

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています！

日時 10月16日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 10月1日(土)~8日(土)

電話か来館にて受付※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

無料

ひがしなりっ子 すくすく・つながる
ミニうんどうかい

からだを動かして遊ぶ運動会を開催します！
申込方法等くわしくは「ひがしなりだより11月号」をご覧ください。(事前申込、定員制)

日時 11月30日(水)午前中

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

対象 区内在住で概ね0歳から
3歳の未就園の子どもと保護者

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

無料

子育て支援ボランティア養成講座 兼 ファミリー・
サポート・センター提供会員養成講座 受講生募集！

子育て支援ボランティアをするにあたって役立つ基礎知識や心構えを学びましょう。全8回受講することで、ファミリー・サポート・センター事業(*)の提供会員として登録することができます。

(*)子育てに関する困りごとを会員同士が有償(1時間800円)により助け合う相互援助活動。

日時 11月11日(金)~12月22日(木)
(全8回)13:30~16:00

(終了時刻は日程により異なる)

場所 前半:東成区在宅サービスセンター
後半:城東区在宅サービスセンター

内容 子育てをめぐる事情、子どもの遊び、小児看護の基礎知識など

対象 子育て支援活動に興味のある方

定員 20名先着順(定員になり次第締め切り)

申込 電話、来館にて受付

問合せ 東成区ボランティア・市民活動センター
電話 6977-6336

東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300



毎年10月は「犬・猫を正しく飼う運動」
強調月間です。

飼い犬のふん・尿の放置は不衛生で、かつ不快なものです。散歩時に排泄させるのではなく、散歩前に自宅で排泄するようしつけましょう。飼い犬が外で排泄してしまったときに備え、外出する際には、ペットシートや尿を十分に洗い流すための水を携帯し、後始末は飼い主が適切に処理をしましょう。飼い猫は交通事故や病気の感染防止のため、室内飼育に努めましょう。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973



！ 在宅医療・介護・高齢者サービスについては
特集号(5~8面)もご覧ください！



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ

保健福祉課

電話 6977-9882

検診名	日 時	対 象(大阪市民)★	内 容	費 用
結核健診	10月18日(火)10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線間接撮影	無料
大腸がん検診 要予約	10月23日(日) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査 (2日法)	300円
肺がん検診 要予約	10月23日(日) 9:30~10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、 喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	10月23日(日) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	10月23日(日) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※3	10月23日(日) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者 で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入 している方	身体計測・血圧測定・血液 検査・尿検査などを実施し ます。また、医師の診断に より、必要な方には、詳細 検査を実施します。	無料

★令和4年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和3年度に同等の検診(自費や診療費*2を除く)を受診されていない方。 ※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。
※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

内 容	日 時	対 象	場 所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	10月7日(金) 14:00~16:00 10月11日(火) 14:30~16:30 10月24日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	10月13日(木) 14:00~16:00 11月10日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	10月18日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★育児編 10月11日(火) 14:00~15:30 ★栄養・歯の健康編 10月18日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員10名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	10月18日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	10月19日(水) 10:00~11:30	令和4年4月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
4・5歳児発達相談 電話・来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00~	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習

場 所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課

電話 6977-9882

無料

内 容	日 時	対 象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 10月6日(木) 【1歳6か月児健診】 10月20日(木) 【3歳児健診】 10月27日(木)	令和4年5月18日~ 4年6月17日生まれ 令和3年3月生まれ 平成31年4月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
BCG接種 集団接種 申込不要	10月13日(木) 11月10日(木) 14:00~14:45	生後12か月未満の 乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳 をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	10月14日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	テキスト「にこにこ」、参加票、 バスタオルをお持ちください。

要予約 定員になり次第締め切ります。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。