

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

イベント・講座情報

「健康講座 保健栄養コース」受講生募集

健康づくりをめざして、食生活や運動について学びます。
6回以上出席された方には修了証をお渡しします。

日時 8月29日(月)、9月14日(水)、26日(月)、
10月12日(水)、17日(月)、26日(水)、
31日(月)、11月9日(水)、28日(月)
【全9回】いずれも13:30～16:00

場所 保健福祉センター分館 2階
対象 区内在住で、6回以上受講できる方
定員 20名(先着順)

内容 健康づくりの講話と実習、運動の実技など
申込 8月15日(月)までに電話、または窓口で受付
※申込期間に定員に満たない場合は、引き続き
申込を受付けます。
※状況によって、内容等を変更する場合があります。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

無料

地域と一緒に食育活動をしませんか?「健康講座
保健栄養コース」を修了すると、希望者は「東成区
食生活改善推進員協議会」に入会できます!

活動内容

- 食育展
- 区民まつり
- 健康展
- 学習会、講習会 等



6月19日 食育の日

第72回 東成地区 社会を明るくする運動 ～映画のつどい～

日時 8月13日(土) 14:00(13:30開場)

場所 コミ協ひがしなり区民センター
(東成区民センター)

題名 「日々是好日」

定員 300名(当日先着順)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員の縮小または
上映が中止となる場合があります。

問合せ 市民協働課 電話 6977-9904

入場無料
申込不要



区民卓球大会(男女別団体戦)のお知らせ

日時 9月11日(日) 9:30～

場所 東成スポーツセンター

対象 区内在住か在勤の方(ただし、学生は除く)

参加費 1チーム3,000円(保険代含む)

試合方法 1チーム3～5名で、ダブルス3試合
すべて別ペアとする。
男子の部には、女子の参加も可。

申込 8月26日(金)までに東成区卓球連盟事務局
赤穂までお電話ください。

問合せ 東成区卓球連盟事務局 赤穂(あかほ)
電話 090-8524-8645



コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

講習会を開講します。(10月～3月)

▶夜間ヨーガ教室(計20回)

開催日 木曜日 18:30～20:00

参加費 12,000円 **定員** 70名程度

▶健康太極拳教室(計20回)

開催日 午前のクラス:木曜日(10:00～12:00)
午後のクラス:木曜日(13:30～15:30)
夜間のクラス:月曜日(18:30～20:30)

参加費 18,000円 **定員** 各30名程度

※各クラスとも10名に満たない場合は開講しません。

申込 8月31日(水)消印有効、往復はがきに、①郵便
番号・住所 ②氏名 ③電話番号 ④講座名を記入
し、〒537-0014 大今里西3-2-17コミ協ひが
しなり区民センター内(一財)大阪市コミュニティ
協会東成区支部協議会まで(お一人につき1枚)
※応募多数の場合は抽選



東成スポーツセンター

東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

8月の施設開放DAY

8月	種目	①	②	③	④
6日(土)	3on3	○			
20日(土)	3on3	○	○	○	○
27日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

受付時間 ①9:00②10:00③12:00④14:00

いずれも先着順で受付

開放時間 ①10:00～11:45②12:00～13:45
③14:00～15:45④16:00～17:45

定員 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回25名

持ち物 上ぐつ※体育場内は土足厳禁です。

料金 大人:200円、小・中学生:100円、
小学生未満:無料
※道具の貸し出しはございますが、数に限りが
あります。※卓球・バドミントンは2名様以上でお
申し込みください。※小学生未満は保護者同伴。



老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

音楽サロン

講師の指導による発声練習から始まり、童謡・
唱歌などをマスク着用したまま歌います。

日時 8月23日(火) 10:00～12:00

場所 老人福祉センター 3階会議室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 25名

申込 当日9:45より来館にて先着順での受付
※新型コロナウイルス感染症の状況により、講
座を開催できない場合があります。
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のた
め、来館の際はマスクの着用をお願いします。

無料



東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

東成図書館を拠点とするボランティアグループに参加
し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活
動をしてくださる方を募集します。
(原則全3回の講座を受講)

日時 ①9月27日(火)
②10月4日(火)
③10月25日(火)
10:00～12:00

無料



場所 大阪市立中央図書館 5階大会議室

定員 3名程度

申込 9月14日(水)までに電話・来館にて受付
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
中止または延期される場合があります。



移動図書館 まちかど号巡回日

日時 8月20日(土) 13:10～14:00

場所 ライフ&シニアハウス緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 8月26日(金) 10:15～11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

「空家利活用改修補助事業」を ご存知ですか?

空家の利活用にに向けた改修を促進するため、住宅
の性能向上に資する改修や地域まちづくりに資す
る用途への改修に要する費用等の一部補助制度
を実施しています。



住宅再生型

(改修後の用途:住宅)

バリアフリーや省エネといった性能向上に資する
改修工事を行い住宅として空家を利活用するもの

地域まちづくり活用型

(改修後の用途:地域に開かれた居場所等の地域
まちづくりに資する用途。ただし、活動団体や活動
内容について区役所との事前協議が必要です)
子ども食堂や高齢者サロンといった地域まちづく
りに資する改修工事を行い空家を利活用するもの

補助要件

- 平成12年5月31日以前に建築された住宅であること
- 不動産市場に流通していないこと
- 3か月以上空家であること
- 利活用事例として情報発信に了承できること

問合せ 手続きや技術的内容に関して

都市整備局 電話 6882-7053

地域まちづくり活用型の活動内容などに
関して

市民協働課 電話 6977-9042

ルールを守って楽しい花火!!

おもちゃ花火は危険物です。使用方法・警告・注意
書きをよく読もう! やけどに注意して、迷惑にな
らない場所と時間に遊びましょう。



大人と一緒に遊び、
水バケツを
用意しよう!

問合せ 東成消防署
電話 6971-0119



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。