

イベント・講座情報

スプリングフェスタ開催します!

障がいのある方もない方も、ともに楽しむことができる「ボッチャ」や「スリーアイズ」、「卓球」などに、みんなでチャレンジしてみよう!

日時 5月12日(日)10:00~15:00
場所 東成スポーツセンター
対象 どなたでも
定員 300名(当日先着順)
問合せ 市民協働課 電話 6977-9042 FAX 6972-2738

第122回区民ハイキング ~府民の森:なるかわ園地散策~

日時 5月19日(日)9:00集合
集合場所 近鉄今里駅 改札出口
コース 近鉄今里駅~瓢箪山駅~らくらくセンターハウス~らくらく登山道~客坊大橋~せせらぎ広場~みはらし広場~神津嶽ふれあい広場~枚岡山展望台~公園管理事務所~枚岡駅
対象 区内在住または在勤の方
定員 70名(先着順)
参加費 大人300円 小人200円
持ち物 昼食・飲み物・雨具 その他
申込 5月4日(土)9:30~12:00までコミ協ひがしなり区民センター7階アトリエで受付
主催 東成区体育厚生協会
問合せ 谷口 電話 090-6906-4045

【受講生募集中】放課後の学習支援や習い事を実施します!

東成区では、区内の学校施設を利用し、児童生徒の「心の居場所づくり」を目的とした放課後の学習支援や習い事を実施しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

開催期間 令和6年5月~令和7年3月
時間 17:30~18:20
もしくは17:30~19:20
場所 中道小学校、中本小学校
内容 【毎週月曜】学習支援(中道小、中本小)
【第1・第3火曜】ダンス(中道小)
【第2・第4火曜】ボイストレーニング(中道小)
【毎週水曜】作曲・デザイン・動画編集(中本小)
対象 区内在住の小学5年生~中学3年生
費用 各メニュー月額5,000円~
申込 特定非営利活動法人志塾フリースクール
問合せ 市民協働課 電話 6977-9743

防災講演会の動画を公開します!

3月11日に「自宅や外出先で災害が発生した場合に何が出来るか?」をテーマに防災講演会を開催しました。災害が起こった際に、できるだけ自宅で居住し続けるためにできることや外出先(勤務先、旅行先等)で災害が発生した際に、自分自身や家族の安全を確保するための心構えについてお話があり、参加された皆さんは、いざという時に「何を考えておくべきか」、「どう行動

するか」を真剣に聞いておられました。この模様は、区役所ホームページ、YouTubeチャンネルに掲載しておりますので、そちらもご覧ください!

区役所ホームページ 区役所YouTubeチャンネル
問合せ 市民協働課 電話 6977-9042

もしものときに役立つ! パッククッキング講座

日時 6月13日(木)10:30~13:00
場所 保健福祉センター分館 2階
内容 袋を使ったパッククッキングと試食、防災のお話
定員 24名(先着順) 費用 300円
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具
申込 6月7日(金)までにWeb申込、電話、来所にて申込
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

食生活を見直すきっかけに! 塩分控えめクッキング♪

おいしく減塩できる方法について、クッキングを通して楽しく学びませんか? 調理実習と試食、保健師・栄養士のお話をします!
日時 5月29日(水)10:30~13:00
場所 保健福祉センター分館 2階
定員 15名(先着順) 費用 550円
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具
メニュー ごはん、豚巻きのみそ汁、かぼちゃのクリームサラダ、ベジタブルミルクスープ、豆乳プリン
申込 5月22日(水)までにお電話または窓口で受付
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

「第2回OTOウィンドアンサンブル」~吹奏楽コンクール課題曲全曲演奏!~
日時 6月9日(日)14:00開演(13:30開場)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
入場料 入場無料(要整理券・全席自由)
プログラム 2024年コンクール課題曲全曲、アルメニアダンスパート1、スターウォーズコンサートセレクション 他
申込 5月1日(水)正午より、コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて入場整理券を配布。また、二次元コードから申込も可能です。

東成スポーツセンター 東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

5月の施設開放DAY
5月 4日(土) 開催中止
11日(土) 卓球・バドミントン
18日(土) 3on3
25日(土) 卓球・バドミントン

開放時間
詳細は二次元コードをご確認ください。

老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

アロマでチェアトレ(椅子トレ)
アロマ(植物や果実から抽出した精油)を香らせたお部屋で椅子に座って、腕・腰・足の不調改善につながるストレッチやマッサージを楽しみませんか?
日時 5月21日(火)14:00~15:00
場所 老人福祉センター3階 会議室
対象 市内在住の60歳以上の方で、脳トレアロマリラックス体操を2回以上受講されたことのない方
定員 10名
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴
講師 大阪市生涯学習インストラクター 大倉恵子先生
申込 5月2日(木)10:00~18日(土)17:00までに来館にて受付

東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

蔵書点検休館のお知らせ
5月22日(水)~27日(月)まで蔵書点検等のため休館します。返却ポストはご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 5月18日(土)13:10~14:00
場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)
日時 5月24日(金)10:15~11:00
場所 南深江公園(深江南2-9)
問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

ガスボンベ・スプレー缶の取扱いにご注意ください!

カセットコンロ用のガスボンベやスプレー缶の取扱いを誤ったことによる火災が発生しています。
問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

区内事業者の皆さん! ご注意ください!!

今年2月初旬から、東成区役所の職員をかたって、お米・お酒・お花・ピザの注文、飲食店の予約などを依頼する迷惑事案が頻発し、現在も続いている状況です。区役所からこういった内容を依頼することは一切ございませんので、ご注意ください!!!
問合せ 東成区役所代表電話 電話 6977-9986 東成警察署 電話 6974-1234

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。