

つなみ 津波から に 逃げる！ つなみ いのち まも 津波から 命を守るためには！

ひがしに ほんだいしんさい 東日本大震災のような よこ 横に ゆ 揺れる じしん 地震が おきると うみ 海から つなみ 津波が やってきます。

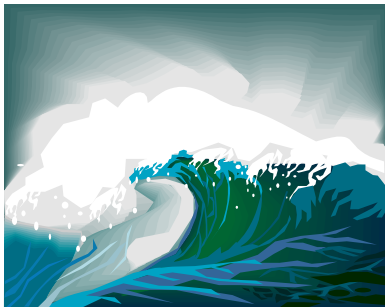
かわ 川を あがってくる つなみ 津波も あります。

うみ かわ 海や川の ちか 近くに いるときは いそ 急いで その場から はな 離れましょう。

つなみ 津波が くるときは できるだけ早く はや 安全な あんぜん ところに に 逃げましょう。

に 逃げるのに じかん 時間が ないときは ちか 近くの たか 高い あんぜん 安全な ところに に 逃げましょう。

に 逃げるときは くるま 車の うんてん 運転は やめましょう。



つなみ 津波の じょうほう 情報 を て 手にいれよう！

てれび テレビや らじお ラジオなどで つなみ 津波の じょうほう 情報を き 聞きましょう。

けいたいでんわ 携帯電話の会社が かいしゃ が だしている ぼうさいじょうほう 防災情報を つか 使いましょう。

けいたいでんわ 携帯電話の しゅるい 種類によって せってい 設定を していただく ひつよう 必要が あります。

くわ 詳しいことは かくけいたいでんわ 各携帯電話の会社で かいしゃ が かくにん 確認してください。

くやくしょ 区役所 しょうがっこう 小学校 こういきひなんばしょ 広域避難場所にある どうほうむせん 同報無線：スピーカーで

さいがいじょうほう
災害情報を お知らせします。

つなみひなんびる
津波避難ビル



↑

つなみひなんびる まーく
【津波避難ビルのマーク】

つなみ
津波が きたとき ちか
近くに たか
高い ばしょ
場所が ないとき つなみひなんびる
津波避難ビルに に 逃
げてください。