

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております!

日時 2月18日(日)10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

無料

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 2月1日(木)~10日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300



子育て支援講座 参加者募集(事前予約制)
「生きづらさを抱えた子どもたちへのアプローチ」

「子ども視点」から考えた、子どもへの関わり方のコツを教えてください。

日時 2月27日(火)10:00~12:00

場所 コミ協ひがしなり区民センター601・602集会室

無料

対象 おおむね小学生の子どもを保護者または支援者(区内在住者、在勤者優先)※一時保育実施なし

定員 40名程度

講師 松久 眞実先生(桃山学院教育大学教育学科教授、特別支援教育士SV、公認心理師)

申込 2月1日(木)9:00~2月22日(木)17:30までに大阪市行政オンラインシステム・電話・窓口(区役所2階23番)で受付

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156



こんにちは!栄養士です
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

食生活を見直すきっかけに!
塩分控えめクッキング♪

おいしく減塩できる方法について、クッキングを通して楽しく学びませんか?調理実習と試食、栄養の話もします。

日時 2月28日(水)10:30~13:00

場所 保健福祉センター分館 2階

定員 15名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具

メニュー ごはん、鮭のレモンバターホイル焼き、具だくさんカレースープ、ざくざく野菜の塩昆布あえ、さつまいもとりんごのマフィン

申込 2月21日(水)までに電話または窓口で受付



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

Table with 5 columns: 検診名, 日時, 対象(大阪市民)★, 内容, 費用. Rows include 乳がん検診, 大阪市特定健康診査, 結核健診.

★令和5年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

※1 令和4年度に同等の検診(自費や診療費*2を除く)を受診されていない方。

※2 診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※3 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 場所. Rows include 専門医によるこころの健康相談, 統合失調症等の家族教室, 妊婦健診, わくわくマタニティスクール, わくわくの集い, にこにこ広場, 心理相談.

電話・来所 電話・来所にて申込み。電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882 無料

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, その他. Rows include 乳幼児健診, 離乳食講習会.

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

定期予防接種のお知らせ ~まだ接種していないワクチンはありませんか?~

問合せ 健康局保健所感染症対策課感染症グループ 保健福祉課 ☎ 6647-0656 FAX 6647-1029 ☎ 6977-9882

予防接種は、お子さまの健やかな成長のために必要な時期に受けていただくようお願いしています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。予防接種は遅らせず、予定どおり受けましょう。また、大阪市では新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の接種期間の延長を実施しています。接種期限には限りがあるので、感染症の心配から受診や接種を遅らせていた方は、母子健康手帳を見直し、接種漏れが無いか確認しましょう。

定期予防接種の種類や接種期間の延長にかかる詳しい情報はこちら。
こども…麻しん・風しん(MR)、結核(BCG)など
高齢者…肺炎球菌ワクチン



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。