

特集

ひがしなりっ子・すくすく・つながるだより

つながりの場 ★ こども食堂

# 子ども達の育ちを応援します

## こども食堂って?

子どもも大人も  
つながって  
一緒にごはん★

地域の子どもや保護者に“安心できる居場所”“交流の場”  
“無料や低価格での食事”を提供するコミュニティです。  
子育て家庭とつながって子育てを応援したいと思っている方々や  
団体がたくさんあるので紹介します。



ひだまり学習塾

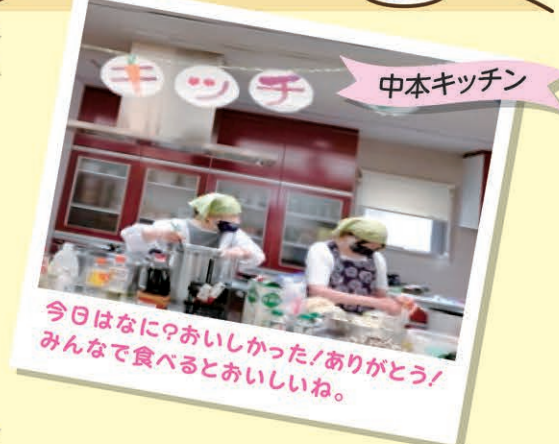


子ども食堂兼学習塾をコロナに負けず、  
元気に開催中です。



てらこやeトコ

手作り、食育、外遊び、絵本、お茶席など、  
遊びながら体験学習します(年間登録制)。



中本キッチン

今日はなに?おいしかった!ありがとう!  
みんなで食べるとおいしいね。

こども0円みんなのごはん



どの地域の方でも参加できます。みんな  
で一緒にごはんを食べましょう。

わいわい親子晩ご飯



手づくり晩ご飯の提供。話をしてホット  
できる場でありたい。お待ちしております。

妙清寺子ども食堂



子ども達を見守り、親御さんに少しでも  
ゆとりをお持ちいただけたらと、子ども  
(親子)食堂を開く準備をしています。

名称	連絡先	住所	開催日	活動内容
ひだまり学習塾	6972-6010	中本4-5-8(中本憩の家)	毎週土曜日13:30~16:30	学習支援/食事提供
こども0円みんなのごはん	6971-6886	玉津1-3-9 レンタルスペースしんたに	第2・4火曜日18:00~20:00	食事提供/ワークショップ/ 相談支援
てらこやeトコ	6972-8757	東小橋2-5-32	第2日曜日10:00~14:30	ワークショップ/食事提供/ 相談支援
わいわい親子晩ご飯	090-3709-8377	玉津3-9-2	毎月1~2回不定期 18:00~20:30	食事提供/居場所/ 相談支援/学習会
中本キッチン	080-5353-1741	中本4-1-22 リアン東さくら内	月1回金曜日18:00~19:30	食事提供
妙清寺子ども食堂	6981-6873	中本4-2-16	毎月1回	食事提供

\*開催日、料金、利用できる方については  
各所にお問い合わせください。



子ども食堂を応援したい方へ  
《お問合せ先》

大阪市社会福祉協議会

地域こども支援ネットワーク事業  
☎ 6765-4041 ✉ kodomo@osaka-sishakyo.jp  
大阪市東成区社会福祉協議会 ☎ 6977-7031



一人で悩まないで

区役所も  
つながって  
子育てを応援  
します!

東成区役所子育て支援室

保護者の方や子ども(18歳まで)の  
「困った」「どうしたらいい?」「どこに相談しよう?」などを一緒に考えます。

子どもはおもちゃで遊べ、保護者の方は  
ゆっくりお話ができる広いお部屋があります。  
ぜひ、一度お越しください。

区役所2階23番 ☎ 6977-9157

