

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

健康情報 子育て情報

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国保では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

プレママ・プレパパ講座  
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

日時 1月16日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のはじめてママ、パパになる方

※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

無料

定員 6組(応募多数の場合は抽選)

申込 1月4日(火)~8日(土)電話か来館にて受付

※月曜日、祝日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

動画配信子育て講座  
「ひがしなりっ子・ミニシアターI」

想像力がふくらむ絵本・つみき・折り紙を使ったあそびが盛りだくさんです。大人も子どももおうち時間を楽しみましょう!

無料

日時 1月20日(木)9:00~

区役所ホームページにて動画を掲載予定

講師 よみきかせボランティアサークル

三丁目の鷹 鈴木 健司さん

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9157

こんにちは! 保健師です  
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

新型コロナウイルスに加え、ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症にも注意が必要です。発熱などの風邪症状が出た場合は、まずはかかりつけ医に電話で相談してから受診しましょう。



感染症にかからないために...

- 1 手洗いや手の消毒・マスク着用
- 2 十分な休養とバランスのとれた食事
- 3 こまめな換気・適度な加湿(50~60%)
- 4 人ごみを避ける
- 5 ワクチンの接種

結核コラム

年に一度は胸部レントゲンを受けましょう! 結核は年々減少していますが過去の病気ではなく、2020年は大阪市で約570名が発病しています。結核は早期発見・早期治療が大切です。東成区保健福祉センター分館では月に一度結核健診を行っています。詳しくは各種検診をご覧ください。

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	1月25日(火) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線間接撮影	無料
乳がん検診 要予約	1月28日(金) 9:30~10:30 2月5日(土) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	1月28日(金) 9:30~10:30 2月5日(土) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	1月28日(金) 9:30~10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導、唾液潜血検査	無料
大腸がん検診 要予約	2月5日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	2月5日(土) 9:30~10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
大阪市 特定健康診査 ※3	2月5日(土) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料

★令和3年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和2年度に同等の検診(自費や診療費\*2を除く)を受診されていない方。

※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話来所	1月7日(金) 14:00~16:00 1月24日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	1月6日(木) 14:00~16:00 2月3日(木)	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 305会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	1月18日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館1階
わくわく マタニティスクール 電話来所	★栄養・歯の健康編 1月18日(火) 14:00~15:30	妊婦(定員10名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	1月18日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	1月19日(水) 10:00~11:30	生後6か月の赤ちゃん と保護者(先着10組(1日~受付))	保健福祉センター 分館2階
4・5歳児発達相談 電話来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00~	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 申込不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児)	【3か月児健診】 1月6日(木)	令和3年8月18日~ 9月17日生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。
	【1歳6か月児健診】 1月20日(木)	令和2年6月生まれ	
	【3歳児健診】 1月27日(木)	平成30年7月生まれ	
BCG接種※ 集団接種 申込不要	1月13日(木) 14:00~14:45 2月10日(木)	生後12か月未満の 乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳 をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	1月14日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	テキスト「にこにこ」、参加票、 筆記用具をお持ちください。

要予約 定員になり次第締め切ります。

※委託医療機関でも接種が出来る様になりました。詳しくは、ホームページに掲載されている委託医療機関へ予約のうえ、接種してください。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。