

# 11月 イベントカレンダー

- イ イベント・講座情報
- お お知らせ
- 各 各種相談
- 健 健康情報
- 子 子育て情報

1 (火)	
2 (水)	行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
3 (木)	大阪・まち・再発見 ぶらりウォーク 3面
4 (金)	ひとり親家庭相談 3面 専門医によるこころの健康相談 4面
5 (土)	第27回東成区福祉まつり 1面 東成スポーツセンター開放DAY 2面
6 (日)	
7 (月)	コミ協ひがしなり区民センター 全館停電のお知らせ 2面
8 (火)	専門医によるこころの健康相談 4面
9 (水)	花と緑の相談、ひとり親家庭相談 3面
10 (木)	法律相談(弁護士) 3面 統合失調症等の家族教室 4面 3か月児健診、BCG接種 4面
11 (金)	子どもたちの税についての作品展 (~17時まで) 3面 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 離乳食講習会 4面
12 (土)	東成区民公開講座 3面
13 (日)	第45回東成区民まつり 1面 乳がん検診 4面
14 (月)	
15 (火)	妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
16 (水)	社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 うつ病の家族教室 4面 にこにこ広場 4面
17 (木)	法律相談(弁護士) 3面 1歳6か月児健診 4面
18 (金)	第25回大阪市図書館 フェスティバル 2面 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
19 (土)	東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 2面 みんなの食育&健康セミナー 4面
20 (日)	
21 (月)	乳がん検診、骨粗しょう症検査、歯科健康相談、大阪市特定健康診査 4面
22 (火)	ママとプレママのクッキング♪ 4面 わくわくマタニティスクール 4面
23 (水)	
24 (木)	法律相談(弁護士) 3面 3歳児健診 4面
25 (金)	移動図書館まちかど号巡回日 2面 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
26 (土)	東成スポーツセンター開放DAY 2面 「自分らしく『生きる』ために ~ACPってなに?~」上映会 3面
27 (日)	日曜開庁日(一部の窓口業務) 司法書士による法律相談 3面
28 (月)	専門医によるこころの健康相談 4面
29 (火)	結核健診 4面
30 (水)	おももりネット相談窓口 ひがしなりっ子 すくすくつながる ミニうどんかい 1面 ひとり親家庭相談 3面 うつ病の家族教室 4面

## Higashinari イチオシ 掲示板

東成区まちづくりセンター(まちセン)を知っていますか? 地域活動のことならなんでも相談できる ところです

町会加入したいんだけど... まちセンに聞いてみよう  
町会加入してもらうには...?

気軽に立ち寄りください! ★ご近所からご近助へ★

東成区まちづくりセンター  
東成区役所1階  
ふれ愛パンジー内  
☎ 4306-5311

Facebook Instagram

### “まちセン”への相談例

- ★ 町会加入促進ポスターを作りたい
- ★ 引っ越してきたけど、町会のこととかいろいろきいてみたい
- ★ 子ども向けの活動をしてるけど協力してくれる企業とかないかなあ
- ★ 地域活動や広報について相談したい
- ★ 地域内の企業(地域)とつながりたい
- ★ 住んでいる地域の活動が知りたい

地域活動、町会・自治会のことなどなんでもご相談ください。

## 東中本 ふれあいまつり

開催予定日 12月4日(日)  
場所 東中本小学校校庭・体育館

地域からの お知らせ コーナー

地域住民の皆様の「ふれあい」「楽しみ」「にぎわい」をテーマにまちづくり協議会など各団体の協力により、3年ぶりに開催を予定しています。ぜひ、ご参加ください!

同時開催予定 クリスマスマツリ

世代を超えて子どもたちにふれあいを楽しんでいただくイベントを企画中です。決まり次第、町会を通じてお知らせします。お楽しみに!

## みくりの じっくりひがしなり

東成区長 御栗 一智

3年ぶりに東成区民まつりが 神路公園で開催されます!!

大阪城公園まで歩いて集合する行事です。この体育祭は“歩こう会”と呼ばれ、親しまれてきました。あいにく、昼食後に雨が強くなりましたが、今年も1200人を超える区民みなさんに参加いただきました。実行委員会とステージ出演者のみなさん、本当にありがとうございました。また、10日(月)には「オータム チャレンジ スポーツ東成」がスポーツセンターで行われました。卓球やソフトバレーボールとともにポッチャスリーアイズなどのニュースポーツの体験ができました。私も最近、区内で人気が出てきているポッチャの後、ソフトバレーボールに誘っていただき、久しぶりにバレーボールの雰囲気を感じました。人生百年時代を健康に過ごすため、これからもスポーツを大切にしたいと思います。

↑区民体育祭

ポッチャ

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。