

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

日時 6月16日(日)10:00~12:00
場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方
定員 8組(応募多数の場合は抽選)
申込 6月1日(土)~8日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館日
問合せ 東成区子ども・子育てプラザ
☎ 6976-0300



地域子育てサークルに遊びに行こう！

お住まいの身近な地域で主任児童委員など地域のボランティアの方々と運営されています。子育て中の保護者のつどいの場となっており、イベントや子育て相談、子育て情報の提供などが行われています。子育てサークルはお住まいの地域に関係なくどこでも利用できます！親子で参加してみませんか。開催日時については東成区ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課
☎ 6977-9156



こんにちは！保健師です
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

■ 東成区民健康講座を開催します！
「生涯現役」その思い、骨まで伝わっていますか？～転ばぬ先の骨づくり～

骨粗しょう症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気のことです。「生涯現役の骨づくり」を目指して、東成区で過ごすために、ご自身やご家族の骨について考えてみませんか？

日時 6月28日(金)14:00~15:30
【受付】13:30~

場所 コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール

定員 200名(先着順)

講師 社会医療法人警和会 大阪警察病院医師 大島和也先生

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階22番窓口
☎ 6977-9968
FAX 6972-2781

申込不要 無料

詳しくはこちら

大島先生

QR code

6月はゴキブリ防除強調月間です

快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。ゴキブリの習性を知り、エサとなるようなものを放置しないなど清潔な住環境を心がけましょう。

問合せ 保健福祉課
☎ 6977-9973

QR code

その他衛生害虫について

各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
大腸がん検診 要予約	6月5日(水) 9:30~10:30 7月24日(水) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	6月5日(水) 9:30~10:30	40歳以上の方 50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影のみ 胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	無料 400円
乳がん検診 要予約	6月5日(水) 9:30~10:30 7月17日(水) 18:30~19:30 7月24日(水) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	6月5日(水) 9:30~10:30 7月17日(水) 18:30~19:30 7月24日(水) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大阪市特定健康診査 ※2	6月5日(水) 9:30~11:00 7月24日(水) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料
歯科健康相談	6月5日(水) 9:30~10:30 7月24日(水) 9:30~10:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
結核健診	6月25日(火) 10:00~11:00 7月22日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

★令和6年度中に対象年齢になる方 ●6月5日(水)の肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は受付を終了しています。

要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968 無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	6月7日(金) 14:00~16:00 6月11日(火) 14:30~16:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	6月13日(木) 14:00~16:00 7月11日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	6月18日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館2階
わくわくマタニティスクール 電話・来所 ★育児編 6月11日(火) 14:00~15:30 ★栄養・歯の健康編 6月18日(火) 14:00~15:30		妊婦(各回定員10名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	6月18日(火) 14:00~15:30	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	6月19日(水) 10:00~11:30	令和5年12月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 6月6日(木) 【1歳6か月児健診】 6月20日(木) 【3歳児健診】 6月27日(木)	令和6年1月18日~ 令和6年2月17日生まれ 令和4年11月生まれ 令和2年12月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	6月14日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちら

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。