

12月

イベント
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

各

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

1 (木)	各 法律相談(弁護士) 3面 子 4・5歳児発達相談、3か月児健診 4面
2 (金)	各 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
3 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面
4 (日)	お 人権啓発展示(～10日(土)まで) 3面
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	各 行政書士による市民相談、 ひとり親家庭相談 3面
8 (木)	各 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面 子 BCG接種 4面
9 (金)	各 不動産相談、ひとり親家庭相談、 障がいのあるいろいろ相談会 3面 子 離乳食講習会 4面
10 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY 2面 お 借金問題解決のための 土・日無料相談会 3面
11 (日)	お 借金問題解決のための 土・日無料相談会 3面
12 (月)	
13 (火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
14 (水)	各 ひとり親家庭相談 3面
15 (木)	各 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
16 (金)	各 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
17 (土)	イ 東成スポーツセンター開放DAY、 移動図書館まちかど号巡回日 2面 健 大腸がん検診、肺がん検診、 乳がん検診、骨粗しょう症検査、 大阪市特定健康診査 4面
18 (日)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
19 (月)	
20 (火)	子 妊婦歯科健診、 わくわくマタニティスクール、 わくわくの集い 4面
21 (水)	各 社会保険労務士相談、 ひとり親家庭相談 3面 健 結核健診 4面 子 にこにこ広場 4面
22 (木)	各 法律相談(弁護士) 3面 子 3歳児健診 4面
23 (金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 各 ひとり親家庭相談 3面
24 (土)	イ 環境・SDGs体験フェスタ 1面 イ 東成スポーツセンター開放DAY、 冬のこども会 2面
25 (日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) イ 環境・SDGs体験フェスタ 1面 各 司法書士による法律相談 3面
26 (月)	
27 (火)	
28 (水)	各 ひとり親家庭相談 3面
29 (木)	令和5年1月3日(火)まで閉庁
30 (金)	
31 (土)	

地域からの
お知らせ
コーナー

深江
地域

天災は忘れた頃にやってくる

「天災は忘れた頃にやってくる」とは、1923年の関東大震災による被害を目の当たりにした科学者の寺田虎彦が戒めとして残した言葉です。いまだ新型コロナウイルス感染症が猛威をふるう現在であっても、災害は前触れなく発生します。

深江地域では、災害が起こったときにより被害を少なくするために、また、大切な人の命を守るために、日々防災力の向上に取り組んでいます。9月には震災訓練を実施し、多くの

参加者が「自助の大切さ」について学びました。その他、10月には円滑な情報の共有・連絡体制の構築に向けて無線機の操作訓練を行うなど、日々防災意識の向上に取り組んでいます。

1995年の阪神淡路大震災では、地震による家具の転倒等直接的な被害の他、環境悪化による病死等の二次的被害が多数ありました。災害が起こったとき、直接的な被害、また、二次的被害等を免れるために、「今できること」を考え実践し、備えておくことが大切です。

コロナ禍であってもひとりひとりが「自分ごととして何ができるのか」を意識することが防災・減災への第一歩です。自分自身の安全を確保するために、また、大切な人の命を守るために、一歩踏み出しましょう。



みくりの
じゅりひがしなり

東成区長 御栗 一智

マイナポイントはマイナンバーカード
12月申請分までが対象です。お急ぎください！

マイナンバーカード 第2弾
マイナポイント

マイナンバー
カード交付申請書
(QRコード付き)
ならもっと簡単！

ご自宅に送付されているマイナンバーカード交付申請書(QRコード付き)のQRコードを読み取ることで簡単に申請ができます！

表

裏

現在、大阪市内各所でマイナンバーカードの
臨時出張申請窓口を開設しています。

◎出張申請窓口でらくらくマイナンバーカード～取得の流れ～

STEP1 電話かWEBで事前に予約

STEP2 ご予約時間に本人確認書類を持って会場へ

STEP3 会場で申請書類等を記入(スタッフがサポートします)

STEP4 無料で写真撮影

※申請時に本人確認書類を提示頂くことで、郵便でカードの受け取りができます。
必要書類の詳細は、WEBまたはコールセンターで確認をお願いします。

問合せ マイナンバーカード出張申請予約窓口(コールセンター) ☎ 4400-1856

マイナンバーカード
出張申請窓口12月実施予定

東成区役所：6日、16日、21日、27日、28日
神路ふれあい会館：7日
宝栄会館：12日

コミ協ひがしなり区民センター：1日、2日
時間 各日程10:00～16:00実施

マイナンバーカードがあればできること

1 本人確認書類になる

免許証やパスポートと同様、
1枚で公的な本人
確認書類として
使用できます。

2 コンビニで証明書が
取得できる

住民票の写しや戸籍謄本・抄本
などがコンビニで取得できます。
住民票の写しは窓口での取得より
手数料が100円安くなります。

3 健康保険証としても
利用できる

健康保険証として利用手続きをす
れば、医師と服薬履歴などが共
有できます。また、限度額を超え
る自己負担の支払いが不要に。

4 オンラインで
行政手続きが可能

スマートフォンやパソコンから、
住民票の申請など各種行政手続
きが行えます。

5 ワクチン接種証明
アプリを使用できる

マイナンバーカードを申請または
交付時の暗証番号があれば、政
府のワクチン接種証明アプリが
利用可能

6 確定申告もスムーズ

確定申告で医療費控除の手続き
もオンラインで
簡単に。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。