防災

もしものときに役立つ！
パッククッキング講座



開催日時　12月9日（水）
午前10時30分～午後1時

場所　東成区保健福祉センター　分館2階（地図はウラ）

内容　防災についての講話、
備蓄食品を使った簡単なパッククッキング・試食
【予定献立】ピラフ風ごはん（アルファ化米）、茶碗蒸し、甘納豆入り蒸しパン

費用　300円（食材料費・保険代）当日徴収します

人数　24名（先着順）

対象　東成区在住、在勤の方

持物　筆記用具、エプロン、マスク、
三角巾（バンダナ、大きめのハンカチ等）

その他
・東成区保健福祉センター分館は、エレベーターやエスカレーターがありませんのでご了承ください。なお、配慮が必要な方は、事前にご連絡いただきますようお願いします。
・当日、体調が悪い方や37.5℃以上の発熱がある方は、参加いただけませんのでご了承ください。
・台風接近等に伴い講座を中止・延期する場合があります。詳細はこちら→

申込期限
12月3日（木）

申込み
窓　口：東成区役所保健福祉課　栄養士（区役所2階22番窓口）
電　話：06－6977－9882（平日午前9時～午後5時30分）
インターネット：右記QRコードよりお申込みください ▶▶▶

パッククッキング講座　申込書（きりとり）

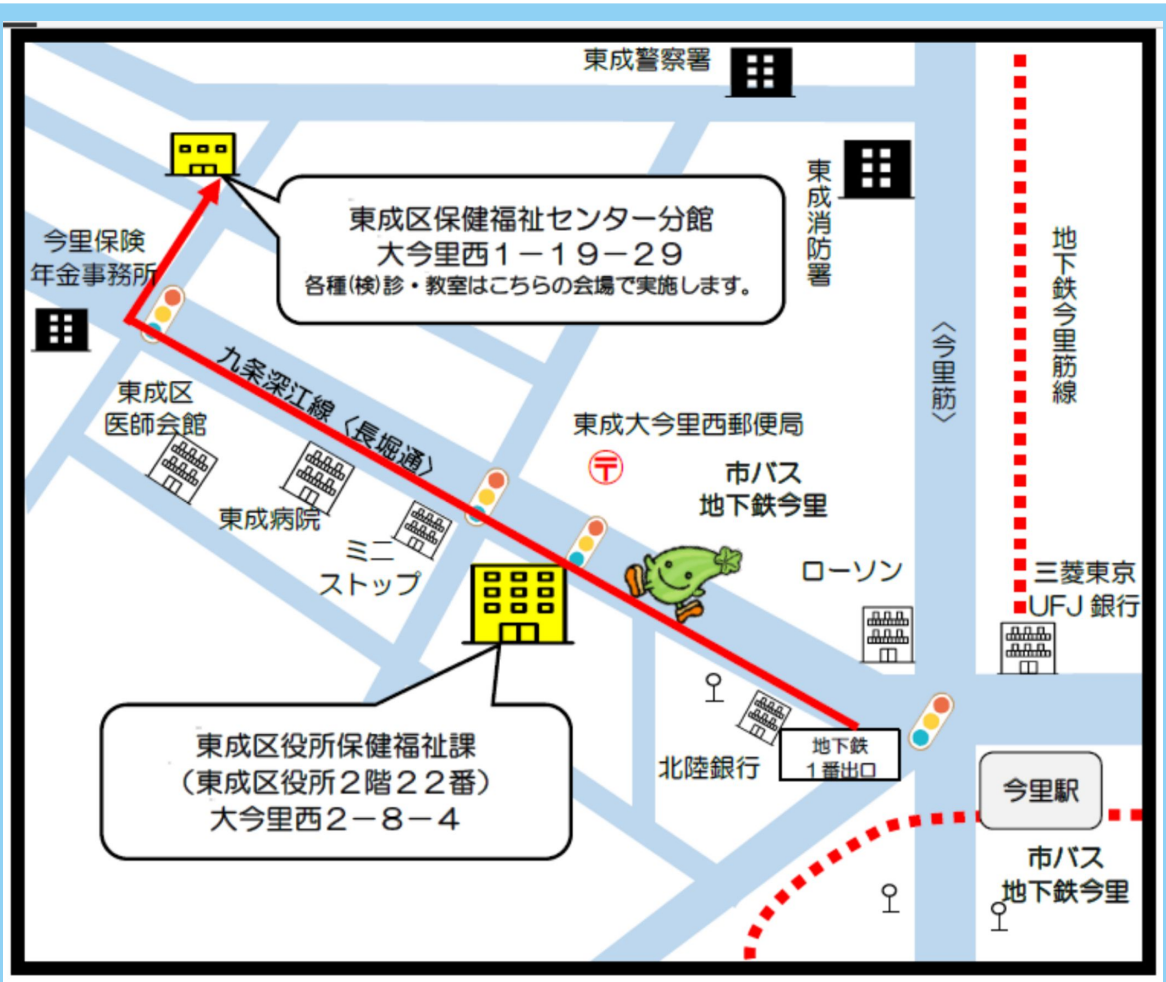
申込日　　月　　日

ふりがな
氏　名　　電　話

住　所：東成区

（個人情報は、当講座での目的以外には使用いたしません）

東成区保健福祉センター分館



交通機関のご案内

分館

・地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分

・大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩7分

区役所

・地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩3分

・大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩4分

「やさいTABE店」

大阪市では野菜たっぷりメニューを提供している飲食店等を「やさいTABE店」とし、市民の健康づくりに協力いただいています。やさいTABE店登録店舗はこちら ▶▶▶
ぜひご利用ください！

食育推進キャラクター「たべたろ」