

令和5年8月15日

届出番号 111

# 東成区SDGs宣言書



自ら介護予防を実践し、  
区民の健康づくりに寄与します。

## 介護予防講座終了者の会 あしたば会



- ・ イベントや地域の健康講座などに参加し、健康に関する活動について、情報提供・啓発をしています。
- ・ 健康にまつわる地域の諸団体と連携を図りながら、健康を守る活動を実践しています。



この宣言書は東成区の企業区民連携から生まれた、  
ひがしなりソケット がデザイン協力をしました