



9月号のおもな記事

- イベント・講座情報 …… 2面
- お知らせ・各種相談 …… 3面
- 健康情報・子育て情報 …… 4面
- 【特集】お子さんの通園先について・5面
教育・保育施設紹介 …… 6~7面
すくすく育てひがしなりっ子! …… 8面
- 大阪市政情報 …… 9~11面
- 地域からのお知らせ …… 12面



9月は 高齢者福祉月間です

人生会議

してみませんか?



～私のおもいを伝えたい～

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいることなどを、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

STEP 1

自分の好きなことや嫌いなこと、やりたいこと、やりたくないことを考えてみましょう

家族のそばにいたい。

STEP 2

好きなことをはじめたり、続けるために健康でいましょう

かかりつけ医に相談してみよう。

STEP 3

あなたのおもいを伝えてくれる人を選びましょう

子ども 兄弟姉妹 信頼できる人 配偶者

どんな時も私の希望を尊重してくれそうなのは…?

A あなたの C ところに P ぴったりよりそう

豊かな人生のために

STEP 5

考えを書きましょう

何度でもくり返し考え話し合おう。

その都度見直して書き直そう。

STEP 4

家族や大切な人と話をしましょう

どのような状態でも長く生きたい。

延命のための治療は望まない。

その他、なんでも…

2面では、失敗しない相続(老人福祉センター主催の相談会)について掲載しています。

LINE公式アカウントにて「ひがしなり知って得する福祉情報」を発信しています。

ご高齢者に向けて健康のことや在宅医療、介護など様々な情報を発信。また、若い世代の方にも知って得する情報盛りだくさん!ぜひご登録ください。

東成区版ACPの手引き

区役所や、地域包括支援センター等窓口で配布しています。



ご高齢者とその周りの方へ向けた「知って得する連続講座」開催

介護予防・認知症・在宅医療などをテーマに開催する予定です。地域によって開催日・参加方法が異なりますので、各地域の会館までお問合せください。

地域	電話	地域	電話	地域	電話
東小橋	☎6977-1901	北中道	☎6977-1905	深江	☎6977-1909
大成	☎6977-1902	中本	☎6977-1906	片江	☎6977-1910
今里	☎6977-1903	東中本	☎6977-1907	宝栄	☎6977-1911
中道	☎6977-1904	神路	☎6977-1908		

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止する場合があります。※東中本地域の今年度の開催は未定です。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9162

特集 ▶ 5~8面 **子育て特集** (第2弾) 保育所(園)・幼稚園・認定こども園・子育てサークルなど

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。