

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催

無料

日時 5月19日(日)10:00～12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 5月1日(水)～11日(土)

Web申込・電話・来館にて受付

※月曜日・祝日は休館(ただし、5日は開館)

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 5月25日(土)13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 5月7日(火)～24日(金)電話・来館にて受付

※土・日曜日は休館

問合せ 新深江みらいひろば 電話 4306-4652



子育て応援します!

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9157

「こどもの居場所」「こども食堂」ってどんなところ?

地域の子どもや保護者に《安心できる居場所》《交流の場》《無料や低価格での食事》《学習支援》を行うコミュニティです。地域住民と社会福祉協議会、地域団体、民生委員児童委員、主任児童委員、社会福祉施設、企業などが一体となって、子育てを応援しています。



こんにちは!保健師です

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

お気軽にご相談ください!

保健師は、赤ちゃんからお年寄りまでの方を対象に健康づくりのお手伝いをしています。また、大阪市では地域の担当保健師との顔が見える関係づくりと継続的な支援のために気軽に相談できる場をめざして「大阪市版ネウボラ」を実施しています。

今回は、それぞれの地域の担当保健師を似顔絵でご紹介します。



↑図はこちら

地域の担当保健師

(2024年4月現在)



地域保健福祉相談室主幹: 柳田
地域保健福祉担当係長: 廣井
精神保健福祉相談員: 村田
保健師業務係長: 伊藤
心理相談員: 岡村

東成区保健福祉課
東成区大今里西2-0-4
06(6977)9968

各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



Table with columns: 検診名, 日時, 対象(大阪市民)★, 内容, 費用. Rows include 結核健診, 大腸がん検診, 肺がん検診, 乳がん検診, 骨粗しょう症検査, 大阪市特定健康診査, 歯科健康相談.

★令和6年度中に対象年齢になる方

要予約 定員になり次第締め切ります。

予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料



Table with columns: 内容, 日時, 対象, 場所. Rows include 専門医によるこころの健康相談, 統合失調症等の家族教室, 妊婦歯科健診, わくわくマタニティスクール, わくわくの集い, にこにこ広場, 心理相談.

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料



Table with columns: 内容, 日時, 対象, その他. Rows include 乳幼児健診 (3か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診), 離乳食講習会.

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み



行政オンラインシステム申込みはこちらから

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

【健診・教室等の中止について】「暴風警報」「特別警報」が発令された場合 ●午前7時時点→午前の事業は中止または延期 ●午前11時時点→午後の事業は中止または延期 ●午後4時時点→夜間の事業は中止または延期

「ひがしなりだより」は毎月55,900部発行し、1部当たりの発行単価(配布費用を含む)は約20.7円です。そのうち約2.7円を広告収入で賄っています。