

4月

イベント  
カレンダー

イ

イベント・講座情報

お

お知らせ

相

各種相談

健

健康情報

子

子育て情報

|        |                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 (土)  | 東成スポーツセンター開放DAY 2面                                                    |
| 2 (日)  |                                                                       |
| 3 (月)  | 結核健診 4面                                                               |
| 4 (火)  |                                                                       |
| 5 (水)  | 行政書士による市民相談、<br>ひとり親家庭相談 3面                                           |
| 6 (木)  | 法律相談(弁護士) 3面<br>4・5歳児発達相談、<br>3か月児健診 4面                               |
| 7 (金)  | ひとり親家庭相談 3面                                                           |
| 8 (土)  | 東成スポーツセンター開放DAY 2面                                                    |
| 9 (日)  | 統一地方選挙 1面                                                             |
| 10 (月) |                                                                       |
| 11 (火) | 専門医によるこころの健康相談 4面<br>わくわくマタニティスクール 4面                                 |
| 12 (水) | ひとり親家庭相談 3面                                                           |
| 13 (木) | 法律相談(弁護士) 3面<br>統合失調症等の家族教室 4面                                        |
| 14 (金) | 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面<br>離乳食講習会 4面                                        |
| 15 (土) | 東成スポーツセンター開放DAY、<br>移動図書館まちかど号巡回日、<br>NTTドコモレッドハリケーンズ大阪の<br>試合へご招待 2面 |
| 16 (日) | プレママ・プレパパ講座 4面                                                        |
| 17 (月) |                                                                       |
| 18 (火) | 妊婦歯科健診、<br>わくわくマタニティスクール、<br>わくわくの集い 4面                               |
| 19 (水) | 社会保険労務士相談、<br>ひとり親家庭相談 3面<br>にこにこ広場 4面                                |
| 20 (木) | 法律相談(弁護士) 3面<br>1歳6か月児健診 4面                                           |
| 21 (金) | 行政相談、ひとり親家庭相談 3面                                                      |
| 22 (土) | 東成スポーツセンター開放DAY 2面                                                    |
| 23 (日) | ★日曜開庁日(一部の窓口業務)<br>おはなしびっくり箱 2面<br>司法書士による法律相談 3面                     |
| 24 (月) | 乳がん健診、骨粗しょう症検査、<br>歯科健康相談 4面<br>専門医によるこころの健康相談 4面                     |
| 25 (火) |                                                                       |
| 26 (水) | おまもりネット相談窓口<br>ひとり親家庭相談 3面                                            |
| 27 (木) | フードドライブ 2面<br>法律相談(弁護士)、<br>ごみの啓発・相談コーナー 3面<br>3歳児健診 4面               |
| 28 (金) | 移動図書館まちかど号巡回日 2面<br>不動産相談、ひとり親家庭相談 3面                                 |
| 29 (土) |                                                                       |
| 30 (日) |                                                                       |

Higashinari

イチョシ  
掲示板

3

知っとこ☆持っとこ☆備えとこ☆

おまもりネット手帳

「おまもりネット事業」は、各地域の社会福祉協議会  
が実施している活動です。

「誰もが住み慣れたまちで安心して暮らせる」ことを目  
指し、希望された高齢者・障がい者の方に「おまもりネッ  
ト手帳」「おまもりネットカード」を無料で発行しています。

「おまもりネット手帳」には、ご本人のさまざまな情報  
を書き込めるようになっていて、説明しにくい状況になっ  
た時などに、手帳を見せることで伝えることができます。

「おまもりネットカード」には、緊急連絡先・かかりつ  
け医療機関の情報等が書いてあるので、いざという時に、  
ご本人や周りの方、手助けしてくれる方のお役に立ちます。

おまもりネットカード

発行  
無料

おまもりネットカード

申込

お住まいの地域の憩の家・集会所にいる  
「地域福祉活動サポーター」まで。

毎月1回、区役所1階ふれあいバンジーでも、  
相談会を開催しています。

日時 (各日10:00 ~ 12:00)

令和5年4月26日(水) 令和5年10月30日(月)  
令和5年5月30日(火) 令和5年11月29日(水)  
令和5年6月29日(木) 令和5年12月21日(木)  
令和5年7月31日(月) 令和6年1月30日(火)  
令和5年8月30日(水) 令和6年2月29日(木)  
令和5年9月29日(金) 令和6年3月29日(金)

17

地域からの  
お知らせ  
コーナー

中道  
地域

ボッチャ・スマホ教室・  
いきいき百歳体操などなど

お気軽に  
お問い合わせ  
ください

昨年(令和4年)春、これまで親しまれてきた「中道憩の家・中道福  
社会館」が耐震化のための建替えにより「中道憩いの家」が新たに誕生  
しました。新しくなった憩いの家では、これまでの講座・新しい取り組みなどなど、  
「憩い」がいろいろあります。お近くにお出かけの際は、ぜひお立ち寄りください。

ボッチャ体験

いきいき百歳体操

スマホ教室

掲示板

第3日曜日の午前に開催。  
誰でも気軽に参加できる、月  
1回のボッチャ体験、5月14  
日には中道小学校で地域主  
催の大会も開催予定です。

毎週月・木曜日午前と午後に  
開催。大画面をみながら、み  
んなで一緒にいきいき百歳体  
操1.2.3.4、防犯・交通安全・  
防災など、ためになるお話が聞  
けることも...

不定期開催。四天王寺大学  
ボランティアクラブ・東成区  
社会福祉協議会の協力により  
マンツーマンでスマホの知り  
たいこと・困りごとが、その  
場ですぐ解決する講座です。

これをみればいろんな  
情報が...通りがかりの  
際はぜひご覧ください。  
(憩いの家の南東角)

問合せ 中道憩いの家  
☎6977-1904

みくりの  
じゅりひがしなり

東成区長 御栗 一智

令和5年度の東成区運営方針に基づく関連予算を策定  
(1ページ目に掲載)

将来ビジョンの最終年である2025年の4月  
には、大阪・関西万博が開催されますとと  
もに、私たちの東成区が区制百周年を迎え  
ます。募集中のSDGs宣言を通して、大阪・  
関西万博に参加していただき、万博の気運  
醸成と万博の主要テーマであるSDGsの  
推進、区制百周年の記念事業をみなさんと  
一緒に取り組んでまいりたいと思います。

積極的なご参加をよろしくお願いします。

新しい二つの取り組み(2ページ目に掲載)

1 フードドライブ  
家庭で眠っている食品を寄贈していただき、食品の支援を

東成区SDGs  
宣言制度

東成区  
運営方針

東成区将来ビジョン  
「ROAD TO 2025」の二年目、  
(暮らしやすいまち みんなでつくろう ひがしなり)  
令和5年度がスタート!!

必要としている福祉団体・施設に無償で提供する活動で  
す。家庭での食品ロスを見直すきっかけとしても注目さ  
れており、SDGsの観点からも大切な取組です。

2 NTTドコモレッドハリケーンズ大阪との取組  
(大阪市をホストエリアとするラグビーチーム)

ラグビーチームの皆様には区内の学校園での教育活動に  
おいても子どもたちの為に様々な支援をいただく予定で  
す。無料招待いただいた試合は今シーズンのリーグ戦  
(ディビジョン3)の最終戦であり、  
優勝(3月15日現在、首位)を期  
待して応援したいと思います。ま  
た、当区が始発で、長居公園に  
直通で行ける便利ないまざとライ  
ナーを、是非、ご利用ください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。