

令和8年度



離乳食講習会



*要予約 *参加無料

「離乳食は何から始めるの?」「味つけや固さは?」など、お困り事はありませんか?お気軽にお越しください!

❤ **日 時** 毎月第2金曜日 午後1時30分 ~ 3時00分

対象生年月は目安です。対象生年月以外の実施予定日にはお越しいただいても構いません。※印は定例日以外の実施日

❤ **場 所** 東成区保健福祉センター分館 2階

(東成区大今里西1-19-29)地図はウラ

❤ **定 員** 先着15組

(保育の実施はありませんが、対象児の同伴は可能です)

❤ **内 容** ★お話と調理実演

★個別相談 (診察はありません)

❤ **持 物**

テキスト「にこにこ」(3か月児健診時に配付)、バスタオル、筆記具、下記の参加票

午前11時時点で「暴風警報」「特別警報」が発令された場合は中止

実施予定日	対象生年月(目安)
令和8年 4月 10日	令和7年 10月
5月 8日	11月
6月 12日	12月
7月 10日	令和8年 1月
※ 8月 7日	2月
9月 11日	3月
10月 9日	4月
11月 13日	5月
12月 11日	6月
令和9年 1月 8日	7月
2月 12日	8月
3月 12日	9月

申し込み方法

① **お電話:** (☎ 06-6977-9882)

② **窓口: 東成区役所2階 保健福祉課 22番 栄養士**



③ **インターネット(行政オンラインシステム): 右記QRコードから申し込み**

..... キリトリ

【離乳食講習会参加票】 ○または記入をお願いします

(来所日 月 日)

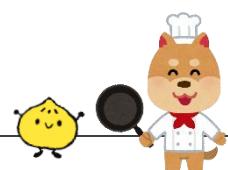
お子様の氏名	住所
	東成区
生年月日 年 月 日	離乳食は 月 日頃に開始 はじめていない ・ (現在1日 回食)

★現在食べている離乳食 (はじめている方のみ)

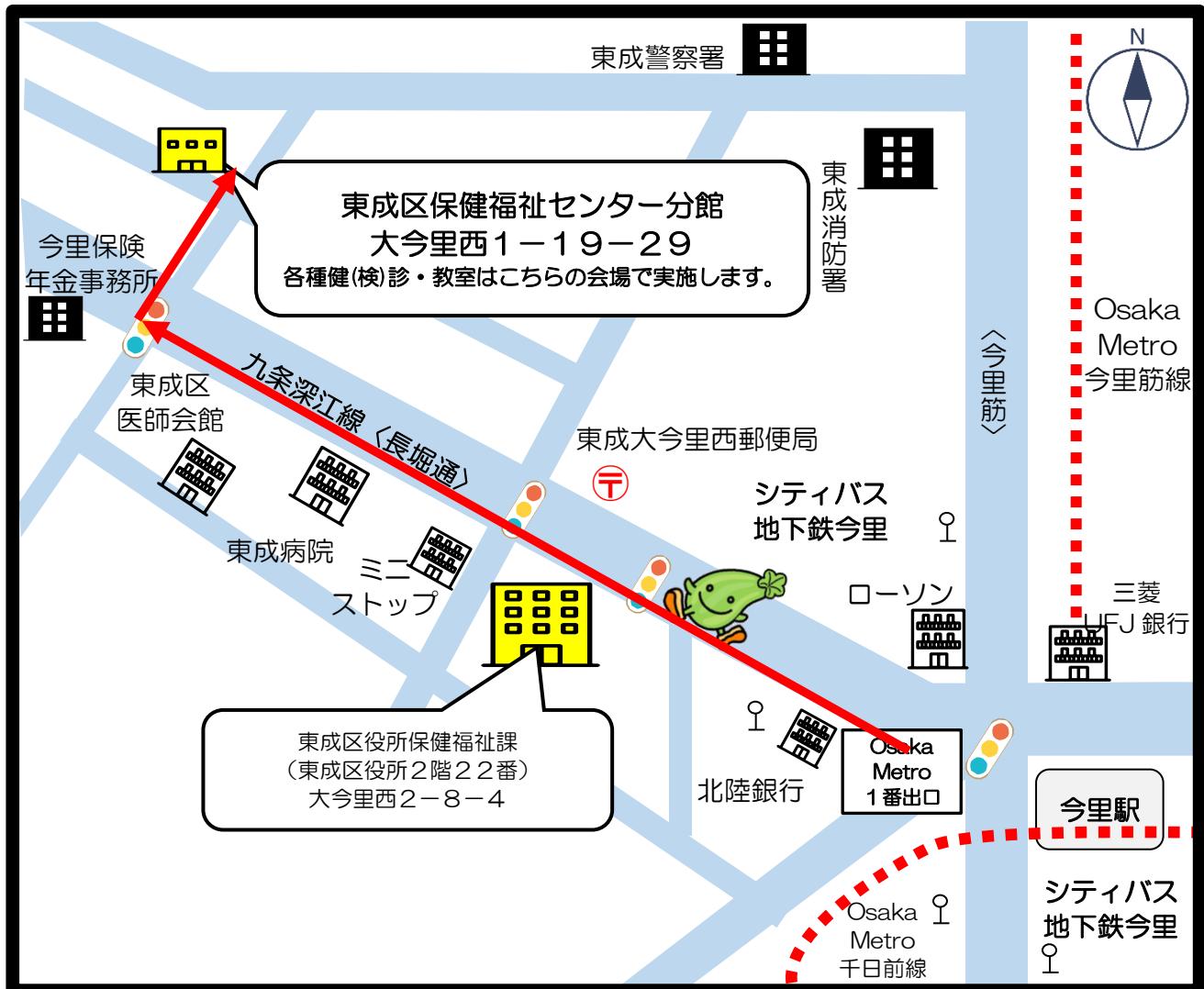
ベビーフードの利用 なし・あり

★母乳 なし・1日 回	★ミルク なし・1日 回 (ml/回)	★母乳・ミルク以外の水分補給 なし・あり ()
----------------	--------------------------	-----------------------------

★離乳食で困っていること
・なし ・あり (↓自由にご記入ください)



東成区保健福祉センター 分館



☆★☆交通機関のご案内☆★☆

■区役所■

- Osaka Metro 千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩3分
- シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3~5分

■分館■

- Osaka Metro 千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分
- シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3~5分
- JR環状線「玉造駅」より今里方面へ徒歩12分

～参加に際してのお願い～

- 体調が悪い場合は、参加をお控えください。
- できるだけ、開始時間に遅れないようにお越しください。
- 欠席される場合は、ご連絡ください。
- エレベーターはございませんので、予めご了承いただきますようお願いします。



大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」