

お知らせ 各種相談

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、検(健)診を受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上のおおさか市国民健康保険被保険者の方は「特定健診・1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。



問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局
 官 6131-5804 FAX 6452-5266

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

～国民健康保険・後期高齢者医療制度～
 ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いので、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問合せ 福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ
 官 6208-7967

【ちよこつと防災!】津波防災の日

11月5日は「津波防災の日」です。今から約170年前の安政元年11月5日に発生した安政南海地震で、和歌山県を津波が襲った時、瀬口梧陵が稲むらに火をつけて、村人を安全な場所に誘導したという実話にちなみます。
 南海トラフ地震が発生すると、大阪市内の沿岸部では4mを超える津波が到達すると推定されており、梅田の繁華街でも1mを超える浸水が想定されています。東成区内での津波による被害は想定されていませんが、自宅ではなく、勤務先や通学先で被災する可能性があります。津波にかかわらず、災害の発生に備えて避難路や備蓄物資の確認等、あらかじめ準備をしておくことが大切です。日ごろから災害時の適切な行動を考え、防災意識を高めましょう!



問合せ 市民協働課
 官 6977-9042

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間 9:00～17:30(土日・祝日・年末年始を除く)
 場所 市民局人権企画課(市役所4階)
 問合せ 官 6208-7489
 FAX 6202-7073



ふらりウォークに関するお問い合わせは
 問合せ Osaka Metro・シティパス
 案内コール ☎ 6582-1400 (8時から21時)

鶴橋から深江へ 多様な文化を感じて歩く

11月3日文化の日は東成区から始まった、とんりの文化を大切にするプロジェクト「みんなの玉手箱」とOsaka Metro「ふらりウォーク」のコラボによる、まち歩きが開催されます。鶴橋駅をスタートし、コアアタウンや深江の里などを巡り、ゴールの新深江駅まで約8.5kmのコースです。申込み不要、参加無料。詳しくは「Osaka Metro」または「みんなの玉手箱」のHPをご覧ください。



東成区役所での各種無料相談(11月1日～12月10日) 対象 大阪市民の方
*新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

- みなさまの利便性向上のため、
 弁護士による法律相談の受付に24時間対応可能なAIによる自動受付を導入します
 導入にともない、12月7日(木)の相談から予約受付期間が変わります。
- 《電話予約》相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から、相談日前日の17:00まで(先着順)
 官 050-1808-6070 (AIによる自動音声、24時間受付)
- 《オンライン予約》相談日13日前の9:00から、翌週火曜日17:30まで(先着順)
 ※ご予約には大阪市行政オンラインシステムへの利用登録が必要です。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	11月2日、9日、16日 すべて木曜 13:00～17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日の6日前9:00から翌週火曜日17:30 《事前電話予約》官6977-9040 相談日の前開庁日の12:00から予約受付専用電話で受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 官6977-9683
	12月7日 すべて木曜 13:00～17:00 <small>*12月7日(木)実施分より予約期間が変更になります</small>	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日の13日前9:00から翌週火曜日17:30 《事前電話予約》官050-1808-6070 AI電話で24時間受付・先着順。相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日の17:00まで。 予約方法はこちらから 問合せ 総務課 官6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	11月26日(日) 9:30～12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前月第4月曜日9:00から当月10日17:30 《事前窓口・電話予約》 11月13日(月)9:00から24日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 官6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	11月17日(金) 13:00～15:00	事前予約 11月10日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 官6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	11月1日(水) 13:00～16:00 12月6日(水) 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれあいセンターに直接お越しください。 問合せ 総務課 官6977-9683
不動産相談	11月10日(金)、24日(金) 13:00～16:00 12月8日(金) 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 官6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	11月15日(水) 13:00～16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 官6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15～17:30	事前予約 保健福祉課 官6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 官6977-9126

オンライン防火・防災図画展を開催中!!!
 問合せ 東成消防署 官 6971-0119

東成区内の小学校からご応募いただきました多数の防火・防災図画を東成消防署ホームページに掲載しています。子どもたちの力作をぜひご覧ください。



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。