

●会議区分：健康づくり推進

●開催回次：令和6年度 第1回

1 開催日時 令和6年8月1日（木） 午後2時00分～3時30分

2 開催場所 東成区役所 別棟301会議室

3 出席者

（委員）

東成区医師会（1名） 東成区歯科医師会（1名）東成区薬剤師会（1名）

東成母子会（2名） 東成区食生活改善推進員協議会（1名）

東成区健康づくり推進協議会「すみれの会」（2名）

介護予防講座修了者の会あしたば会（2名） 森ノ宮医療学園専門学校（1名）

（その他）

外部アドバイザー（1名）

4 議題

1 東成区の現状

2 各機関での健康づくり活動の取組状況

3 令和6年度の区役所の取り組みについて

（1）すこやか大阪21について（第3次計画）

（2）東成区として目指す3つの課題について

（3）活動対象のイメージ図

（4）各機関との意見交換

5 会議要旨

（1）東成区の現状

東成区の3つの健康課題について報告があった。

（2）各機関での健康づくり活動の取組状況

各機関より、R6年2月、3月及びR6年度における健康づくりの取組状況の報告があった

（3）令和6年度の区役所の取り組みについて

・事務局より、資料に沿って説明を行った

・ライフステージに応じた健康づくり事業について

「みんなの食育&健康セミナー」の開催について

いきいき百歳体操・・・グループの現状について

各グループの継続支援について

(フォローアップ講座)

小中学生を対象とした食育事業について

- ・各種健診の受診率向上に向けた取り組みについて
- ・東成区健康関係データについて

(3) 各機関との意見交換

- ・資料に基づいて説明

2025年までの目標として、「健康寿命の延伸をめざして、安心して暮らせるつながりのある街」そして 生活習慣の改善のため、健診受診率アップや日常生活での予防意識向上につなげるためには、どのようなことができるか。

または、どのような取り組みが必要か？

○令和6年度の当健康づくり推進部会の活動方針について

今後の方向性を確認するとともに、「健康寿命の延伸をめざして、安心して暮らせるつながりある街」の目標達成に向け、ひきつづきの協力依頼を行った。

○次回日程について、2月6日（木）で調整。