

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

健康情報 子育て情報

ひがしなりっ子  
すくすく・つながるフェア

～保育園(所)・幼稚園・認定こども園等情報展～  
「近所にある保育園(幼稚園)ってどんなところ?」「気になる園の詳しい情報を知りたい」など、保活中の方に役立つ情報展です。

日時 8月3日(水)～9日(火)  
9:00～17:30(最終受付17:00)

無料

場所 区役所1階 ふれ愛パンジー  
内容 区内保育施設のポスター掲示、パンフレット配布  
※保育施設の相談ブースは設けていません。  
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

保育施設説明会と申込書書き方講座

区役所に申し込みが必要となる保育施設の利用について、申込方法や申込時期などの説明会と実際の申込書を使った書き方講座を実施します。

日時 9月13日(火) ※内容はいずれも同じです。  
①9:30～10:15②11:15～12:00  
③13:30～14:15④15:15～16:00

場所 保健福祉センター分館 2階  
定員 各回15名(保護者1名のみ)  
※お子さんの入場はできません。  
申込 8月16日(火)～22日(月)に大阪市  
行政オンラインシステムにて受付。  
※事前に利用登録が必要です。  
※8月23日(火)以降は直接お問合せください。  
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

事前  
申込制



プレママ・プレパパ講座  
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

日時 8月27日(土) 10:00～12:00  
場所 東成区在宅サービスセンター(大今里南3-11-2)  
対象 市内在住のこれからママ、パパになる方  
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方  
定員 8組(応募多数の場合は抽選)  
申込 8月9日(火)～19日(金)  
電話か来館にて受付  
問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

無料

ペアレント・トレーニング講座に  
参加しませんか?

お子さんとのかわり方、お子さんに合わせたより良い接し方を学びませんか?

日時 10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日、2月3日(すべて金曜日)  
10:00～12:00

無料

場所 区役所 別棟3階  
対象 区内在住で以下の項目全てにあてはまる方  
①発達障がいのある、もしくは疑いのあるお子さまの保護者  
②お子さまの年齢が3歳～小学校就学前  
③全日程(7日間)の参加が可能な方

定員 8～10名(先着順)  
託児 なし ※お子さんの同伴はご遠慮ください。  
申込 8月26日(金)までに電話または来館にて受付  
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

| 検診名                 | 日 時                    |             | 対 象(大阪市民)★                                   | 内 容                                                       | 費 用    |
|---------------------|------------------------|-------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------|
| 大腸がん検診<br>要予約       | 8月20日(土)               | 9:30～10:30  | 40歳以上の方                                      | 免疫便潜血反応検査(2日法)                                            | 300円   |
| 肺がん検診<br>要予約        | 8月20日(土)<br>9:30～10:30 |             | 40歳以上の方                                      | 胸部エックス線撮影のみ                                               | 無料     |
|                     |                        |             | 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方      | 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)                                  | 400円   |
| 乳がん検診<br>要予約        | 8月20日(土)               | 9:30～10:30  | 40歳以上の女性の方※1                                 | マンモグラフィ検査                                                 | 1,500円 |
| 骨粗しょう症検査<br>予約優先    | 8月20日(土)               | 9:30～10:30  | 18歳以上の方                                      | かかと部分の超音波検査                                               | 無料     |
| 大阪市<br>特定健康診査<br>※3 | 8月20日(土)               | 9:30～11:00  | ●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方<br>●後期高齢者医療保険に加入している方 | 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。 | 無料     |
| 結核健診                | 8月23日(火)               | 10:00～11:00 | 15歳以上の方(受診日現在)                               | 胸部エックス線間接撮影                                               | 無料     |

★令和4年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。  
※1 令和3年度に同等の検診(自費や診療※2を除く)を受診されていない方。 ※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限りします。  
※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968 無料

| 内 容                                               | 日 時                                                                                                    | 対 象                                    | 場 所                               |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| 専門医によるこころの健康相談<br>(精神科医による健康相談) 電話・来所             | 8月5日(金) 14:00～16:00<br>8月22日(月) 13:30～15:30                                                            | 区内在住の方                                 | 区役所2階<br>相談室                      |
| 統合失調症等の家族教室 電話・来所<br>(医師等の講話・家族同士の交流)             | 8月4日(木) 14:00～16:00<br>9月8日(木) 14:00～16:00                                                             | 統合失調症等の精神疾患<br>患者を抱える家族                | 区役所3階<br>301会議室                   |
| うつ病の家族教室※ 電話・来所<br>休日コース・全2回<br>(精神科医による講演・家族交流会) | 8月27日(土) 14:00～16:00<br>9月10日(土) 14:00～16:00                                                           | うつ病と診断されている<br>方のご家族(市民)               | 大阪市こころの<br>健康センター<br>(都島センタービル3階) |
| 妊婦歯科健診 申込不要<br>(歯科医師による歯科健診)                      | 8月16日(火) 13:30～14:00                                                                                   | 妊婦                                     | 保健福祉センター<br>分館2階                  |
| わくわく<br>マタニティスクール 電話・来所                           | ★育児編<br>8月9日(火) 14:00～15:30<br>★栄養・歯の健康編<br>8月16日(火) 14:00～15:30<br>★助産師による出産編<br>8月23日(火) 14:00～15:30 | 妊婦(各回定員各10名)                           | 保健福祉センター<br>分館2階                  |
|                                                   |                                                                                                        | 妊婦(定員15名)                              |                                   |
| わくわくの集い 電話・来所<br>(保護者の交流、保健師による育児相談など)            | 8月16日(火) 14:00～15:00                                                                                   | おおむね生後2か月の赤ちゃん<br>と保護者(3か月児健診受診まで)     | 保健福祉センター<br>分館1階                  |
| にこにこ広場 電話・来所<br>(おもちゃ・記念品作り、交流など)                 | 8月17日(水) 10:00～11:30                                                                                   | 令和4年2月生まれの<br>赤ちゃんと保護者<br>先着10組(1日～受付) | 保健福祉センター<br>分館2階                  |
| 4・5歳児発達相談 電話・来所<br>(小児科医・心理士等による相談)               | 偶数月の第1木曜日 10:00～                                                                                       | 落ち着きやこだわり等が気になる<br>4・5歳児のお子さんと保護者      | 保健福祉センター<br>分館1階                  |

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882 無料

| 内 容                                                                    | 日 時                            | 対 象                               | その他                                            |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|
| 乳幼児健診 予約不要<br>①身体計測<br>②医師による診察<br>③歯科健診<br>(1歳6か月児・3歳児)<br>④屈折検査(3歳児) | 【3か月児健診】 8月4日(木)               | 令和4年3月18日～<br>4年4月17日生まれ          | 時間・持ち物は、送付する<br>お知らせをご確認ください。<br>人数調整する月もあります。 |
|                                                                        | 【1歳6か月児健診】 8月18日(木)            | 令和3年1月生まれ                         |                                                |
|                                                                        | 【3歳児健診】 8月25日(木)               | 平成31年2月生まれ                        |                                                |
| BCG接種<br>集団接種 申込不要                                                     | 8月4日(木) 14:00～14:45<br>9月8日(木) | 生後12か月未満の<br>乳幼児                  | 母子健康手帳、予防接種手帳<br>をお持ちください。                     |
| 離乳食講習会 要予約<br>(離乳食の進め方について<br>講話、調理実演、個別相談)                            | 8月5日(金) 13:30～15:00            | 生後6～7か月の<br>赤ちゃんがいる保護者<br>(先着15組) | テキスト「にこにこ」、参加票、<br>筆記用具をお持ちください。               |

要予約 定員になり次第締め切ります。

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。