

2月 イベントカレンダー

イ イベント・講座情報 お お知らせ
相 各種相談 健 健康情報
子 子育て情報 黄線 SDGs万博

1 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
2 (金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
3 (土)	東成スポーツセンター開放DAY 2面
4 (日)	
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
8 (木)	相 法律相談(弁護士) 3面 健 統合失調症等の家族教室 4面
9 (金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談、障がいのいろいろ相談会 3面 子 離乳食講習会 4面
10(土)	東成スポーツセンター開放DAY 2面
11(日)	
12(月)	健 乳がん検診、大阪市特定健康診査 4面
13(火)	イ きらっと東成☆(~16日(金)まで) 2面 健 専門医によるこころの健康相談 4面 子 わくわくマタニティスクール 4面
14(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
15(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面
16(金)	相 人権擁護委員による特設人権相談所、行政相談、ひとり親家庭相談 3面
17(土)	東成スポーツセンター開放DAY、移動図書館まちかど号巡回日 2面
18(日)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
19(月)	
20(火)	子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
21(水)	相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
22(木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー 3面 子 3歳児健診 4面
23(金)	無添加!みそづくり講習会、移動図書館まちかど号巡回日 2面
24(土)	無添加!みそづくり講習会、東成スポーツセンター開放DAY 2面
25(日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) 相 司法書士による法律相談 3面
26(月)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
27(火)	子 子育て支援講座、わくわくマタニティスクール 4面 健 結核健診 4面
28(水)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 塩分控えめクッキング 4面
29(木)	おまもりネット相談窓口 イ わらべうたと絵本 2面 相 法律相談(弁護士) 3面

イチオシ 掲示板

令和6年能登半島地震災害 義援金の募集について



大阪市では、令和6年1月に発生した能登半島地震災害により被災された方々を支援するため、「令和6年能登半島地震災害義援金」の受付を令和6年1月11日(木曜日)から開始しました。お預かりした義援金については、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。



総合案内のカウンターに募金箱を設置しています。



東成区では当面の間、総合案内のカウンターに募金箱を設置しています。皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

地域からの お知らせ コーナー

【中本地域】

じわじわ復活! 盛り上がる地域行事

中本憩の家の建替え工事が完了し、また新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したこともあって、中本地域では地域活動が徐々に活性化しています。これからまた新たな地域交流を、と憩の家や地域集会所ではさまざまなイベントが定期的に行われ、盛り上がりの兆しが見られます。ぜひご参加ください。

はつらつ体操

- 毎月第2・4土曜日、13:30~(各2回)
- 南中本公園地域集会所
- 開始前に参加者一人ひとりへの健康確認を丁寧に行った後、30分間リズミカルなアクティブ運動を実施。



この日はボールを使った30分間の体操。呼吸や体幹を意識したピラティスのようでした!

「いきいきちゃん」

- 毎月第4月曜日、13:30~
- 中本憩の家
- 女性会、母子会はじめ4団体が交代で主催し、いきいきと楽しく過ごしてもらえるイベントを実施。



ピアノや楽器の演奏にあわせて懐かしの名曲を歌えば、心も身体もいきいき。

ポッチャで遊ぼう

- 毎月第2・4木曜日、13:30~
- 中本憩の家
- この夏開催された「第1回親善ポッチャ大会」への出場を機にポッチャ人気盛り上がり、次の大会をめざして定例イベントになっています。



憩の家の2階にラインテーブルを貼り、ポッチャコートを設置しています。

問合せ 中本憩の家 ☎ 6977-1906



東成区長 みくり かずのり 御栗 一智

能登半島地震によせて

元旦に発生した能登半島地震は「激甚災害」「特定非常災害」に指定されました。被災地のみなさまに心よりお見舞い申し上げます。みなさまの安全と一日も早い復旧と復興をお祈り申し上げます。東成区役所一階の正面玄関、総合案内のカウンターに義援金の募金箱を設置しております(↑イチオシ掲示板の画像を参照ください)。たくさんの方のご協力をよろしくお願いいたします。



↑HPはこちら

レッドハリケーンズ大阪の“背番号6番”にご注目!!

大阪市をホストエリアとし、東成区とも連携協定を結んでいるラグビーのレッドハリケーンズ大阪。12月9日からラグビーリーグワン2023-24シーズンが始まり、昇格したD2 (DIVISION2) で、2勝2敗(1/13現在)の戦績です。大変うれしいことに、今期の公式戦のユニフォーム(ファーストジャージ)に区の名前を入れてくれており、区の名前を背負ってプレーしてくれています。ご注目は“背番号6番”です。毎試合、“背番号6番”の選手のユニフォームには背番号の上に「OSAKA PRIDE」「東成区」と書かれています。昨年からの区内の各種催しや中学校の部活指導に何度も来ていただいている、東成区アンバサダーのみなさんも試合に出場されています。今シーズンも試合会場での熱い応援をよろしくお願いいたします!!



土橋選手→(全試合出場。開幕後3試合は先発。1/13はリザーブで途中交代)



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。