

イベント・講座情報

食育や健康に関する
川柳を募集します！



食育や健康に関して、日々の気持ちを川柳にしたためてみませんか？応募いただいた川柳は、9月28日(土)開催の食育&健康フェスタ会場で披露し、優秀作品を来場者の投票で決定します。優秀作品は12月にひがしなりだよりと区役所1階区民ギャラリーにて展示予定です。川柳を応募した方には、食育&健康フェスタ来場で粗品をお渡しします。

応募方法 氏名、ペンネーム、住所、電話番号、作品(1つ)を記載し、FAX・送付・区役所2階フロア回収ボックスにて受付(用紙は何でもOK)

締切 9月6日(金)必着

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968



詳細はこちら↑

「健康講座 保健栄養コース」
受講生募集！

健康づくりをめざして食生活や運動について学びませんか？6回以上出席された方には修了証をお渡しします。

日時 8月28日(水)、9月9日(月)、25日(水)、10月9日(水)、23日(水)、30日(水)、11月11日(月)、18日(月)、27日(水)
[全9回]いずれも13:30~16:00

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 区内在住で、6回以上受講できる方

定員 24名(先着順)

内容 健康づくりの講話と実習、運動の実技など

申込 8月15日(木)までに電話、窓口、Webで受付
※申込期間に定員に満たない場合は、引き続き申込を受付けます。

問合せ 保健福祉課(2階22番窓口)
栄養士 電話 6977-9882



Web受付

本講座を修了すると、希望者は「東成区食生活改善推進員協議会」に入会できます！地域で食育の普及啓発活動をしませんか？

本講座について詳細はこちらから↑

第74回東成地区『社会を明るくする運動』
朗読と音楽のつどい

日時 8月24日(土)10:00~

場所 コミ協ひがしなり区民センター6階 小ホール

予定 作文コンテスト表彰式

プログラム 受賞作文の朗読

玉津中学校吹奏楽部による演奏

問合せ 市民協働課 電話 6977-9005

無料

東成区ソフトバレーボール交流会

日時 8月25日(日)13:00集合

場所 東成スポーツセンター 3階第1体育館

参加チーム エントリーは4名1組

(男女各2名、男1名女3名または女3名でチームを構成すること)

参加費 1チーム 1,000円

申込 8月10日(土)までに下記問合せ先まで連絡してください。(連絡時に詳細を説明します)

問合せ 東成区スポーツ推進委員 喜多
電話 090-3486-6265



第69回 区民卓球大会(団体戦)の
お知らせ

日時 9月8日(日)9:30~

場所 東成スポーツセンター

対象 区内在住か在勤の方(ただし、中学生以上)
区内チーム所属者、
区内にて常時活動者も参加可。

参加費 1チーム3,000円
(保険代含む、大会当日に集金します)

試合方法 男女別ダブルス3試合、1チーム3~5名
※すべて別ペアとする。男子の部には、女子の参加も可。

申込 8月23日(金)までに東成区卓球連盟事務局まで
お電話でお問い合わせください。後日、申込用紙と要項を送付します。

問合せ 東成区卓球連盟事務局 赤穂(あかほ)
電話 090-8524-8645



ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・
イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

日時 10月12日(土)
11:00~15:00(雨天中止)

場所 大阪城公園 太陽の広場(中央区大阪城3)

最寄駅 JR大阪環状線「大阪城公園」駅、Osaka Metro中央線「森ノ宮」駅、Osaka Metro長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅

出店資格 営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります。

出店品 家庭で不用となった品物に限ります。
(ただし出品できないものもあります。)

募集数 各区20店(申込多数の場合は抽選)

申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、下記の問合せ先まで送付してください。※8月30日(金)必着

問合せ 環境局 東部環境事業センター
〒544-0013 生野区巽中1-1-4
電話 6751-5311 FAX 6753-3041

参加費
無料

コミ協ひがしなり区民センター
大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

■ ひむがし寄席

落語四席と

トークコーナー「〜襲名した人 される人〜」

日時 8月30日(金)開演19:00(開場18:30)

場所 コミ協ひがしなり区民センター6階 小ホール

入場料 前売券 大人2,000円(小学生1,500円)



スマホを使って、もっと暮らしを便利に！
J:COM出張スマホ教室を開催します

日時		講座内容
9月9日(月)	①午前の部 10:00~12:00	・スマホを楽しく便利に使いましょう ・基本操作 ・LINEの使い方
	②午後の部 14:00~16:00	・二次元コードの使い方(区広報紙の二次元コード読み取りなど) ・スマホの安全な使い方 など

※午前・午後同じ内容で実施します。どちらかを選んで申し込みください。 ※スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます。

場所 区役所地下1階 B102・103会議室

申込 8月9日(金)より電話で受付
※10:00~17:00(火・水曜日を除く)

対象 区内在住の方

定員 各回20名(先着)

申込先 株式会社ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

問合せ 電話 7175-1413

問合せ 総務課 電話 6977-9625



当日券 大人2,500円(小学生2,000円)

※未就学児は入場できません。

申込 コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて発売中！

出演 桂春之輔、桂ひろば、桂ちようば、笑福亭呂翔

老人福祉センター

大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

■ 失敗しない相続

〜遺言・分割・税の基本から対策までを総点検〜

日時 ①9月12日(木)、②19日(木)
両日とも14:00~15:30

場所 老人福祉センター3階 302・303号室

対象 市内在住で60歳以上の方、またはそのご家族

定員 26名程度 **持ち物** 筆記用具

講師 相続問題研究会

洞 良隆さん(弁護士)、夫馬 竜司さん(税理士)

磯野 竜一さん(ファイナンシャル・プランナー)

申込 8月6日(火)9:30から電話か来館にて先着順で
受付※この講座は、基本2回受講となります。

※両日とも、希望者に対して20分程度の個別相談会がありますが、ひと家族1回限りです。希望者多数の場合は抽選。
※入室は原則 開始時間の15分前からです。

東成図書館

大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

■ 図書館でオリジナルエコバッグをつくろう！

トートバッグに絵をかくて、エコバッグを作ろう！

日時 8月9日(金)11:00~12:00

場所 東成図書館 多目的室

対象 小学生以上

(小学校2年生以下は保護者同伴で参加)

定員 12組(事前申込制・先着順)

講師 大阪市環境局東部環境事業センター職員

申込 7月26日(金)11:00~8月8日(木)17:00まで、
カウンターか電話で受付

移動図書館
まちかど号巡回日

日時 8月17日(土)13:10~14:00

場所 プランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)

日時 8月23日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

「スマホに興味はあるけどよくわからない」「スマホを楽しく便利に使いたい」などのお悩みはありませんか？体験型のスマホ教室を開催します！