

この本の使い方

とてもべんりで楽しいインターネットやSNSですが、使い方をまちがえると自分や人をきずつけ、トラブルにもつな갑니다。

この本を通じて、インターネット・SNSを楽しく安全に活用できるように、おうちの人や先生、友だちといっしょに考えてみましょう！



読んでみよう

れんやひまりの気持ちになって読んでみよう



考えてみよう

自分で気づいたことや考えたことを書いてみよう

※14ページに学んだことをふりかえるチャレンジクイズがあります。



おうちの人や友だちと話をしてみよう

おうちの人と使い方についてやくそくを決めて、ネットを楽しく安全に使おう

※15ページにおうちの人とのやくそくを書いてもらうためのやくそくシートがあります。

保護者の方へ

インターネット・SNSを、安心・安全に使うための考え方です。子どもと一緒に考えて活用してください。

- スマートフォンやタブレット、パソコンなどは、使用を禁止するよりも、子ども自身が使用をコントロールできるようにすることが大切です。
- 使い方はルールとして守らせるのではなく、どう使えばよいかを子どもと一緒に考え、“約束”ごとにし、子ども自身が考えて行動が守れるようにしましょう。
- 子どもが理解しやすいように日頃から使い方を話し合いましょう。
- オンラインゲームやSNSは、実際に子どもと一緒に使いながら、よりよい使い方を考えましょう。
- トラブルに巻き込まれたことに大人は気づかないものです。日頃から子どもとのコミュニケーションをとり、インターネットやSNSについて話したり、相談、質問などをしやすい環境を作りましょう。
- 子どもがインターネット・SNSで繋がっている人や、日頃から見ているサイトや使うアプリを把握しておきましょう。
- フィルタリングやペアレンタルコントロールなど、保護者が機器を管理する機能を活用しましょう。