

# 6月 イベントカレンダー

- イ** イベント・講座情報
- お** お知らせ
- 相** 各種相談
- 健** 健康情報
- 子** 子育て情報

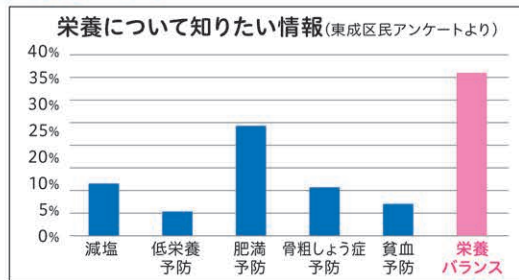
1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科書(見本)展示 (～7月3日(月)まで) <b>2面</b></li> <li>相 法律相談(弁護士) <b>3面</b></li> <li>子 ひがしなりっ子 すくすくつながるスタンプラリー(～8月31日(木)まで)、4・5歳児発達相談、3か月児健診 <b>4面</b></li> </ul>
2 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 ひとり親家庭相談 <b>3面</b></li> <li>健 専門医によるこころの健康相談 <b>4面</b></li> </ul>
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 <b>3面</b></li> </ul>
8 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お インボイス制度説明会 <b>2面</b></li> <li>相 法律相談(弁護士) <b>3面</b></li> <li>健 統合失調症等の家族教室 <b>4面</b></li> </ul>
9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのあるいろいろ相談会 <b>3面</b></li> <li>子 離乳食講習会 <b>4面</b></li> </ul>
10 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>東成スポーツセンター開放DAY <b>2面</b></li> </ul>
11 (日)	
12 (月)	
13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>子 わくわくマタニティスクール <b>4面</b></li> </ul>
14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>防災クッキング <b>2面</b></li> <li>相 ひとり親家庭相談 <b>3面</b></li> </ul>
15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 法律相談(弁護士) <b>3面</b></li> <li>子 1歳6か月児健診 <b>4面</b></li> </ul>
16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 行政相談、ひとり親家庭相談 <b>3面</b></li> </ul>
17 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 <b>2面</b></li> </ul>
18 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひがしなり合唱祭 <b>2面</b></li> <li>子 プレママ・プレパパ講座 <b>4面</b></li> </ul>
19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お コミ協ひがしなり区民センター全館停電のお知らせ <b>2面</b></li> </ul>
20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お インボイス制度説明会 <b>2面</b></li> <li>子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い <b>4面</b></li> </ul>
21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 <b>3面</b></li> <li>子 にこにこ広場 <b>4面</b></li> </ul>
22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー <b>3面</b></li> <li>子 3歳児健診 <b>4面</b></li> </ul>
23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>防災クッキング、移動図書館まちかど号巡回日 <b>2面</b></li> <li>相 不動産相談、ひとり親家庭相談 <b>3面</b></li> </ul>
24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>東成スポーツセンター開放DAY <b>2面</b></li> </ul>
25 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★日曜開庁日(一部の窓口業務)</li> <li>相 司法書士による法律相談 <b>3面</b></li> </ul>
26 (月)	
27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>健 結核健診 <b>4面</b></li> </ul>
28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 ひとり親家庭相談 <b>3面</b></li> <li>健 大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、大阪市特定健康診査、骨粗しょう症検査 <b>4面</b></li> </ul>
29 (木)	おまもりネット相談窓口
30 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相 ひとり親家庭相談 <b>3面</b></li> <li>健 専門医によるこころの健康相談 <b>4面</b></li> </ul>

## イチオシ 掲示板

## 6月は食育月間

～バランスよく食べよう!～

皆さんはバランスよく食事をたべていますか？ 東成区の区民アンケートでは栄養バランスについての情報を知りたい、という割合が一番高い結果でした。バランスよく食事をとることは、肥満や骨粗しょう症、生活習慣病の予防につながります。主食、主菜、副菜をそろえて栄養バランスのとれた食事を心がけましょう!!



**主食**  
エネルギーのもとになる

**主菜**  
血や筋肉のもとになる

**副菜**  
からだの調子を整える

**牛乳・乳製品、果物**  
もとりにれましよう

## 地域からの お知らせ コーナー

【今里地域】

### 4年ぶりに開催!! わがまち・今里「さくら祭り」!

コロナ禍で、なかなか再開の目途が立たなかった「わがまち・今里『さくら祭り』」が2023年4月2日(日)正午より4年ぶりに開催されました。

手作りクッキーとジュースの販売など、いろいろなお店が勢揃いしました。「ポッチャ体験会」や、その他にもゲームコーナーやスーパーボールすくい、パターゴルフなどたくさんのお店の出店がありました。ステージでは各種バンドの演奏やタップダンス、民謡や民謡の披露もあり、歌あり踊りありのとっても楽しい「さくら祭り」でした。

この日は晴天に恵まれ最高のお花見日和となりました。会場となった今里西之口公園には、朝早くから観客が押し寄せ、東成警察署よりパトカー、白バイ、青バイが、また東成消防署よりミニ消防車が、そして東成区役所あんぱとさんからも青パトの展示がありました。そして今年は防衛省自衛隊大阪地方協力本部阿倍野出張所からもパジェロジープの展示と戦車の横断幕、自衛隊の制服の試着と展示がありました。子どもたちは制服を着たりパトカーや白バイに乗ったりと大はしゃぎ。

また公園内にはサンドイッチ、ホットドッグやお弁当、ポップコーンやコーヒーの販売、ミニバザーやくじ引き、

会場となった今里西之口公園は約400人の人出となり、桜吹雪が舞い散るととてもとても楽しい一日でした。



▼「東成音頭」の総踊り



問合せ 今里公民館 電話 6977-1903



東成区長 御栗 一智

### 今月の特集は“防災”です

連休中に石川県能登地方で大きな地震がありました。まずはご自宅の耐震対策や家具類の固定をお願いします。ご存じのとおり、近年の新型感染症が避難所運営に与える影響は大変大きなものとなっています。水害時の避難についての区民アンケートによりますと、65.9パーセント(約3人に2人)の方が既に自宅避難・分散避難(特集ページ参照)について考えていただけているようです。今後、より多くの方にご準備いただきたいと思っております。大切なトイレの備えも忘れずをお願いします。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 3年ぶりに『社会を明るくする運動』が再開されます。



### 実施予定の取組

- 夏祭り会場(区内3神社)およびライフ今里店前での啓発
- 式典  
日時:7月1日(土) 10:20  
場所:コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール  
【予定プログラム】  
① 主催者あいさつ ② 落語・こども落語 ③ 子ども和太鼓 ④ 大阪ジュニアバンド演奏 ⑤ 「紙芝居」による特殊詐欺防止啓発
- 映画のつどい  
題名:「しゃぼん玉」  
日時:7月1日(土) 14:00(13:30開場)  
場所:コミ協ひがしなり区民センター 定員:400名



当日先着順 申し込み不要 入場無料

10 人々の不安をなくそう

11 日本を元気にしよう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナシップで目標を達成しよう

問合せ 市民協働課 電話 6977-9005

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。