

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

健康情報 子育て情報



犬の登録と
狂犬病予防注射のご案内

犬の登録と狂犬病予防注射は、法律で定められた飼い主の責務です。すでに犬の登録がお済みの飼い主の方へは3月初旬に案内通知書を送付しています。4月から6月までの間に集合注射会場又は動物病院で受けさせてください。なお、**集合注射会場と動物病院では注射料金が異なる場合があります。**また、東成区では、犬の死亡届、犬の所在地変更届(市内移動のみ)、犬の集合施設の開催・開設届、動物の失そう届につきまして、**大阪市行政オンラインシステム**(利用登録が必要)で届出いただくことができるようになりました。ご活用ください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9973

① 料 金

未登録の方は(注射料金+3,550)円、登録済の方は(注射料金+550)円が必要です！

注射料金	集合注射会場	2,750円
	動物病院	各動物病院へお問い合わせください
注射済票交付手数料		550円
登録及び鑑札交付手数料		3,000円

② 集合注射会場

4月10日(日)東成区保健福祉センター(分館) 大今里西1-19-29
4月11日(月)東成スポーツセンター(正面入口) 東中本2-11-30
時間はいずれも13:30から16:00

※集合注射会場では、注射料金(2,750円)と注射済票交付手数料(550円)を別々に徴収させていただきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

③ 動物病院

次の委託動物病院では、鑑札及び注射済票の交付手続きが行えます。ただし、再交付手続きは行えません。委託動物病院以外の動物病院で注射された場合は、病院が発行した「注射済証」を区役所(保健福祉センター)2階22番窓口へ提示し、注射済票の交付手続きを行ってください。

動物病院名	電話番号	所在地
今里動物病院	☎6972-1298	大今里西3-18-13
おざさ動物病院	☎6971-5400	東小橋1-17-31グランドハイツ東小橋103号
東成動物病院	☎6971-3770	大今里3-26-32サンハイツ今里1階
モリ動物病院	☎6972-6639	深江南1-11-16
やまかわ動物病院	☎6977-6107	中道4-16-23
しのべ動物病院	☎6732-4191	大今里南6-2-6

プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。お一人での参加もお待ちしています！

日時 **4月23日(土)10:00~12:00**

場所 東成区在宅サービスセンター(大今里南3-11-2)

対象 市内在住のはじめてママ、パパになる方

※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

無料

定員 6組(応募多数の場合は抽選)

申込 4月5日(火)~15日(金)電話か来館にて受付
※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300



こんにちは! 保健師です

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

■年に1回は「健診」受けていますか？

健診は、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防するために必要です。

★健診は無料です。

特定健診は、取り扱い医療機関及び保健福祉センターで受診できます。受診に際しては受診券と保険証をご持参ください。

★加入している保険者より案内があります。

大阪市国民健康保険の方は受診券を同封した封筒が届きます。ご確認ください。

生活習慣病は症状がないうちに進行することがあります。年に1回は健診をうけて健康チェックし、大切な自分のからだをメンテナンスしましょう！

詳しくは3月号5-8面をご覧ください！

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日 時	対 象(大阪市民)★	内 容	費 用
結核健診	4月4日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線間接撮影	無料
乳がん検診 要予約	4月27日(水) 13:30~14:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	4月27日(水) 13:30~14:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	4月27日(水) 13:30~14:30	市民の方	歯科医師による助言、指導、唾液潜血検査	無料

★令和4年度中に対象年齢になる方 **要予約** 定員になり次第締め切ります。 **予約優先** 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和3年度に同等の検診(自費や診療費*2を除く)を受診されていない方。 ※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

内 容	日 時	対 象	場 所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	4月12日(火) 14:30~16:30 4月25日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	4月14日(木) 14:00~16:00 5月12日(木)	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 305会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	4月19日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館1階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★育児編 4月12日(火) 14:00~15:30 ★栄養・歯の健康編 4月19日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員10名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	4月19日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	4月20日(水) 10:00~11:30	生後6か月の赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
4・5歳児発達相談 電話・来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00~	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習

場 所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

無料

内 容	日 時	対 象	その他
乳幼児健診 申込不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児)	【3か月児健診】 4月7日(木)	令和3年11月18日~ 12月17日生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。
	【1歳6か月児健診】 4月21日(木)	令和2年9月生まれ	
	【3歳児健診】 4月28日(木)	平成30年10月生まれ	
BCG接種※ 集団接種 申込不要	4月14日(木) 14:00~14:45 5月12日(木)	生後12か月未満の 乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳 をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	4月8日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	テキスト「にこにこ」、参加票、 筆記用具をお持ちください。

要予約 定員になり次第締め切ります。

※委託医療機関でも接種が出来る様になりました。詳しくは、ホームページに掲載されている委託医療機関へ予約のうえ、接種してください。



ひがしなりっ子
すくすくつながるクラブ

協賛店舗が新しく増えました!!

会員カードを提示すると、割引や特典などが受けられます。詳細は東成区ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9157

PONY英会話教室

★英会話教室

☎ 深江南1-12-3

☎ 080-5305-3756

特典 入会金免除、
無料体験、
兄弟姉妹割引



協賛店一覧



登録について

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。