

健康情報 子育て情報

ペアレント・トレーニング講座に参加しませんか？

お子さんとの関わり方、お子さんに合わせたより良い接し方を学びませんか？

日時 9月22日、10月6日、20日、11月17日、12月1日、15日、2月16日(すべて金曜日) 10:00～12:00※事前に個別面談を実施

場所 区役所 301会議室
対象 区内在住で以下の項目全てにあてはまる方
① 発達障がいのある、もしくは疑いのあるお子さまの保護者
② お子さまの年齢が3歳～小学校就学前
③ 全日程(7日間)の参加が可能なる方

定員 8～10名(定員になり次第締切)
託児 なし ※お子さんの同伴はご遠慮ください
申込 8月3日(木)～31日(木)までに電話または窓口(2階22番)にて
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

子育て支援講座『生きづらさを抱えた子どもたちへのアプローチ』

落ち着きがない、学校に行きたがらない…等の子どもの姿から、関わり方のコツを教えてください。

日時 9月29日(金)10:00～12:00
場所 コミ協ひがしなり区民センター 601集会室
対象 小学生の子ども保護者・支援者※託児なし
定員 40名程度(先着順)
講師 松久 眞実先生(桃山学院教育大学人間教育学科教授 特別支援教育士SV 公認心理師)
申込 8月3日(木)9:00～31日(木)17:30までに大阪市行政オンラインシステム・電話・窓口(区役所2階23番)で受付
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

ひがしなりっ子 すくすく・つながるフェア～保育園(所)・幼稚園・認定こども園等情報展～

日時 8月25日(金)～27日(日) 9:00～17:30(最終受付17:00)
場所 区役所1階 ふれ愛パンジー
内容 区内保育施設のポスター掲示、パンフレット配布
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

保育施設説明会と申込書書き方講座

保護者のみでの参加は区役所へ、お子さま同伴の場合は子ども・子育てプラザへお申し込みください。(当日資料はホームページに掲載予定)

日時 【区役所(保護者のみ)】9月12日(火) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 【子ども・子育てプラザ(子ども同伴可)】 9月14日(木)13:00～14:00

場所 区役所B102・103会議室または東成区子ども・子育てプラザ
定員 区役所:各回20名 子ども・子育てプラザ:20組
申込 8月29日(火)9:30～9月7日(木)17:30までオンライン・電話・来所にて
問合せ 【区役所開催分】 大阪市行政オンラインシステム 電話 6977-9156(区役所2階23番窓口) 【子ども・子育てプラザ開催分】 東成区子ども・子育てプラザHP 電話 6976-0300

各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
歯科健康相談	8月4日(金) 18:30～19:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
乳がん検診 要予約	8月4日(金) 18:30～19:30 8月19日(土) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	8月4日(金) 18:30～19:30 8月19日(土) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大腸がん検診 要予約	8月19日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	8月19日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
大阪市 特定健康診査 ※3	8月19日(土) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	8月22日(火) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和5年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。
※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療費※2を除く)を受診されていない方。
※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。
※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968 無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	8月4日(金) 14:00～16:00 8月28日(月) 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	8月10日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 (歯科医師による歯科健診) 申込不要	8月29日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
わくわくマタニティスクール 電話・来所	★育児編 8月8日(火) 14:00～15:30 ★栄養・歯の健康編 8月29日(火) 14:00～15:30 ★助産師による出産編 8月22日(火) 14:00～15:30	妊婦(各回定員各12名) 妊婦(定員15名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い (保護者の交流、保健師による育児相談など) 電話・来所	8月29日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 (おもちゃ・記念品作り、交流など) 電話・来所	8月16日(水) 10:00～11:30	令和5年2月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話・予約	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さん と保護者	保健福祉センター分館1階
4・5歳児発達相談 (小児科医・心理士等による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください 電話・予約	偶数月の第1木曜日 午前中	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さん と保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 8月3日(木) 【1歳6か月児健診】 8月17日(木) 【3歳児健診】 8月24日(木)	令和5年3月18日～4月17日生まれ 令和4年1月生まれ 令和2年2月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	8月4日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんが いる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。