

令和8年度



離乳食講習会



***要予約 *参加無料**

「離乳食は何から始めるの?」「味つけや固さは?」など、お困り事はありませんか?お気軽にお越しください!

日 時 毎月**第2金曜日** 午後**1時30分** ~ **3時00分**

対象生年月は目安です。対象生年月以外の実施予定日に
お越しいただいても構いません。 ※印は定例日以外の実施日

場 所 東成区**保健福祉センター分館 2階**
(東成区大今里西1-19-29)地図はウラ

定 員 先着 **15組**
(保育の実施はありませんが、対象児の同伴は可能です)

内 容 ★お話と調理実演
★個別相談 (診察はありません)

持 物
テキスト「**にこにこ**」(3か月児健診時に配付)、バスタオル、
筆記具、下記の参加票

午前11時時点で「暴風警報」「特別警報」が発令された場合は中止

実施予定日	対象生年月(目安)
令和8年 4月10日	令和7年 10月
5月8日	11月
6月12日	12月
7月10日	令和8年 1月
※ 8月7日	2月
9月11日	3月
10月9日	4月
11月13日	5月
12月11日	6月
令和9年 1月8日	7月
2月12日	8月
3月12日	9月

申し込み方法

① お電話: (☎ **06-6977-9882**)

② 窓口: 東成区役所2階 保健福祉課 **22番 栄養士**

③ インターネット(行政オンラインシステム): 右記 QR コードから申し込み

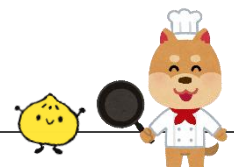


..... キ リ ト リ

【離乳食講習会参加票】 ○または記入をお願いします

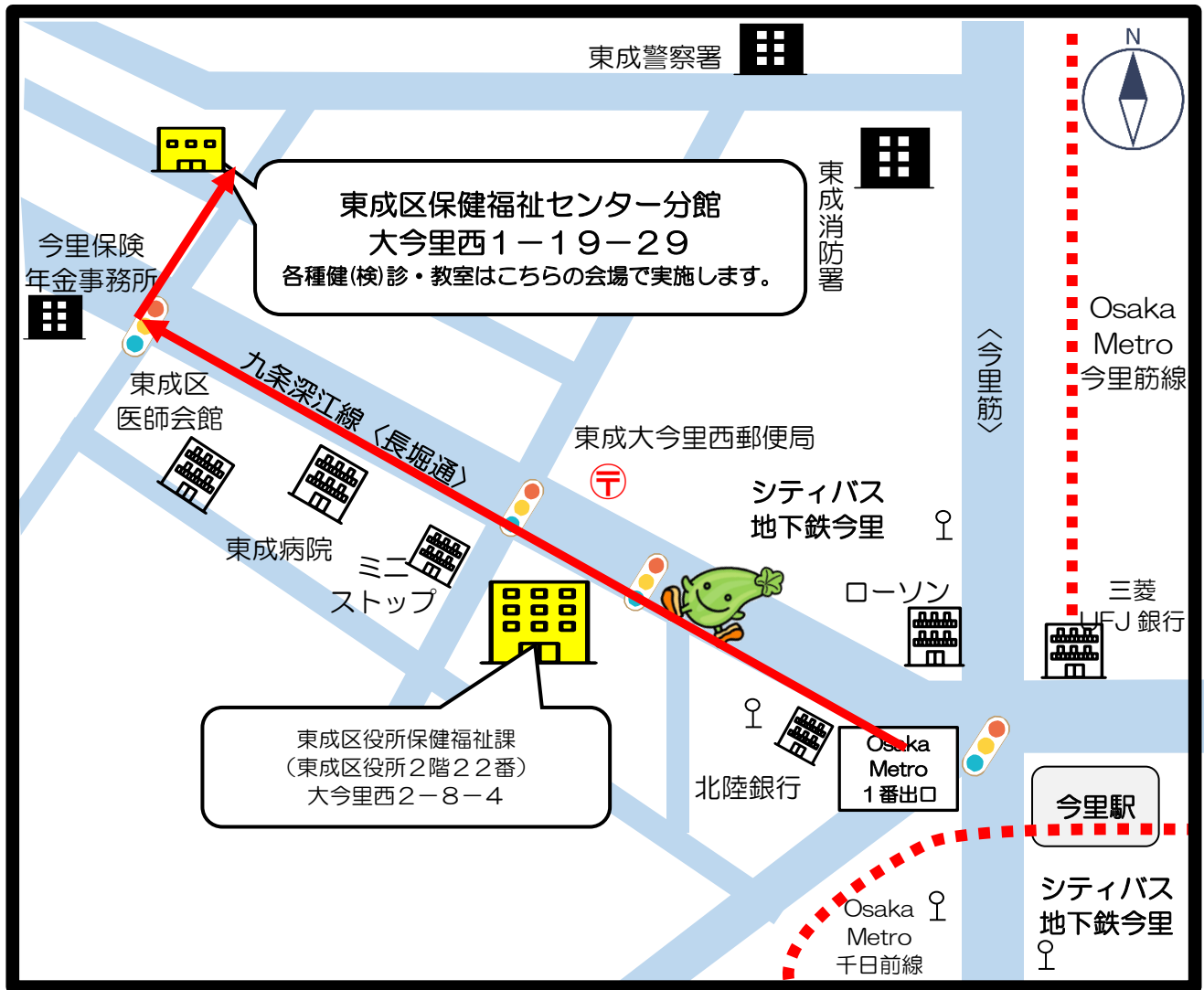
(来所日 月 日)

お子様の氏名		住所	
		東成区	
生年月日		離乳食は	
年 月 日		月 日頃開始 はじめていない ・ (現在1日 回食)	
★現在食べている離乳食 (はじめている方のみ)			
ベビーフードの利用 なし・あり			
★母乳 なし・1日 回	★ミルク なし・1日 回(ml/回)	★母乳・ミルク以外の水分補給 なし・あり ()	
★離乳食で困っていること ・なし ・あり (↓自由にご記入ください)			



本データの一部は、統計的な処理をして市民の健康づくり等に役立てるための資料として活用させていただきます

東成区保健福祉センター 分館



☆☆☆交通機関のご案内☆☆☆

■区役所■

- ・Osaka Metro 千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩3分
- ・シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3～5分

■分館■

- ・Osaka Metro 千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分
- ・シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3～5分
- ・JR環状線「玉造駅」より今里方面へ徒歩12分

～参加に際してのお願い～

- ・体調が悪い場合は、参加をお控えください。
- ・できるだけ、開始時間に遅れないようにお越しください。
- ・欠席される場合は、ご連絡ください。
- ・エレベーターはございませんので、予めご了承くださいますようお願いいたします。



大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」