

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

健康情報 子育て情報

子育て支援センター「おひさまひろば」からお知らせ

令和4年1月8日(土)～18日(火・最終日は予定)でエレベーターの工事が行われます。その期間に「おひさまひろば」にお越しの場合は、階段をご利用いただきますようお願いいたします。

問合せ 東成子育て支援センター ☎ 6974-5211



新生児家庭訪問における日程調整について

新生児のいるご家庭へ訪問させていただいております。事前に訪問する助産師等から、電話で日程調整を行っていましたが、大阪市行政オンラインシステムを利用して新生児出生連絡をいただきました方は、メールでも日程調整いただくことができるようになりました。はじめて大阪市行政オンラインシステムを利用される際には、新規登録をいただく必要があります。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882



地域子育て支援拠点「深江橋みらいひろば」「新深江みらいひろば」が新設されました

おしゃべりや、子育ての相談ができる出会いの広場です。

対象 概ね3歳未満の親子
定員 各5組
申込 コロナ対策の為、電話予約制

▶ **深江橋みらいひろば**
☎ 4306-4466
時間 10:30～12:00、13:00～14:30
住所 深江北1-3-29 TATロイヤルハイツ301

▶ **新深江みらいひろば**
☎ 4306-4652
時間 10:00～11:30、13:00～14:30
住所 大今里南4-8-9

ぜひお気軽にお申込みください!

保育士や幼稚園教諭の子育て支援員が常駐しています。



プレママ・プレパパ講座 赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

日時 12月25日(土) 10:00～12:00
場所 東成区在宅サービスセンター(大今里南3-11-2)
対象 市内在住のはじめてママ、パパになる方 ※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方
定員 6組(応募多数の場合は抽選)
申込 12月7日(火)～17日(金) 電話か来館にて受付 ※月曜日は休館日
問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300



毎年12月から2月は「ネズミ防除強調期間」です。食中毒や感染症などの原因となるネズミを防除し、快適な生活を送るためにエサとなるような物(食材や生ごみ)は、ふた付きの容器に入れ、侵入口となるような穴は塞ぎ、ネズミの通路を遮断しましょう。保健福祉センターでは防除方法についての相談や捕そかごの貸し出しを行っています。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9973

各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	12月18日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	12月18日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	12月18日(土) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	12月18日(土) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市特定健康診査 ※3	12月18日(土) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	12月22日(水) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線間接撮影	無料

★令和3年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和2年度に同等の検診(自費や診療費*2を除く)を受診されていない方。 ※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限りです。
※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968 無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	12月3日(金) 14:00～16:00 12月14日(火) 14:30～16:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	12月9日(木) 14:00～16:00 1月6日(木)	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階 305会議室
妊婦歯科検診 申込不要 (歯科医師による歯科検診)	12月21日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館1階
わくわくマタニティスクール 電話・来所	★育児編 12月14日(火) 14:00～15:30 ★栄養・歯の健康編 12月21日(火) 14:00～15:30	妊婦(各回定員各10名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	12月21日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	12月15日(水) 10:00～11:30	生後6か月の赤ちゃん と保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階
4・5歳児発達相談 電話・来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00～	落ち着きやこだわり等が気になる4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 申込不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児)	【3か月児健診】 12月2日(木) 【1歳6か月児健診】 12月16日(木) 【3歳児健診】 12月23日(木)	令和3年7月18日～8月17日生まれ 令和2年5月生まれ 平成30年6月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。
BCG接種※ 集団接種 申込不要	12月9日(木) 14:00～14:45 1月13日(木)	生後12か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	12月10日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の赤ちゃんがいる保護者(先着15組)	テキスト「にこにこ」、参加票、筆記用具をお持ちください。

要予約 定員になり次第締め切ります。
※委託医療機関でも接種が出来る様になりました。詳しくは、ホームページに掲載されている委託医療機関へ予約のうえ、接種してください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。