

健康情報 子育て情報

ペアレント・トレーニング講座

お子さんに合わせたより良い接し方を学びませんか？

日時 10月4日、18日、11月1日、15日、29日、12月20日、2月21日(すべて金曜日) 10:00~12:00

※事前に個別面談を行います。

場所 区役所 304・305、401会議室

対象 区内在住で以下の項目全てにあてはまる方

①発達障がいのある、もしくは疑いのあるお子さまの保護者

②お子さまの年齢が3歳~小学校就学前

③全日程(7日間)の参加が可能な方

定員 10名(先着順)

託児 なし ※お子さんの同伴はご遠慮ください。

申込 8月1日(木)~9月20日(金)までに電話または窓口(2階22番)にて

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。

お一人での参加もお待ちしております！

日時 8月18日(日) 10:00~12:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方

※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 8月1日(木)~10日(土)

Web申込・電話・来館にて受付

※月曜日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

無料

保育施設説明会と申込書書き方講座(事前予約制)

保護者のみでの参加は区役所へ、お子さま同伴の場合は子ども・子育てプラザへお申し込みください。(当日資料はホームページに掲載予定)

日時 【区役所(保護者のみ)】9月10日(火) ①10:30~11:30、②15:00~16:00

【子ども・子育てプラザ(こども同伴可)】9月12日(木) ①11:00~12:00、②13:00~14:00

※内容はいずれも同じです。

場所 区役所 地下102・103会議室

または東成区子ども・子育てプラザ

定員 区役所:各回15名 子ども・子育てプラザ:15組

申込 8月26日(月)9:30~9月5日(木)17:30までオンライン・電話・来所にて

問合せ 【区役所開催分】

大阪市行政オンラインシステム(要事前登録)

電話 6977-9156(区役所2階23番窓口)

【子ども・子育てプラザ開催分】

東成区子ども・子育てプラザHP 電話 6976-0300

各種検診				
実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882				
検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	8月20日(火) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料
歯科健康相談	8月30日(金) 18:30~19:30	市民の方	歯科医師による助言、指導	無料
乳がん検診 要予約	8月30日(金) 18:30~19:30 9月10日(火) 9:30~10:30	40歳以上の女性の方※1	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検査 予約優先	8月30日(金) 18:30~19:30 9月10日(火) 9:30~10:30	18歳以上の方	かかと部分の超音波検査	無料
大腸がん検診 要予約	9月10日(火) 9:30~10:30	40歳以上の方	免疫便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 要予約	9月10日(火) 9:30~10:30	40歳以上の方	胸部エックス線撮影のみ	無料
		50歳以上で喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上の方	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
大阪市 特定健康診査 ※2	9月10日(火) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、40歳以上の方 ●後期高齢者医療保険に加入している方(受診日現在)	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料

★令和6年度中に対象年齢になる方 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

※1 令和5年度に同等の検診(自費や診療を除く)を受診されていない方。

なお、診療で検査した場合は、「異常なし」の場合に限ります。

※2 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

各種相談・教室				
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968 無料				
内容	日時	対象	場所	
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	8月2日(金) 14:00~16:00 8月26日(月) 13:30~15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室	
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	8月8日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室	
うつ病の家族教室 電話・来所 【休日コース(平日コースは11月の予定)】 (精神科医による講演・家族交流会)	9月14日(土) 14:00~16:00 9月28日(土) 14:00~16:00	うつ病と診断されている 方のご家族(市民) 【申込受付】 8月1日(木)~23日(金)	大阪市こころの 健康センター (都島センタービル3階)	
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	8月20日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階	
わくわく マタニティスクール 電話・来所	★育児編 8月13日(火) 14:00~15:30 ★栄養・歯の健康編 8月20日(火) 14:00~15:30 ★助産師による出産編 8月27日(火) 14:00~15:30	妊婦(各回定員12名)	保健福祉センター 分館2階	
		妊婦(定員15名)		
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	8月20日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階	
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	8月21日(水) 10:00~11:30	令和6年2月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター 分館2階	
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15~17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階	

電話・来所 電話・来所にて申込み。 電話・予約 電話にて申込み。

乳幼児健診・講習				
場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料				
内容	日時	対象	その他	
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 8月1日(木)	令和6年3月18日~ 令和6年4月17日生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。	
	【1歳6か月児健診】 8月22日(木)	令和5年1月生まれ		
	【3歳児健診】 8月29日(木)	令和3年2月生まれ		
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	8月9日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから	

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み

■広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。