

# すくすく育て! ひがしなりっ子!

東成区では地域全体がつながって子育てを応援したいと考えています。妊娠・出産・子育てに関する手続きについてはたくさんあり、いつ何をしたらいいのかわからないように早見表を作りました。東成区のホームページに新しく年齢別子育て情報を掲載しました。ぜひご活用ください。

平成30年度実施の「子育て支援ニーズ調査」に寄せられた子育て世帯の実際の声です。



## すくすくつながる子育て事業早見表 (①~⑭のお問い合わせは下欄をご参照ください。)

	この時期の思い	相談・訪問・教室	健診	予防接種	手続き・届出
妊娠	<ul style="list-style-type: none"> <li>無事に出産できるか心配</li> <li>体調不良や他にも負担があることをパパにも知ってほしい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わくわくマタニティスクール ①</li> <li>妊婦歯科健診 ①</li> <li>プレママ・プレパパ講座 ⑪</li> <li>プレパパ、ママの育児セミナー ⑨</li> </ul>	妊婦健康診査 (費用助成あり)	<p>妊娠がわかったら母子手帳を申請してください。妊娠や出産に関する相談、制度やサービスのご案内や子育て支援の情報誌をお渡しします。</p>	<p>妊娠に関する手続き</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠届・母子手帳の交付 ①</li> <li>妊婦健康診査 ①</li> <li>予防接種手帳の交付 ①</li> <li>助産施設の利用 ②</li> </ul>
出産	<ul style="list-style-type: none"> <li>出産後ホルモン変化の影響か体調が悪い</li> <li>身近に手伝ってくれる人がいなくて不安</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新生児訪問 (保健師・助産師)</li> <li>産後ケア事業 ①</li> <li>エンゼルサポーターの派遣 ②</li> </ul>	1か月児健診 	<p>接種時期・回数は予防接種手帳や大阪市ホームページを確認してください。</p> <p>ロタウイルス B型肝炎 ヒブ 小児用肺炎球菌 四種混合 BCG 麻しん(はしか) 風しん(MR)1期 水痘 日本脳炎(1期) 大阪市HPから 乳幼児 予防接種 </p>	<p>出産に関する手続き</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>出生届 ④</li> <li>出産育児一時金・健康保険の加入 ③ ※国保の場合</li> <li>児童手当 ②</li> <li>こども医療費助成 ②</li> </ul>
2ヶ月 3ヶ月	<p>身近に知り合いがなくて不安</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わくわくの集い(生後2か月~3か月健診まで) ①</li> </ul>	3か月児健診	<p><b>New</b></p> <p>年齢別子育て情報ホームページ こどもの健康診査や予防接種について年齢別・項目別に調べることができ、予防接種は実施医療機関やその地図検索も可能です。</p>	<p>保育所(園)入所手続き</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>入所希望月の前月5日までに申請してください。4月の一斉入所については前頁をご覧ください。②</li> </ul>
6ヶ月	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事の適正量がわからない</li> <li>保育所に入れるか心配</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にこにこ広場(生後5~7か月) ①</li> <li>離乳食講習会(生後6~7か月) ①</li> <li>ブックスタート(3か月健診の時に引換券をお渡ししますので1歳になるまでに引き換えてください) ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭</li> </ul>			
9ヶ月	歯がはえてこない		乳児後期健康診査		<p>就学前まで登録申請できます</p>
1歳6ヶ月	イヤイヤ期に入ったのか何にでも嫌がる		1歳6か月児健診		
3歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>もっとほめて子育てしたいのについ叱ってしまう</li> <li>きょうだいげんかはどう解決したらいいの?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4,5歳児発達相談 ①</li> <li>4歳児訪問事業 ②</li> </ul>	3歳児健診	<p>麻しん(はしか) 風しん(MR)2期</p>	
6歳		<p>全ての4歳児を対象に保育施設等やご家庭を訪問し、健康教育と共に絵本をプレゼントしています。</p>		<p>小学校入学に向けての準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>8月下旬:「学校選択制」案内等の送付 ⑤</li> <li>10月~12月:健康診断(校区の学校で受診) ⑦</li> <li>12月下旬:就学通知の送付 ⑤</li> </ul>	

ひがしなりっ子 すくすくつながるクラブ※登録申請 ②

- お問合せ先
- ① 2階22番窓口 ☎6977-9882
  - ② 2階23番窓口 ☎6977-9156
  - ③ 1階13番窓口 ☎6977-9956
  - ④ 1階15番窓口 ☎6977-9961
  - ⑤ 1階16番窓口 ☎6977-9963
  - ⑥ 子育て支援室 ☎6977-9157
  - ⑦ 直接学校へお問い合わせください。
  - ⑧ 各施設へお問い合わせください。
  - ⑨ こども青少年局管理課 ☎6208-9966
  - ⑩ 東成子育て支援センター ☎6974-5211
  - ⑪ 東成区子ども・子育てプラザ ☎6976-0300
  - ⑫ 新深江みらいひろば ☎4306-4652
  - ⑬ 深江橋みらいひろば ☎4306-4466
  - ⑭ 宝栄会館 ☎6977-1911
- ①~⑥は区役所の窓口です。

※「すくすくつながるクラブ」って?  
地域の子育て支援者や施設、協賛店舗がつながってあなたの子育てを応援します。

ひがしなりっ子 すくすくつながるクラブ  
スタンプラリー実施中!!  
(9月1日(木)~11月30日(水)まで)詳しくは4面をご覧ください。