

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

健康情報 子育て情報

犬の登録と狂犬病予防注射のご案内

犬の登録と狂犬病予防注射は、法律で定められた飼い主の責務です。すでに犬の登録がお済みの飼い主の方へは3月初旬に案内通知書を送付しています。また、大阪市では令和4年11月1日より動物の愛護及び管理に関する法律に基づく狂犬病予防法の特例制度の適用を受けたことにより、狂犬病予防集合注射会場での登録確認が困難になることから、今回より狂犬病予防集合注射会場での登録申請及びこれに付随する事務は行いません。狂犬病予防注射は4月から6月までの間に集合注射会場または動物病院で受けさせてください。(※集合注射会場と動物病院では注射料金が異なる場合があります。)

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

① 料金

注射料金	集合注射会場	2,750円
	動物病院	各動物病院へお問い合わせください
注射済票交付手数料		550円

② 集合注射会場 時間はいずれも13:30から16:00

- 4月9日(日) 東成区保健福祉センター(分館) 大今里西1-19-29
- 4月10日(月) 東成スポーツセンター(正面入口) 東中本2-11-30

※集合注射会場では、注射料金(2,750円)と注射済票交付手数料(550円)を別々に徴収させていただきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

③ 動物病院

下記委託動物病院では、鑑札^{※1}及び注射済票の交付手続きが行えます。ただし、再交付手続きは行えません。委託動物病院以外の動物病院で注射された場合は、病院が発行した「注射済証」を区役所(保健福祉センター)2階22番窓口へ提示し、注射済票の交付手続きを行ってください。

動物病院名	電話番号	所在地
今里動物病院	☎6972-1298	大今里西3-18-13
おざさ動物病院	☎6971-5400	東小橋1-17-31グランドハイツ東小橋103号
東成動物病院	☎6971-3770	大今里3-26-32サンハイツ今里1階
モリ動物病院	☎6972-6639	深江南1-11-16
やまかわ動物病院	☎6977-6107	中道4-16-23
神路ペットクリニック	☎4307-3828	神路2-5-17

※1 マイクロチップ未装着犬に限ります(鑑札交付手数料3,000円)。

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

日時 4月16日(日) 10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 4月1日(土)~8日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館日

無料

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300



こんにちは!保健師です

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

◆年に1回は「健診」受けていますか?

健診は、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。

●健診は無料です。

特定健診は、取り扱い医療機関及び保健福祉センターで無料で受診できます。受診に際しては受診券と保険証をご持参ください。

●加入している保険者より案内があります。

大阪市国民健康保険の方は受診券を同封した封筒が届きます。ご確認ください。(今年度は4月下旬ごろに順次発送予定です。)

生活習慣病は自覚症状がないままに進行することがありますが、早期発見によって完治や改善が可能です。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 大阪市特定健診の検査内容について
保健福祉課(健康推進) 電話 6977-9882
健康相談について
保健福祉課(保健活動) 電話 6977-9968



子育て応援します!

ひがしなりっ子すくすくつながるクラブ

に登録しませんか?

「子育てサークル」「東成区子ども・子育てプラザ」「東成子育て支援センター」「深江橋みらいひろば」「新深江みらいひろば」「ふかええほんかん」が気軽に利用でき、区内協賛店舗で割引や特典などを受けられます。また、大阪府のマイどこでもカードと連携しており、すくすくかんさいのマークのあるお店でも特典が受けられます。詳しくは区のホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課
電話 6977-9156



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	4月3日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料
乳がん検診 要予約	4月24日(月) 13:30~14:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	4月24日(月) 13:30~14:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
歯科健康相談	4月24日(月) 13:30~14:30	市民の方	歯科医師による助言、指導、唾液潜血検査	無料

★令和5年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療※2を除く)を受診されていない方。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	4月11日(火) 14:30~16:30 4月24日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	4月13日(木) 14:00~16:00 5月11日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	4月18日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★育児編 4月11日(火) 14:00~15:30 ★栄養・歯の健康編 4月18日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員10名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	4月18日(火) 14:00~15:30	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	4月19日(水) 10:00~11:30	令和4年10月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階
4・5歳児発達相談 電話・予約 (小児科医・心理士等による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	偶数月の第1木曜日 10:00~	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 4月6日(木)	令和4年11月18日~ 12月17日生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
	【1歳6か月児健診】 4月20日(木)	令和3年9月生まれ	
	【3歳児健診】 4月27日(木)	令和元年10月生まれ	
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	4月14日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	 ←行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。