

Higashinari ひがしなりだより 10月号

10月号のおもな記事

- イベント・講座情報 2面
- 大阪市政情報 5～7面
- お知らせ・各種相談 3面
- 地域からのお知らせ 8面
- 健康情報・子育て情報 4面



No.329
2023年(令和5年)



10月は 市民健康月間

10月のひがしなりSDGs万博は以下をご覧ください

大阪・関西万博開催まで、
あと560日(10/1現在)
健康第一で過ごしましょう



第40回 健康展

10月12日(木) 14:00～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

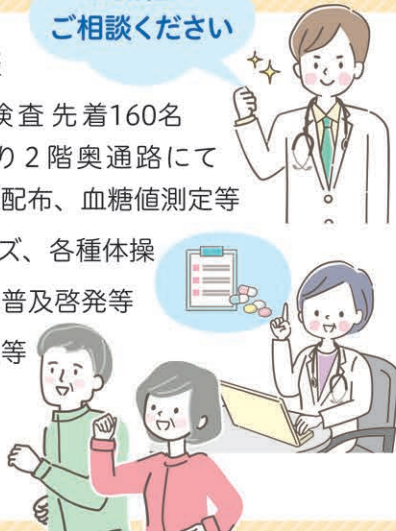
テーマ 「訪問看護とACP」

内容

- 相談コーナー 医療相談
- 体験コーナー 超音波検査 先着160名
13:45より2階奥通路にて
整理券を配布、血糖値測定等
- 実演コーナー 食育クイズ、各種体操
- 消防署コーナー 応急手当普及啓発等
- 薬剤師会コーナー お薬相談等
- 保健福祉センターコーナー
百歳体操体験等

お気軽に
ご相談ください

入場無料
★粗品進呈★
先着700名
お一人様1回限り



歯の健康展

10月21日(土) 12:30～15:30

～8020達成者の表彰は12:00から～

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

テーマ オーラルフレイルを予防する

～一生自分の歯で食べましょう～

内容

- お口の健康相談
- 診療体験ゲーム
- 骨密度検査
- 血管年齢測定
- ミルクボーイによる
漫才動画上映
生きる力を支える歯科
- 保健福祉センターコーナー
健康相談 等



歯の健康＝
カラダの健康

入場無料
★粗品進呈★

〔主催〕 東成区医師会 〔共催〕 東成区薬剤師会 東成区保健福祉センター

〔主催〕 東成区歯科医師会

〔共催〕 東成区保健福祉センター



東成区 食育&健康セミナー

10月28日(土) 13:00～16:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター

対象 どなたでも

テーマ 「健康づくりの第一歩!～バランスよく食べ、運動しよう～」

内容 ヨガメソッド研究家のアンシー先生による顔ヨガ体験、
食育や健康づくりに関する展示やブースの設置を行います。
東成区住みます芸人(相乗効果)も参加予定!
結核健診車も来ます! 無料 ※健診受付は15:30まで

入場無料
粗品進呈



東成区住みます芸人
相乗効果



ヨガメソッド研究家
アンシー先生

川柳募集

食育や健康に関して、日々の気持ちを川柳にしたためてみませんか?

募集した川柳は、東成区食育&健康セミナーの会場で掲載し、人気投票を行います。
選ばれた作品は、後日、ひがしなりだよりと東成区役所1階区民ギャラリーにて展示予定!

応募方法 氏名、ペンネーム、住所、電話番号、作品を記載し、FAX・郵送・
区役所2階フロア回収ボックスにて受付(用紙は何でもOK)

締切

10月13日(金) 必着

川柳を応募した方は、
当日イベントに
来場すると
参加賞がもらえます。

ご応募、
お待ちしております!



↑食育&健康
セミナーと川柳
の詳細はこちら

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882・9968 FAX 6972-2781



【東成区民応援デー】バスケットボールB.LEAGUE「大阪エヴェッサ」を応援しよう! 詳しくは2面へ→

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00) 第4日曜日 9:00～17:30 ※一部取扱わない業務があります

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00～21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPはこちら→



区のSNS

LINE

LINE

ひがしなり
防災情報

ひがしなり
知って得する
福祉情報→

Twitter

Twitter

Facebook

Facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook