

防災について学ぼう！

親子で簡単



パッククッキング教室

日時 令和8年7月29日（水曜日） 午前10時30分～午後1時

場所 東成区保健福祉センター分館 2階（地図はウラ）

内容 パッククッキング、試食、防災のお話

【予定献立】

わかめご飯（アルファ化米）、コーンスープシチュー、チョコチップ蒸しケーキ

※食べもののアレルギーがある方は、申込時にお申し出ください。

対象 小学生と保護者

定員 9組（先着順）※大人1人につき
子ども2人まで

費用 ひとり250円（食材料費・保険代）当日徴収します

持物 エプロン、バンダナ（三角巾）、マスク、筆記用具

申込み 申込期間：7月1日（水曜日）～7月23日（木曜日）まで

問合せ 窓口：東成区役所保健福祉課 区役所2階22番 栄養士

電話：06-6977-9882（平日午前9時～午後5時30分）

※午前7時時点で「暴風警報」「特別警報」が発令されている場合は、中止です。

※当日、体調が悪い方や37.5℃以上の発熱がある方は、参加いただけませんのでご了承ください。

※東成区保健福祉センター分館には、エレベーターやエスカレーターはございませんので、あらかじめご了承ください。

東成区保健福祉センター・東成区食生活改善推進員協議会

親子で簡単パッククッキング講座

申込日 月 日

ふりがな
氏名・年齢：

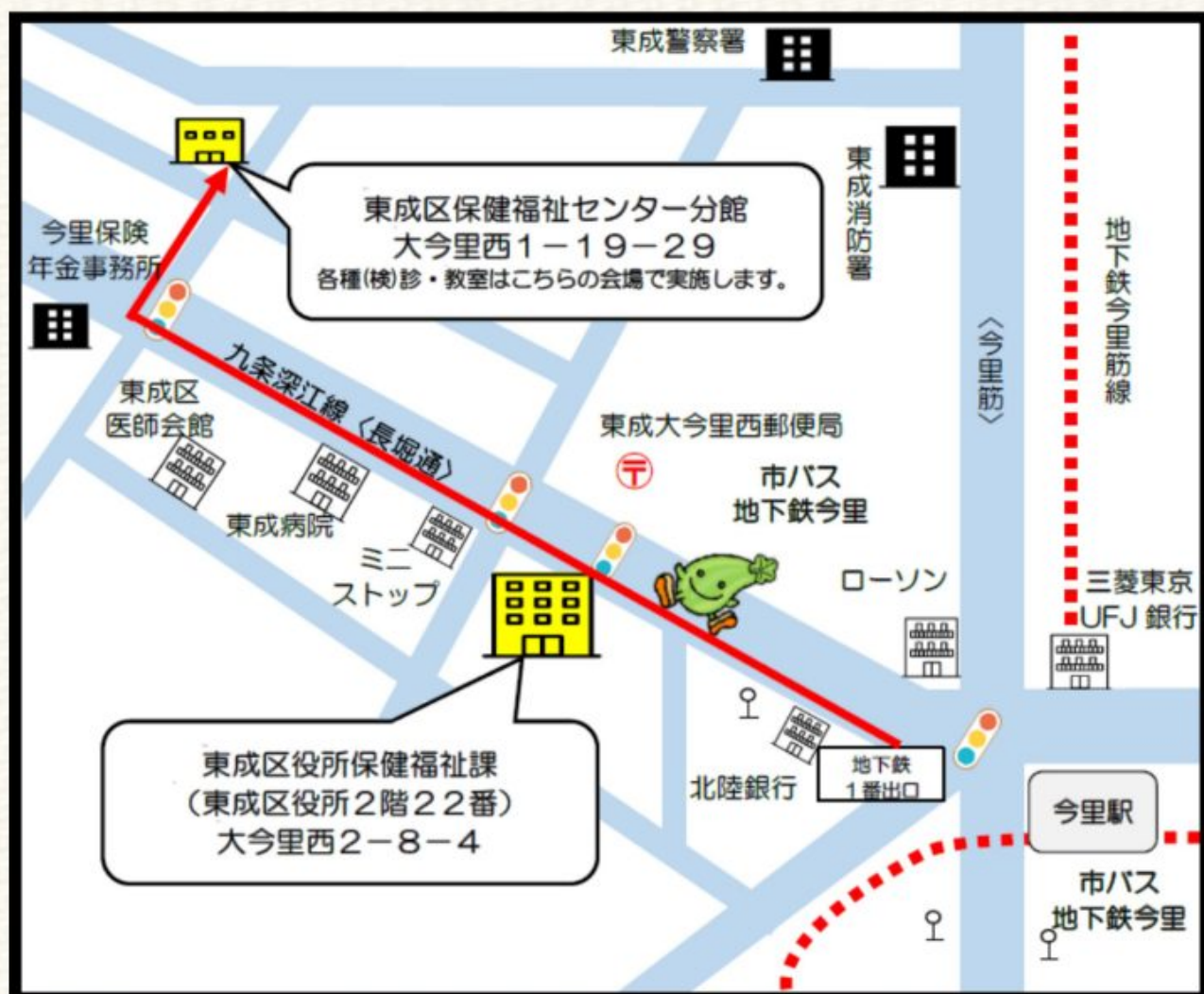
（参加希望の方、全員の氏名と年齢をご記入ください。）

電話番号：

住所：東成区

（個人情報は、当講座での目的以外には使用いたしません。）

東成区保健福祉センター分館



交通機関のご案内

分館

- ・地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分
- ・大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩7分

区役所

- ・地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩3分
- ・大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩4分