1日(金) 14:00～16:00 10月12日(火) 14:30～16:30 10月25日(月) 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	10月7日(木) 14:00～16:00 11月4日(木)	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 305会議室
妊婦歯科検診 申込不要 (歯科医師による歯科検診)	10月19日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★育児編 10月12日(火) 14:00～15:30 ★栄養・歯の健康編 10月19日(火) 14:00～15:30	妊婦(各回定員各10名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	10月19日(火) 14:30～16:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	10月20日(水) 10:00～11:30	生後6か月の赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター 分館2階
4・5歳児発達相談 電話・来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00～	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 申込不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児)	【3か月児健診】 10月7日(木)	コロナウイルス感染症対策のため、対象者には郵送にて通知いたします。	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。
	【1歳6か月児健診】 10月21日(木)		
	【3歳児健診】 10月28日(木)		
BCG接種 申込不要	10月14日(木) 14:00～14:45 11月11日(木)	生後12か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	10月8日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の赤ちゃんがいる保護者	テキスト「にこにこ」、参加票、筆記用具をお持ちください。

要予約 定員になり次第締め切ります。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。