

私たちが子育てを応援します！

あなたの
子育ての話を
聞かせてくれないか？

子育て
しんどいねん

どうしたら
いいの？

こんなこと
相談しても
いいの？



子どもが学校に
行きたがらない

これって、
うちの子だけ？

イライラ
してしまう！

誰かに話を
聞いてほしい



きょうだい
のお世話で、
家で宿題や勉強が
できない

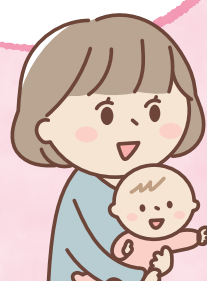
東成区役所子育て支援室には家庭児童相談員・保育士などのスタッフがいます。

保護者の方や子ども(18歳まで)の「困った」「どうしたらいい?」「どこに相談しよう?」などをいっしょに考えます。

東成区役所【2階23番窓口】
子育て支援室 ☎ 6977-9157

一時保育って
どこにあるの？

保育園、幼稚園の入園の
申し込み方法やどこに
保育園(幼稚園)が
あるかなどニーズに
あわせて相談
できます。



利用者支援専門員【2階23番窓口】
☎ 6977-9156

ご飯を食べない。
どうしよう？

子どもの食べ物の好き嫌いや
離乳食の作り方など食事のこと
ならなんでも聞いてください。



栄養士【2階22番窓口】
☎ 6977-9882

ご存じですか？



ヤングケアラー

ヤングケアラーは例えばこんな子どもたちです

Q 誰のケアをしているの？

A 幼いきょうだい・障がいや病
気のある家族などのケアをして
います。



Q 具体的にどんなケアを
しているの？

A 家族の状態に応じて様々な
ことをしています
*買い物や料理・洗たく・
掃除等の家事
*障がいや病気のある家族
の身の回りのお世話
*目が離せない家族の見守
りや声掛け
*話し相手



Q 家族のケアをすることで
生活にどんな影響があるの？

A 年齢に見合わない重い責任や負担
を負うことで、自分の時間や勉強
する時間が取れない、ケアにつ
いて話せる人がなくて孤独やスト
レスを感じる。睡眠が充分にとれ
ない等の影響が出る可能性があ
ります。



子どもが
子どもでいられる街を
一緒に作りましょう

まわりの人が気づき、理解し、手
をさしのべることがヤングケア
ラー支援につながります。ヤング
ケアラーではないかと気になる子
どもがいる時は、区役所のヤング
ケアラー相談窓口
(子育て支援担当)
に相談・連絡して
ください。



