

健康情報 子育て情報

ひがしなりっ子  
すくすく・つながるフェア

保育園(所)・幼稚園・認定こども園等情報展  
「近所にある保育園(幼稚園)ってどんなところ?」  
「気になる園の詳しい情報を知りたい」など、保活中の方に役立つ情報展です。

日時 7月26日(金)、28日(日)、29日(月)  
9:00~17:30(最終受付17:00)  
場所 区役所1階 ふれ愛パンジー  
内容 区内保育施設のポスター掲示、パンフレット配布  
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

無料

育休ママ・パパのための保活座談会

一緒に不安を解消しましょう! 保育所を申し込む際の留意点もお話しします。

日時 7月11日(木) 10:30~11:30  
場所 保健福祉センター分館 2階  
対象 育児休業中の保護者とお子さん  
定員 5組(先着順)  
申込 7月1日(月) 10:00から電話にて受付  
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

無料

親子で簡単パッキング教室

夏休みに親子でパッキング・クイズ・講話を通して、防災について学びませんか?

日時 8月8日(木) 10:30~13:00  
場所 保健福祉センター分館 2階  
対象 小学生と保護者  
定員 9組(先着順)※大人1人につき子ども2人まで  
費用 ひとり250円(食材料費・保険代)  
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、筆記用具  
メニュー 鶏の炊き込みごはん、ツナ缶のクリームシチュー、蒸しケーキ  
申込 7月8日(月)~8月1日(木)までに電話、来所にて  
問合せ 保健福祉課 栄養士 電話 6977-9882

詳細はこちら

7月は食中毒予防月間です

高温多湿な7月から9月にかけて、細菌による食中毒が多発します。食中毒は、お店で提供される食事だけでなく、家庭の食事でも発生しています。家庭での食中毒予防は、食品を購入してから食べるまでの過程で、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践する必要があります。次の6つのポイントに注意して、しっかり予防しましょう。

- 1 食品の購入時は鮮度・期限を確認する
- 2 冷蔵庫内の温度管理の徹底
- 3 手指・器具の洗浄消毒の徹底
- 4 手早く調理・十分な加熱
- 5 調理後はすぐに食べる
- 6 残った食品はすぐに冷蔵または冷凍保存する



近年、カンピロバクターによる食中毒事件が頻繁に発生しています。鶏肉などのお肉は中まで十分に加熱し、生や加熱不十分なものは食べないようにしましょう。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

| 検診名                 | 日時                                          | 対象(大阪市民)★                                           | 内容                                                        | 費用     |
|---------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------|
| 大腸がん検診<br>要予約       | 7月24日(水) 9:30~10:30                         | 40歳以上の方                                             | 免疫便潜血反応検査(2日法)                                            | 300円   |
| 乳がん検診<br>要予約        | 7月17日(水) 18:30~19:30<br>7月24日(水) 9:30~10:30 | 40歳以上の女性の方※1                                        | マンモグラフィ検査                                                 | 1,500円 |
| 骨粗しょう症検査<br>予約優先    | 7月17日(水) 18:30~19:30<br>7月24日(水) 9:30~10:30 | 18歳以上の方                                             | かかと部分の超音波検査                                               | 無料     |
| 結核健診                | 7月22日(月) 10:00~11:00                        | 15歳以上の方(受診日現在)                                      | 胸部エックス線撮影                                                 | 無料     |
| 大阪市<br>特定健康診査<br>※2 | 7月24日(水) 9:30~11:00                         | ●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方<br>●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在) | 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。 | 無料     |
| 歯科健康相談              | 7月24日(水) 9:30~10:30                         | 市民の方                                                | 歯科医師による助言、指導                                              | 無料     |

★令和6年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。  
※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。  
なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限りです。  
※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。



大腸がん、肺がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査は行政オンラインシステムでも予約可能です。

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

| 内容                                               | 日時                                                                 | 対象                                                | 場所               |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|
| 専門医によるこころの健康相談<br>(精神科医による健康相談) 電話・来所            | 7月5日(金) 14:00~16:00<br>7月9日(火) 14:30~16:30<br>7月22日(月) 13:30~15:30 | 区内在住の方                                            | 区役所2階<br>相談室     |
| 統合失調症等の家族教室 電話・来所<br>(医師等の講話・家族同士の交流)            | 7月11日(木) 14:00~16:00                                               | 統合失調症等の精神疾患<br>患者を抱える家族                           | 区役所3階<br>301会議室  |
| 妊婦歯科健診<br>(歯科医師による歯科健診) 申込不要                     | 7月16日(火) 13:30~14:00                                               | 妊婦                                                | 保健福祉センター<br>分館2階 |
| わくわく<br>マタニティスクール 電話・来所                          | ★栄養・歯の健康編<br>7月16日(火) 14:00~15:30                                  | 妊婦(定員10名)                                         | 保健福祉センター<br>分館2階 |
| わくわくの集い 電話・来所<br>(保護者の交流、保健師による育児相談など)           | 7月16日(火) 14:00~15:30                                               | おおむね生後2か月の赤ちゃん<br>と保護者(3か月児健診受診まで)                | 保健福祉センター<br>分館1階 |
| にこにこ広場 電話・来所<br>(おもちゃ・記念品作り、交流など)                | 7月17日(水) 10:00~11:30                                               | 令和6年1月生まれの<br>赤ちゃんと保護者<br>先着10組(1日~受付)            | 保健福祉センター<br>分館2階 |
| 心理相談 電話・予約<br>(心理士による相談)<br>※保健福祉センター心理士にご連絡ください | 平日 9:15~17:00                                                      | ことばの遅れがある、あるいは、<br>落ち着きやこだわりが気になる<br>就学前のお子さんと保護者 | 保健福祉センター<br>分館1階 |

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

| 内容                                                                     | 日時                                                          | 対象                                                    | その他                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児健診 予約不要<br>①身体計測<br>②医師による診察<br>③歯科健診<br>(1歳6か月児・3歳児)<br>④屈折検査(3歳児) | 【3か月児健診】 7月4日(木)<br>【1歳6か月児健診】 7月18日(木)<br>【3歳児健診】 7月25日(木) | 令和6年2月18日~<br>令和6年3月17日生まれ<br>令和4年12月生まれ<br>令和3年1月生まれ | 時間・持ち物は、送付する<br>お知らせをご確認ください。<br>人数調整する月もあります。                                                                 |
| 離乳食講習会 要予約<br>(離乳食の進め方について<br>講話、調理実演、個別相談)                            | 7月12日(金) 13:30~15:00                                        | 生後6~7か月の<br>赤ちゃんがいる保護者<br>(先着15組)                     |  行政オンラインシステム<br>申込みはこちらから |

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

こんにちは!保健師です 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種  
~2024年9月までに1回目を接種しましょう~  
HPVワクチンは子宮頸がんを最大90%予防します。通常は約9万円かかりますが、子宮頸がんワクチン接種を逃した方は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。合計3回の接種を期限内に終えるには2024年9月までに1回目の接種が必要です。

キャッチアップ接種対象者  
平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性  
※接種時に大阪市に住民登録のある方  
※すでに3回の接種を完了した方は対象外です。

接種委託医療機関についてはこちら

無料



■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。