

健康情報 子育て情報

地域子育てサークルに
あそびに行こう！ ～区内に11か所！～

お住まいの身近な地域で主任児童委員など地域のボランティアの方々と運営されています。子育て中の保護者のつどいの場となっており、イベントや子育て相談、子育て情報の提供などが行われています。

▶主任児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱された地域の子育てボランティアです。

子育てサークルはお住まいの地域に関係なくどこでも利用できます！

●カードを使ってさらに便利に！

「ひがしなりっ子すくすくつながるクラブ」に登録して、サークル利用時にカードを提示すると、利用手続きが楽にできます。その他、協賛店舗でもお得に使えるカードにぜひご加入ください。

登録場所 区役所2階23番窓口

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

無料



最新日程



プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

日時 10月15日(日) 10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 10月1日(日)～7日(土) Web申込・電話・来館にて受付 ※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

無料



毎年10月は
「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

犬猫などペットは正しく飼い、人もペットも幸せに暮らせるような街づくりに努めましょう。

- 飼う犬には飼い主がわかるよう鑑札やマイクロチップを装着しましょう。
- 飼う犬には年一回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- 飼う猫は交通事故や病気の感染防止のため、室内で飼いましょう。
- 多頭飼育で困らないよう不妊・去勢手術をしましょう。



問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

放置ボンベ撲滅週間
10月23日(月)～29日(日)

ボンベを発見したら、表示されている電話番号へ連絡してください。また錆びや変形があれば、絶対に触らないでください。電話番号等の表示がなく所有者がわからない場合は、お近くの消防署までご連絡を！

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館

予約・問合せ

保健福祉課

電話 6977-9882

無料

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	10月9日(月) 9:30～10:30 11月4日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	10月9日(月) 9:30～10:30 11月4日(土) 9:30～10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	10月9日(月) 9:30～10:30 10月22日(日) 9:30～10:30 11月4日(土) 9:30～10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	10月9日(月) 9:30～10:30 11月4日(土) 9:30～10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市 特定健康診査 ※3	10月9日(月) 9:30～11:00 11月4日(土) 9:30～11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
結核健診	10月16日(月) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和5年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療※2を除く)を受診されていない方。

※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

【10月9日(月)の大腸がん・肺がん・乳がん検診は予約受付を終了しています。】



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ

保健福祉課

電話 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	10月6日(金) 14:00～16:00 10月10日(火) 14:30～16:30 10月23日(月) 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	10月12日(木) 14:00～16:00 11月9日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	10月17日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
わくわくマタニティスクール 電話・来所	★育児編 10月10日(火) 14:00～15:30 ★栄養・歯の健康編 10月17日(火) 14:00～15:30	妊婦(各回定員12名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	10月17日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	10月18日(水) 10:00～11:30	令和5年4月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階
4・5歳児発達相談 電話・予約 (小児科医・心理士等による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	偶数月の第1木曜日 午前中	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所

保健福祉センター分館

問合せ

保健福祉課

電話 6977-9882

無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 10月5日(木) 【1歳6か月児健診】 10月19日(木) 【3歳児健診】 10月26日(木)	令和5年5月18日～ 6月17日生まれ 令和4年3月生まれ 令和2年4月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	10月13日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。