

イベント・講座情報

【ちょこっと防災!】水害の発生に備えて
“もしものとき”にあわてないために

東成区は、平坦な低地が多く、自然排水が困難な浸水しやすい地形となっています。これまでに浸水のなかった地域でも想定を超える豪雨等により浸水が発生するおそれがあります。

そのため、浸水被害を軽減するために、ハザードマップや浸水実績図でお住まいの場所等がどの程度浸水するおそれがあるかを確認しましょう。また、河川氾濫等どのような危険性があるかを確認しましょう。



大雨に備えて



ハザードマップ

▶避難のタイミングと避難先を確認しましょう！
避難先の優先順位

原則 浸水が始まる前に早めの避難!!

避難先の優先順位 **1 自宅・親戚宅・知人宅・職場など** 浸水しない安全な場所

↓

避難先の優先順位 **2 最寄りの避難所** 浸水しない安全な場所

↓

逃げ遅れたら その場そのときで命を守る場所へ

避難先の優先順位 **3 最寄りの水害時(津波)避難ビル・高い建物や高い場所** 浸水しない安全な場所

▶命を守るために、**マイタイムライン**などを活用し、日ごろからの備えを確認！

マイタイムラインとは、大雨や台風などの風水害に備えて、一人ひとりの家族や生活の状況に合わせた避難行動、つまり「自分の逃げ方」を考えておくものです。

大阪市 **マイタイムライン** **検索**

問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

【受講生募集中】
課外学習授業 夏期講習のお知らせ

一人ひとりの習熟度に合わせて、1学期の復習や2学期の予習を中心に夏期講習を実施します。ぜひご活用ください。なお、すでに通常授業を受講している方もお申込みいただけます。詳細は、区ホームページをご覧ください。※大阪市習い事・塾代助成の利用が可能です。

日時 **8月1日(火)～31日(木)**

場所 相生中学校、東陽中学校、本庄中学校

対象 区内在住の中学1～3年生

申込 株式会社トライグループ 電話 0120-555-202

問合せ 市民協働課 電話 6977-9005

大安研夏休み科学体験

野菜を使って、染め物やDNA抽出をします。

日時 **8月4日(金)**
①10:00～12:00②13:30～15:30

場所 (地独)大阪健康安全基盤研究所(中道1-3-3)

対象 小学生(保護者同伴)

定員 各回12組

申込 7月17日(月・祝)までに、二次元コードから申込み

問合せ (地独)大阪健康安全基盤研究所 電話 6972-1328

コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

▶第2回はあとふるコンサートinひがしなり
～障がいのある子もない子もいっしょに～

日時 **8月19日(土)開演14:00(開場13:30)**

場所 コミ協ひがしなり区民センター2階 大ホール

入場料 500円(年齢制限なし・保護者一人につき、お子様一人ひざ上鑑賞無料)/コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて発売中!

曲目 ドラゴンクエスト「序曲」、にじ 他

演奏 アンサンブルOTO 【指揮・お話】池田 正宏

東成スポーツセンター
東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

▶7月の施設開放DAY

7月	種目	①	②	③	④
1日(土)	3on3	○			
8日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
15日(土)	3on3	○	○	○	○
22日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

受付時間 ①9:00②10:00③12:00④14:00
いずれも先着順で受付

開放時間 ①10:00～11:45②12:00～13:45
③14:00～15:45④16:00～17:45

定員 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回24名

持ち物 上着※体育場内は土足厳禁です。

料金 大人:200円、小・中学生:100円、小学生未満:無料※小学生未満は保護者同伴。
※道具の貸し出しは数に限りがあります。
※卓球・バドミントンは2名様以上でお申し込みください。

老人福祉センター
大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

▶脳トレ アロマリラックス体操

アロマ(植物や果実から抽出した精油)を香らせたお部屋でストレッチやステップなどの体操をして、認知症予防を楽しくしませんか?

日時 **7月22日(土)14:00～15:30**

場所 老人福祉センター 3階会議室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 15人※申込は本人に限ります。

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴(スポーツシューズ)

講師 大阪市生涯学習インストラクター 大倉 恵子先生

申込 7月4日(火)11:00～7月19日(水)17:00までに来館にて受付
※申込受付開始時点で定員を超えている場合は抽選。定員に達していない場合は先着順にて受付。
※6月開催分の脳トレ アロマリラックス体操を受講された方で、申込されたい方は7月12日(水)より電話か来館にて受付。

東成図書館
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

▶大人が楽しむおはなし会
50回記念スペシャル
～昔話を聞いて、その歌をみんなで口ずさもう!～

生の声で語る昔話を楽しんだ後は、みんなで一緒に歌いましょう!今回は子どもも楽しめる内容なので、小学生の方もぜひご参加ください。

日時 **7月22日(土)14:00～16:00**

場所 コミ協ひがしなり区民センター6階 小ホール

対象 小学生以上の方ならどなたでも

定員 200名(当日先着順)

出演 パンジーおはなし会

無料

▶図書館でオリジナルエコバッグをつくろう!
トートバッグに絵を描いて、オリジナルのエコバッグを作ろう!持ち物は不要です。

日時 **8月4日(金)11:00～12:00**

場所 東成図書館 多目的室

対象 小学生以上
(小学校2年生以下は保護者同伴で参加)

定員 12組(事前申込制・先着順)

講師 大阪市環境局東部環境事業センター職員

申込 7月21日(金)11:00～8月3日(木)17:00までにカウンターか電話にて受付

無料

移動図書館
まちかど号巡回日

日時 **7月15日(土)13:10～14:00**

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 **7月28日(金)10:15～11:00**

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車庫 電話 6539-3305

熱中症にご注意を!! 問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

これから夏の暑い季節がやってきます。熱中症を防ぐために、こまめな水分補給を心掛けましょう。

【こんな時は迷わず119番通報!】

- 全身のけいれん ●ぐったりしている
- 自分で水が飲めない ●意識がない

【熱中症(めまい・頭痛・吐き気等)かなと思ったら…】

- 風通しの良い日陰や冷房の効いた涼しい場所へ移動する
- 衣服をゆるめ、保冷剤や氷などで体(首、脇の下、足の付け根等)を冷やす
- スポーツドリンクや薄い食塩水等を少しずつ飲む

いまざとライナー (BRT)

「長居植物園のMAKINO博」に行こう!

長居植物園で連続テレビ小説「らんまん」(NHK)のモデルとなった牧野富太郎博士の業績の数々を紹介中!博士が愛した植物に関するスタンプラリーなど楽しいイベントも盛りだくさん。いまざとライナーに乗ってMAKINO博を楽しんでいただいた方に限り、特別なプレゼントを用意しているよ!

引き換え方法

長居パークセンター事務所内のスタッフに「いまざとライナーに乗ってきたよ!!」とお声かけください。(プレゼントは数に限りがあります。)

問合せ 長居植物園 電話 6696-7117