

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

イベント・講座情報

LINE公式アカウント

「ひがしなり防災情報」のご紹介

【ちょっと防災!】お友達になってください!

東成区役所ではLINE公式アカウントを活用し、平時は「自宅での備蓄はどうしたらいいか」などの防災に関するお役立ち情報を、災害時には避難所開設情報などの情報を発信しています。

友達登録し、東成区の防災情報を入手できるようにしましょう!

区役所  
ホームページ

区役所  
YouTubeチャンネル

問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

ママとプレママのクッキング♪

ほっとひと息、クッキングとランチを楽しみませんか? 料理を楽しみたいパパも大歓迎! 子育て世代の食生活のお話、調理実習と試食をします!

日時 5月24日(火) 11:30~13:30

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 妊娠中の方、0歳児のママ・パパ等

定員 9名(先着順) 参加費 300円

メニュー ハッピーマンごはん、ほうれん草のツナあえ、切干しだいこんの中華スープ、豆乳プリン

持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、筆記用具

申込 5月6日(金)~17日(火)までに電話または窓口で受付※保育の実施はありませんので、大人のみご参加ください。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

東成スポーツセンター

東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

5月の施設開放DAY

| 5月     | 種目        | ① | ② | ③ |
|--------|-----------|---|---|---|
| 7日(土)  | 3on3      | ○ |   |   |
| 14日(土) | 卓球・バドミントン | ○ | ○ | ○ |
| 21日(土) | 大会のため中止   |   |   |   |
| 28日(土) | 卓球・バドミントン | ○ | ○ | ○ |

受付時間 ①9:00②10:00③12:00  
いずれも先着順で受付

開放時間 ①10:00~11:45②12:00~13:45  
③14:00~15:45

定員 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回25名

持ち物 上着※体育場内は土足厳禁です。

料金 大人:200円、小・中学生:100円、

小学生未満:無料  
※道具の貸し出しはございますが、数に限りがあります。  
※卓球・バドミントンは2名様以上でお申し込みください。  
※小学生未満は保護者同伴。

老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

いきいき百歳体操『たいけん会』

理学療法士の先生を招いて、百歳体操を開催します。定期的な介護予防、運動の場として気軽に参加できます。初めての方もぜひご参加ください。

日時 6月27日(月) 10:00~11:30

場所 老人福祉センター 3階会議室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 25名程度(先着順)

申込 5月30日(月)から電話か来館にて受付  
※申し込みは本人に限ります。  
※当日は運動しやすい服装でお越しください。  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、来館の際はマスクの着用をお願いします。  
※発熱・風邪の症状など少しでも体調がすぐれない方は、来館をお控えください。

無料

東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

かみしばい

「どんぐり文庫」のみなさんが、楽しい紙芝居をたくさんします。

日時 5月7日(土) 14:00~14:30

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 20人(事前申込制・先着順)

出演 どんぐり文庫

申込 5月6日(金)の17:00まで、カウンターか電話で受付

無料

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 5月21日(土) 13:10~14:00

場所 ライフ&シニアハウス緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 5月27日(金) 10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

東成税務署

問合せ 東小橋2-1-7 電話 6972-1331

インボイス制度説明会申込受付中!

インボイス制度が始まったらどう変わるの?

その疑問にお答えします!

東成税務署で説明会を開催!

日時 5月18日(水) ※申込5月11日(水)まで  
13:15~14:15(説明会)  
14:30~15:30(相談会)  
6月13日(月) ※申込6月6日(月)まで  
13:15~14:15(説明会)  
14:30~15:30(相談会)

場所 東成税務署 1階会議室

申込先 東成税務署 法人課税第1部門

オンライン説明会も開催中!

職員が制度の説明をいたします。  
毎週開催! 随時、申込受付中!  
質問もチャットで受付!

説明会に参加できない方は、動画で確認!

スマートフォンやパソコンから過去の説明会の動画をご覧いただけます。

登録申請手続はe-Taxをご利用ください!

ガスボンベ・スプレー缶の取り扱いにご注意を!

カセットコンロ用のガスボンベやスプレー缶の取扱いを誤ったことによる火災が発生しています。

●カセットコンロを2台以上並べて使用しない!  
熱がこもりやすくなり、ガスボンベが過熱し、爆発することがあります。

●火気の周りでガス抜きや可燃性ガスの入ったスプレー缶を噴射しない!

●ガスは使い切り、資源ごみの日に資源ごみとは別の袋に入れて廃棄しましょう!  
※市町村によって処分の方法は変わります。

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

みなさんは、エコバッグを利用していますか?

大阪市と大阪府は、2019年G20大阪サミット及び2025年大阪・関西万博の開催地として、プラスチックごみゼロに向け、平成31年1月28日に使い捨てプラスチック削減のさらなる推進を行うことを盛り込んだ「おおさかプラスチックごみゼロ宣言」を行いました。

さらに、本年4月には「プラスチックにかかる資源循環の促進等に関する法律」が施行され、プラスチックごみ削減の機運が高まってきました。

一人ひとりがレジ袋をもらわないようにすることで、プラスチックごみによる環境問題の解決に近づきます。エコバッグを常に携帯する「大阪エコバッグ運動」にご協力ください。

みくじ かずのり  
東成区長 御栗 一智

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。