

6月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- 各 各種相談
- 子 子育て情報
- お お知らせ
- 健 健康情報

1 (水)	教科書(見本)展示 (~30日(木)まで) 2面 行政書士による市民相談、 ひとり親家庭相談 3面
2 (木)	法律相談(弁護士) 3面 4・5歳児発達相談、3か月児健診 4面
3 (金)	ひとり親家庭相談 3面 専門医によるこころの健康相談 4面
4 (土)	
5 (日)	
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	ひとり親家庭相談、花と緑の相談 3面
9 (木)	法律相談(弁護士) 3面 統合失調症等の家族教室 4面 BCG接種 4面
10 (金)	不動産相談、ひとり親家庭相談、 障がいのある方の相談 3面 離乳食講習会 4面
11 (土)	東成スポーツセンター開放DAY 2面
12 (日)	
13 (月)	インボイス制度説明会 2面
14 (火)	大腸がん検診、肺がん検診、 乳がん検診、骨粗しょう症検査、 大阪市特定健康診査、 専門医によるこころの健康相談 4面 わくわくマタニティスクール 4面
15 (水)	社会保険労務士相談、 ひとり親家庭相談 3面 にこにこ広場 4面
16 (木)	法律相談(弁護士) 3面 1歳6か月児健診 4面
17 (金)	行政相談、ひとり親家庭相談 3面
18 (土)	東成スポーツセンター開放DAY、 移動図書館まちかど号巡回日 2面
19 (日)	
20 (月)	
21 (火)	妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
22 (水)	ひとり親家庭相談 3面
23 (木)	法律相談(弁護士) 3面 3歳児健診 4面
24 (金)	移動図書館まちかど号巡回日 2面 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
25 (土)	東成スポーツセンター開放DAY 2面 プレママ・プレパパ講座 4面
26 (日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) 司法書士による法律相談 3面
27 (月)	
28 (火)	結核健診 4面
29 (水)	ひとり親家庭相談 3面
30 (木)	法律相談(弁護士) 3面

Higashinari イチオシ 掲示板

3 すべての人に健康と福祉を

6月は食育月間 ~朝ごはんを食べよう!~

皆さん朝ごはんを食べていますか? 食べる習慣・時間がないなどの理由で、特に高校生以降の朝食欠食率は大きくなっています。朝ごはんにはたくさんの働きがあります。毎日朝ごはんを食べて元気よく1日を始めませんか?

朝食欠食者の割合(年代別)

年代	割合
幼児	5.0%
小学生	6.8%
中学生	8.9%
高校生	20.7%
20-30代	26.9%

出典: 第3次大阪市食育推進計画(H30策定)

朝ごはんを食べると...

- 集中力アップ** 朝食の摂取は学力や体力にも関係するといわれています
- 活動力アップ** 体のスイッチをオンにします
- 体のリズムを整える** 早寝早起きの習慣につながります

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

大阪市健康局YouTubeに掲載!
超速DE朝食 つくってみよう!
チキンスープめし
フックパッドにもレシピ掲載
からし運根の2人が作る 超速DE朝食

地域からの お知らせ コーナー

神路 地域

コロナ禍でも手料理からお弁当に変更し、奮闘しています!

約2年前に新型コロナウイルスの感染が広がった際、従来は神路ふれあい会館にて会食形式で手料理を提供していた「神路高齢者食事サービス委員会(以降「委員会」)」による食事サービスが行えなくなりましたが、約半年の中止期間を経て、内容を事業者のお弁当配付に切り替えたうえで、食事サービスを継続しています。委員会では、約50人の登録ボランティアが5つの班体制を組み、委員長を中心に毎月第2・4金曜日の午前9時過ぎから12時過ぎまでの間、6人ほどの体制で、約80人の利用者のため、お弁当の配付を行っています。複数の方のお弁当を取りに来られる方も多くおられ、外に出にくい方のコミュニケーションにもつながっています。また、委員会では、随時ボランティアを募集しています。興味のある方は、一度第2・4金曜日の午前中に、神路ふれあい会館をのぞいてみませんか?

↑以前はこの厨房で70人分ほどの食事を作っていました

こんにちは!保健師です

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

健康に関することでお困りなら、地域の担当保健師に...

保健師は、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての方を対象に健康づくりのお手伝いをしています。また、大阪市では地域の担当保健師との顔が見える関係づくりと継続的な支援のために気軽に相談できる場をめざして「大阪市版ネウボラ」を実施しています。健康に関することでお困りの際は、気軽に保健師へご相談ください。地域の専門職や関係機関の皆さんと協力しながら区民の皆さまの健康づくりを応援します。

今回は、それぞれの地域の担当保健師を似顔絵でご紹介します。

※「ネウボラ」とは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、切れ目ない支援をワンストップで行う制度とそのための地域拠点そのものを指します。

お気軽にご相談ください。

地域の担当保健師 (2022年4月現在)

東成区長 御栗 一智

地域保健福祉担当係長: 馬場
精神保健福祉相談員: 村田
保健所感染症対策課業務: 柳
常設健康相談: 菊池

北中道 笹脇
東中本 中山
宝栄 宇佐美
中本 笹脇
今里 高橋
神路 高橋
中道 高野
大成 高野
東小橋 中山
片江 高橋
深江 宇佐美

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。