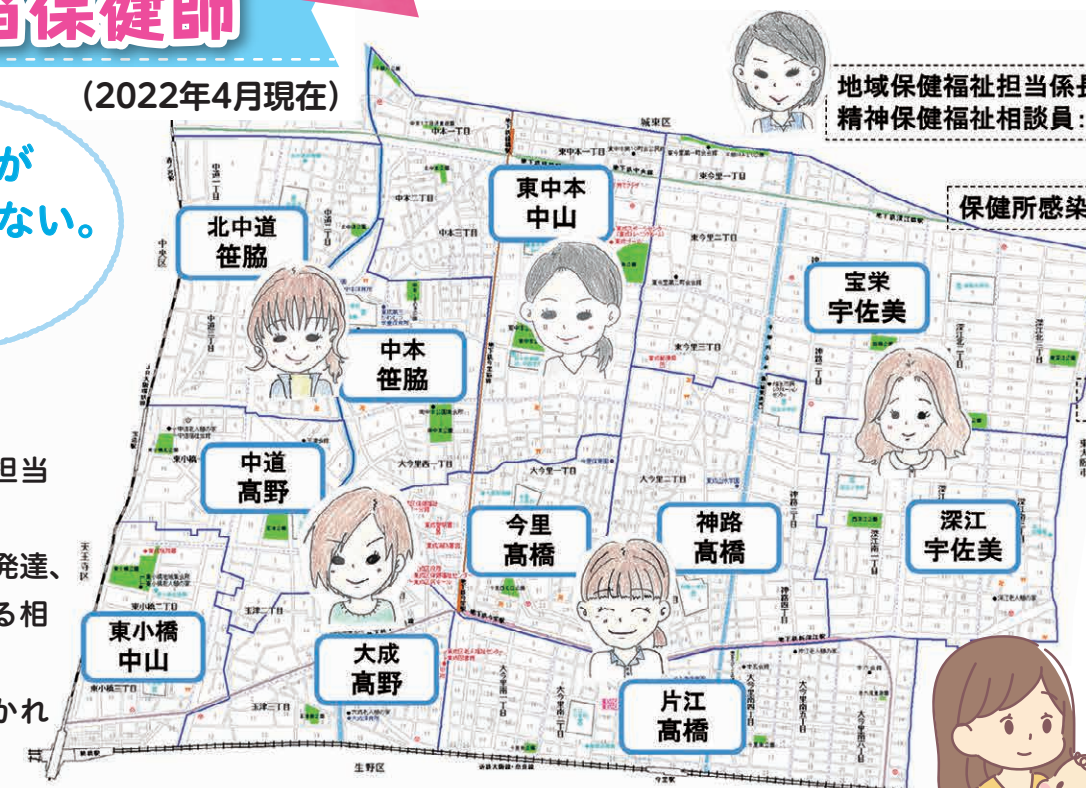
地域の担当保健師

(2022年4月現在)

赤ちゃんが
泣き止まない。
助けて。



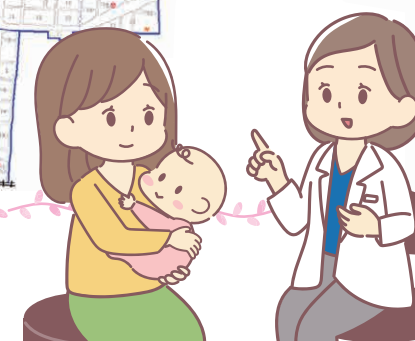
あなたのお住いの地域を担当
する保健師がいます。
妊娠中から乳幼児の発育・発達、
育児の悩み、健康に関する相
談等話しに来てください。
身長、体重はいつでもはかれ
ます。



地域保健福祉担当係長: 馬場
精神保健福祉相談員: 村田

保健所感染症対策課兼務: 柳

常設健康相談: 菊池



知っていますか？
〈産後ケア〉



産科医療機関や助産所においてショートステイ、デイケア及び
訪問による産後ケアサービスを提供

対象 生後1歳未満の乳児及びその母親で、退院直後に
体調不良や育児不安があり、家族などから援助が
受けられない方(利用については審査があります)

◀ 利用可能回数など詳しくはホームページをご覧ください。

料金 ● ショートステイ1泊2日 ▶ 6,000円
(その後1日ごとに3,000円増)
● デイケア1日 ▶ 2,000円
● 訪問型(10:00~19:00までの間で概ね3時間)
▶ 1,000円

保健師【2階22番窓口】 ☎ 6977-9968

他にも
こんな相談先が
あります。

子どもの
発達・不登校・いじめの
相談

こども相談センター
☎ 4301-3100



DV
(配偶者・パートナー
からの暴力)に
悩んだら

大阪市配偶者暴力相談
支援センター
☎ 4305-0100

子育ての
さまざまな相談

クレオ大阪子育て館
☎ 6354-4152

いろいろな
里親のかたち
があります。



さとおやっとなあに??

身近な地域で子どもを支える里親制度

私たちの地域で、子どもたちの育ちや暮らしを支えている里親さんがいます。例えば、
お母さんが急に1か月入院することになった時、地域の里親さんが子どもを預かっ
てくれることで、転校したり休むことなく子どもは学校に通えます。里親の活動が、
子どもの住み慣れた地域での暮らしを守ってくれています。



養育里親

子どもを一定期間、ご自身の家庭
で養育してくださる方です。1週間
など短期もあります。

養子縁組里親

子どもを養子縁組を前提として
育ててくださる方です。

週末里親

児童養護施設等で生活する子どもを、月に
1~2回の週末や長期休みなどに家庭に迎え、
家庭生活の体験を行っていただく方です。

大阪市中央里親支援機関 結い
☎ 6776-2983 E-mail yui-satooya@shiongakuen.or.jp