

イベント・講座情報

「健康講座 保健栄養コース」
受講生募集!

健康づくりをめざして食生活や運動について学びます。6回以上出席された方には修了証をお渡しします。

日時 8月30日(水)、9月13日(水)、27日(水)、
10月11日(水)、16日(月)、25日(水)、30
日(月)、11月8日(水)、20日(月)
[全9回]いずれも13:30~16:00

場所 保健福祉センター分館 2階
対象 区内在住で、6回以上受講できる方

定員 24名(先着順)
内容 健康づくりの講話と実習、運動の実技など
申込 8月16日(水)までに電話、窓口、Webで受付
※申込期間に定員に満たない場合は、
引き続き申込を受け付けます。

問合せ 保健福祉課(2階22番窓口)
栄養士 電話 6977-9882

無料



Web受付

本講座を修了すると、希望者は「東成区食
生活改善推進員協議会」に入会できます!
地域で食育の普及啓発活動をしませんか?

本講座について詳細はこちらから↑

第69回区民卓球大会(団体戦)の
お知らせ

日時 9月10日(日)9:30~

場所 東成スポーツセンター

対象 区内在住か在勤の方(ただし、学生は除く)、区内
チーム所属者、区内にて常時活動者も参加可。

参加費 1チーム3,000円
(保険代含む、大会当日に集金します)

試合方法 男女別ダブルス3試合、1チーム3~5名
※すべて別ペアとする。男子の部には、女子の参
加も可。

申込 8月25日(金)までに東成区卓球連盟事務局赤
穂(あかほ)までお電話ください。

問合せ 東成区卓球連盟事務局 赤穂
電話 090-8524-8645

東成区ソフトバレーボール交流会

日時 8月27日(日)13:00集合

場所 東成スポーツセンター 3階第1体育館

参加チーム エントリーは4名1組(男女各2名、男1名女3名ま
たは女3名でチームを構成すること)

参加費 1チーム 1,000円

申込 8月10日(木)までに下記問合せ先まで連絡して
ください。(連絡時に詳細を説明します。)

問合せ 東成区スポーツ推進委員 喜多
電話 090-3486-6265



東成スポーツセンター

東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

8月の施設開放DAY

8月	種目	①	②	③	④
5日(土)	3on3	○			
12日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
19日(土)	3on3	○	○	○	○
26日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

受付時間 ①9:00②10:00③12:00④14:00
いずれも先着順で受付

開放時間 ①10:00~11:45②12:00~13:45
③14:00~15:45④16:00~17:45

定員 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回24名
持ち物 上ぐつ※体育場内は土足厳禁です。

料金 大人:200円、小・中学生:100円、
小学生未満:無料※小学生未満は保護者同伴。
※道具の貸し出しは数に限りがあります。※卓
球・バドミントンは2名以上でお申し込みください。

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・
イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

日時 10月7日(土)11:00~15:00(雨天中止)

場所 大阪城公園 太陽の広場(中央区大阪城3)

最寄駅 JR大阪環状線「大阪城公園」駅、Osaka Metro
中央線「森ノ宮」駅、Osaka Metro長堀鶴見緑
地線「大阪ビジネスパーク」駅

出店資格 営利を目的としないアマチュアの方で
区内在住の方に限ります。

出店品 家庭で不用となった品物に限ります。
(ただし出品できないものもあります。)

募集数 各区20店(申込多数の場合は抽選)

申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・
電話番号・出品するものを明記し、下記の問合せ
先まで送付してください。※8月25日(金)必着

問合せ 環境局 東部環境事業センター
〒544-0013 生野区箕中1-1-4
電話 6751-5311 FAX 6753-3041

参加費
無料

令和5年度「法の日」週間行事のご案内
「きて!みて!わかる!労働審判」

日時 10月4日(水)13:30~16:00

場所 大阪地方裁判所本館2階 大会議室
(北区西天満2-1-10)

定員 60名(先着順)

申込 8月8日(火)から氏名・連絡先電話番号・参加人
数をメール(dc.oos.koho@wm.courts.jp)に
ておしらせください。※定員に達するまで受付

問合せ 大阪地方裁判所事務局 総務課広報係
電話 6316-2619 FAX 6363-6334

要申込
無料



コミ協ひがしなり区民センター

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

ひむがし寄席

~東成区出身の落語家 吉之輔改め
二代目桂春之輔襲名披露特別公演~

日時 8月18日(金)開演18:30(開場18:00)

場所 コミ協ひがしなり区民センター6階 小ホール

入場料 大人(中学生以上)前売2,000円(当日2,500円)
子ども(小学生)前売1,500円(当日2,000円)
※未就学児は入場できません。
コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて発



万博の思い出を募集します

万博ファンの
みなさん!

1970年の大阪万博や2005年の愛知万博など、日本で過去に開催された万博の写真や当時の
品など、みなさまの思い出を持ち寄りませんか?

※ご協力いただいた写真等は、区広報紙やイベント、区役所1階のふれ愛バンジーで展示・紹介させていただく可能性が
ございます。※ご協力いただいた写真等は、万博終了まで使用させていただきます。※作品の取扱いには十分注意しま
すが、不可抗力・天災・盗難等による作品・額縁等の損傷または紛失については、責任を負いかねます。

応募期間 7月1日~11月30日

応募方法 ①行政オンラインシステムから申請
②窓口(3階総務課)にて受付 ③郵送にて受付



先着順で
万博グッズプレゼント!
※なくなり次第終了

問合せ 総務課 電話 6977-9018

売中!

出演 桂春之輔、桂梅団治、内海英華、旭堂南龍 他



東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

おはなしの会(第1・2・3・5水曜日)

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

日時 8月2日、9日、16日、30日
すべて水曜日15:30~16:00

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 40人(当日先着順・申込不要)

出演 絵本の会東成、なにわ語り部の会、
パンジーおはなし会、図書館職員



無料



移動図書館

まちかど号巡回日

日時 8月19日(土)13:10~14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 8月25日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車庫 電話 6539-3305

うつ病の家族教室 休日コース

平日コースは
11月の予定

精神科医による講演と家族交流会をします。

日時 8月26日(土)、9月9日(土)
14:00~16:00

場所 大阪市こころの健康センター
(都島センタービル3階)

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方
ご家族(電話・来所にて申込み)

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

熱中症対策に「涼ん処」を
ご利用ください。

暑い日やおでかけの際、気軽にお休み
いただける「涼ん処(すずんどこ)」を
区役所1階に設置しています。



ルールを守って楽しい花火!!

花火は危険物です。使用方法・警
告・注意書きをよく読もう!
やけどに注意して、迷惑にならな
い場所と時間に遊びましょう。

問合せ 東成消防署
電話 6971-0119

大人と
一緒に遊び、
水バケツを
用意しよう!

